

طَبِّ یونانی  
میں  
انگریز ادویہ اور عام معالجہ کی کتاب

ترتیب  
طیبہ ام الفضل  
ڈپٹی ڈائریکٹر  
سینٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن

و  
حکیم محمد عبد الرزاق  
ڈائریکٹر  
سینٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن  
ڈپٹی ایڈوائزر (یونانی)  
وزارت صحت و خاندانی بہبود، حکومت ہندوئی دہلی



سینٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن، نئی دہلی

سی۔ سی۔ کریم۔ ایم۔ اشاعت۔ ۱

مجلد حقوق محفوظ

بار اول — ۱۹۷۹ء — ۵۰۰۰

بار دوم — ۱۹۸۱ء — ۵۰۰۰

قیمت: پانچ روپے

ناشر:

سینئرل کونسل فار ریسرچ این یونانی میڈیسن

۵۔ پنج ٹیل شاہنگ سینٹر نمبر ۱۱۰۱۷

طابع:

جے۔ کے۔ آفیس پرنٹرز، ۳۱۵ جانت سجدہ روڈ

## مشاورتی کمیٹی

- ۱۔ حکیم یوسف حسین خاں (مرحوم)
- ۲۔ حکیم عبدالاحد
- ۳۔ حکیم شکیل احمد خسی
- ۴۔ حکیم ایس۔ ایم۔ شبلی (مرحوم)
- ۵۔ حکیم جمیل مرزا (مرحوم)
- ۶۔ حکیم معین الدین احمد
- ۷۔ حکیم تبارک کریم (مرحوم)
- ۸۔ شری جی۔ بالا کرشنن

حیدرآباد  
پٹنہ  
لاکھنؤ  
حیدرآباد  
حیدرآباد  
حیدرآباد  
لاکھنؤ  
نئی دہلی

## معاونین

- ۱۔ حکیم عبدالجبار خان
- ۲۔ حکیم غلام جباری
- ۳۔ حکیم ایس۔ ایم۔ ایوب عثمانی
- ۴۔ حکیم محمد ظفر اللہ
- ۵۔ حکیم سید صفی الدین علی

سینٹری کونسل فار ایسٹ انڈیائی میڈیسن نئی دہلی

## پیش لفظ

بہت سی بیماریاں، اگر ان کا علاج نہ بھی کیا جائے تو عارضی طور پر معمولی تکلیف پہنچا کر اپنی خدمت پوری کر کے خود بخود دب جاتی یا بالکل ختم ہو جاتی ہیں۔ دوسری جانب خود علاجی، ناکافی طبی سہولیات یا عطائی علاج نہ صرف مریض کے لیے نقصان کا باعث ہوتا ہے بلکہ اُس کی آئندہ نسلوں کو بھی ضرر پہنچا سکتا ہے۔ ایسی باتیں گ اور دوسری اس طرح کی دوائیں جو ساتھ ہی مضر اثرات بھی رکھتی ہیں بازار میں کثرت سے فروخت ہونے کی وجہ سے صورت حال اور بھی خراب ہو رہی ہے۔ یہ دوائیں بہت سے اُن دہیاتوں میں بھی پہنچ گئی ہیں جنہوں نے ابھی تک کسی معالج کی شکل بھی نہیں دیکھی۔ معالجوں کی کئی کے باعث خصوصاً دہیاتوں میں، یا انتہائی غربت کے سبب یا دونوں وجوہات کی بناء پر عام آدمی تک مناسب طبی امداد نہیں پہنچتی اور یہ مسئلہ حل ہونے میں ابھی برسوں لگیں گے جس کا شکار عام طور پر سماج کا مالی طور پر کمزور طبقہ ہوتا ہے۔

عام طور پر یہ دیکھا گیا ہے کہ کبھی بڑی جیسے چیزوں میں ایک عام آن پٹھ یا معمولی پرھے لکھے کوئی کو اگر مناسب مشورہ دیا جائے تو وہ بخوشی اُسے قبول کر کے فائدہ اٹھانے کی کوشش کرتا ہے۔ دوسرے وہ لوگ جو بڑا انداز فکر رکھتے ہیں ان فوائد کو دیکھتے ہوئے جلد یا بدیر وہی راستہ اپناتے ہیں اور اس طرح ترقی ہوئی جاتی ہے۔

اس لیے طبی و صحتی میدان میں بھی اس بات کی شدید ضرورت ہے کہ حفظ مآلقدم اور علاج کے سلسلے میں مناسب معلومات کی اشاعت کی جائے۔ ہر ایک دیہات میں خواہ کتنے ہی دور دراز علاقہ میں واقع ہو ہمیں ہندوستانی طریقہ ہائے علاج کے معالجین مل جاتے ہیں۔ وہ علاج کے ماہر ضرور ہوتے ہیں لیکن ان کا خاص فنی علوم سے واقف ہونا ضروری نہیں ہے۔ پھر بڑے لکھے لوگ جو رہنما یا مہلک ہیں رکھتے ہیں دیہاتوں میں کچھ کم نہیں ہوتے۔ ہماری کوشش یہ ہونی چاہیے کہ ہم ایسے لوگوں کو صحتی و طبی معلومات کی اشاعت کا

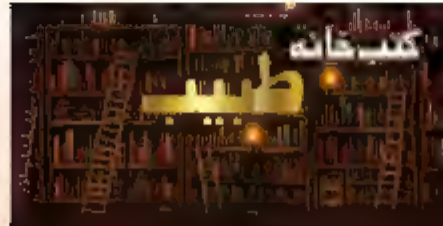
ذریعہ بنائیں تاکہ ہر گھر تک یہ معلومات پہنچ سکیں۔ اس مقصد کے پیش نظر سینٹرل کونسل فار ریسرچ این یونانی میڈیسن نے یونانی طریقہ علاج پر مشتمل گھریلو ادویہ کا کتابچہ ترتیب دیا ہے۔

یونانی طریقہ علاج پر مشتمل اس کتابچہ میں وہ نباتی، معدنی اور حیوانی ادویہ درج کی گئی ہیں جو بہ سہولت فراہم ہو جاتی ہیں، علاج میں موثر ہوتی ہیں، کوئی خراب اثر نہیں رکھتیں اور کم خرچ بھی ہیں۔ اس کتابچہ کے آخر میں حفظانِ صحت سے متعلق ہدایات اور غذاؤں کے بارے میں کچھ معلومات بھی شامل کر دی گئی ہیں۔

آئندہ کی جاتی ہے کہ یہ کتاب معالجین اور عام لوگوں میں مقبول ہوگی اور ہر گھر میں اس سے معمولی بیماریوں کے علاج میں مدد ملی جائے گی۔ یہ کتاب اردو کے علاوہ انگریزی، ہندی اور شامل زبانوں میں بھی شائع ہو چکی ہے نیز تلگو زبان میں بھی یہ کتاب جلد ہی شائع ہونے جا رہی ہے۔

اگر ایک عام آدمی اس کتاب سے مدد لے کر رقتہ رقتہ اپنی یا نیک بخت عیسیٰ خٹہ ناک دواؤں سے اپنے آپ علاج کرنے کی عادت چھوڑ دے تو ہماری یہ کوشش رائیگاں نہیں جائے گی۔ ساتھ ہی اس کتاب کی وجہ سے یہ طریقہ علاج ان علاقوں میں بھی رائج ہوگا جہاں ابھی تک یہ اچھی طرح متعارف نہیں ہے۔

حکیم محمد عبدالرزاق  
ڈائریکٹر



## مقدمہ

دیکھ اور تکلیف خواہ کسی بھی قسم کی ہو خطرناک ہے۔ دیکھ اور پریشانی کی سب سے خراب شکل بیمار کا ہے۔ یہ حقیقت کتنی عجیب ہے کہ بیماری جو انسان کی بدترین دشمن ہے اُس وقت سے انسان کے ساتھ ہے جب سے زمین پر انسان کا وجود ہے لیکن انسان کی اس خصوصیت کو پیش نظر رکھنا چاہیے کہ وہ بیماری پر قابو پائے، اُس کے اثرات کو کم کرنے یا ممکن ہو تو بالکل ختم کرنے کی مسلسل جدوجہد میں مصروف رہا ہے۔ اس لڑائی میں انسان نے اپنے اسلحہ اور طریق کار میں کافی اصلاحات کی ہیں اور گو ابھی اُسے اپنی کوششوں میں پوری طرح کامیابی حاصل نہیں ہو سکی ہے پھر بھی اُس کی لب تک کی کامیابیاں قابل تعریف ہیں۔

جیسے جیسے تہذیب ترقی کرتی جاتی ہے، انسان کے مسائل بھی اپنے تمام تر لوازمات کے ساتھ ابھر کر سامنے آتے ہیں اور لوگ جو عرصہ تک ضروری سہولیات سے محروم رہے ہیں ایک بہتر زندگی کا مطالبہ کرنا کھڑے ہوتے ہیں۔ بہتر زندگی کے تقاضوں میں طبی سہولیات کو اولین اہمیت حاصل ہے۔

ہر ملک کے اپنے مسائل ہوتے ہیں۔ بعض ملکوں کے مسائل ضروریات زندگی کی کمی، حد سے زیادہ اضافہ آبادی، غذائی اشیاء کی غیر متوازن فراہمی، تعلیم کی کمی اور دولت کی غیر مساوی تقسیم وغیرہ ہیں۔ فطری طور پر ان مسائل کا حل کسی ملک کے وسائل پر منحصر ہوتا چاہیے اور نامناسب، خیالی منصوبوں کو نظر انداز کرنا چاہیے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ ریسرچ اور ترقیاتی کوششوں کا استحصار زیادہ تر قومی وسائل پر ہونا چاہیے تاکہ معنی اور طبی میدان میں معمولی بیماریوں کا علاج ایک عام آدمی کے قابو میں ہو۔

ابھی مقاصد کو نظر میں رکھتے ہوئے سینٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن کی طرف سے عام بیماریوں کے معمولی علاج کے کتابچے تیار کرنے کی اسکیم کے تحت یہ کتاب اردو، انگریزی، ہندی اور تامل زبانوں میں شائع ہو چکی ہے۔

یونانی طریق علاج ملک کے تمام حصوں میں ایک مفید طریق علاج کے طور پر کام کر رہا ہے۔



یونانی دوائیں آسانی سے مل جاتی ہیں اور یہ سہولت ان کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اس کے علاوہ ان کی قیمت بھی ایک عام کوئی کے لیے گراں نہیں ہوتی نیز ان کے استعمال سے کوئی نقصان دہ رد عمل نہیں ہوتا۔

اس کتاب میں ایسے امراض اور ان کا علاج شامل کیا گیا ہے جو روزمرہ کی زندگی میں واقع ہوتے رہتے ہیں۔ اس کی تیاری میں تجربہ کار اطباء کی ایک ٹیم نے کام کیا ہے۔ اس بات کی ممکنہ کوشش کی گئی ہے کہ اس کتاب میں ضروری تفصیلی ہدایات درج کی جائیں۔

اس میں ایک ہی بیماری کے لیے بہت سے نسخے تجویز کیے گئے ہیں۔ ایسا مریضوں کی سہولت کے لیے کیا گیا ہے تاکہ جس علاقہ میں جو دوا آسانی سے دستیاب ہو اسے استعمال کیا جاسکے۔ اس خیال کے پیش نظر تیار شدہ دواؤں کا اضافہ بھی کر دیا گیا ہے تاکہ مریض اپنے علاقہ میں آسانی سے ملنے والی کوئی بھی دوا آسانی سے استعمال کر سکے۔

دیہیدہ بیماریوں کا علاج اس کتاب میں نہیں دیا گیا ہے کیونکہ ایسی حالت میں ذرا سی غفلت سے مریض کی جان کا خطرہ ہے۔ معمولی دواؤں کے ذریعہ معمولی بیماریوں کا علاج تجویز کیا گیا ہے تاکہ بیماریوں کی شروعات میں جبکہ حالت زیادہ خراب نہ ہوتی ہو ان دواؤں کا استعمال کیا جاسکے۔ اگر مریض کو فائدہ ہونے کی بجائے حالت خراب ہو رہی ہو تو فوراً کسی معالج سے مشورہ کیا جائے یا کسی قریب ترین اسپتال میں داخل کر دیا جائے۔

اس کتاب کے آخر میں دواؤں کی تیاری، استعمال اور انہیں محفوظ رکھنے کی ہدایات دی گئی ہیں۔ مختلف عمروں کی مقدار، خوراک وغیرہ کی تفصیلات کا چارٹ بھی آخر میں دیا گیا ہے۔

آخر میں ان تمام یونانی اطباء کا شکریہ ادا کرتی ہوں جنہوں نے اس کتاب کی ترتیب میں قیمتی مشوروں سے فوذا اور اپنے مجرب نسخے اس کتاب میں شامل کرنے کی اجازت دی۔ یہ نامناسب ہو گا اگر میں کونسل اور وزارت صحت کے اپنے ان ساتھیوں کا شکریہ ادا نہ کروں جنہوں نے اس پورے کام میں اپنا تعاون دیا ہے۔

آتم الفضل

پٹی ڈائریکٹر

## فہرست مضامین

### ۱۔ امراضِ راس (سر کی بیماریاں)

- |    |                           |
|----|---------------------------|
| ۱۵ | (۱) صداع (سر کا درد)      |
| ۱۷ | (۲) تشنقہ (کڑھا سہی)      |
| ۱۸ | (۳) سرد و روانہ (سر چکنا) |
| ۲۰ | (۴) نزلہ و زکام           |
| ۲۱ | (۵) سہرہ خرابی، نیند لانا |
| ۲۲ | (۶) صیغہ (مرک)            |

### ۲۔ امراضِ عین (آنکھ کی بیماریاں)

- |    |                                 |
|----|---------------------------------|
| ۲۵ | (۱) رمد (آنکھ ٹوکتنا)           |
| ۲۷ | (۲) ضمنت پسر (نظر کی کمزوری)    |
| ۲۸ | (۳) جربہ الاطفال (ککری - بوسہ)  |
| ۲۸ | (۴) شہید (گولہ جئی - انجینہاری) |

### ۳۔ امراضِ اذن (کان کی بیماریاں)

- |    |                            |
|----|----------------------------|
| ۳۰ | (۱) وجع الاذن (کان کا درد) |
| ۳۱ | (۲) سیلان الاذن (کان بہنا) |
| ۳۲ | (۳) ورم اذن (کشیہ)         |



#### ۴۴۔ امراضِ انفت (ناک کی بیماریاں)

- (۱) رُحاف (کسیر۔ ناک سے خون بہنا)  
 (۲) بنورِ انفت (ناک کی پھسیں)  
 (۳) قطاسِ مفراط (چھینکوں کی کثرت)

#### ۴۵۔ امراضِ فم (منہ کی بیماریاں)

- (۱) تشقق و بیہوشتِ شفت (ہوتوں کا پھٹنا اور خشکی)  
 (۲) کلاخ (گنہ آنا)  
 (۳) بخراغم (منہ کی بدبو)  
 (۴) لکنت (زہکھانا)  
 (۵) ورمِ لثو و وجع اللسان (موزوں کا ورم اور دانوں کا درد)  
 (۶) تحرکِ اسنان (دانوں کا ہلنا)  
 (۷) قروح اللث و پارتیا

#### ۴۶۔ امراضِ حلق (گھٹے کی بیماریاں)

- (۱) استرخاضہ بہاؤ (گھٹے کا لٹک جانا)  
 (۲) ورمِ لوزیلین (گھٹے آنا)  
 (۳) نحرۃ الصوت (آواز نہ ہونا)

#### ۴۷۔ امراضِ صدر (سینہ کی بیماریاں)

- (۱) شعال (کھانسی)  
 (۲) شہیقہ (کالی کھانسی)  
 (۳) نفث الدم (خون تھوکانا)  
 (۴) ضیق النفس (دھڑ)

۵۴	(۵) وجع عضلات صدر (سینہ کا درد)
۵۶	(۶) زچہ اطفال (بچہ چلنا)
۵۷	(۷) غشویہ قلب (دل کی دھڑکن)
۶۰	(۸) غشی (بہوشی)
	۸۔ امراض شری (پستان کی بیماریاں)
۶۲	(۱) درم شری (پستان کا درم، تھنیلہ)
۶۳	(۲) قلت لبن (دودھ کی کمی)
۶۴	(۳) کثرت لبن (دودھ کی زیادتی)
	۹۔ امراض معدہ (معدہ کی بیماریاں)
۶۶	(۱) وجع المعدہ (معدہ کا درد)
۶۸	(۲) خفتہ، عقم (بھٹم کی گزوری)
۷۱	(۳) ہیمنٹہ (کالرا)
۷۳	(۴) غشیان و خفہ (سہل اور سخت)
۷۶	(۵) عطش مقبض (بواسر کی زیادتی)
۷۶	(۶) قواق (بائیکل)
۷۸	(۷) وجع الفؤاد (کوری کا درد)
	۱۰۔ امراض کبد و طحال (چکر و تلی کی بیماریاں)
۸۰	(۱) خفتہ کبد (چکر کی بیماری)
۸۲	(۲) فقر الدم (خون کی کمی)
۸۲	(۳) یرقان (پیلیا)
۸۵	(۴) عظم طحال (تلی کا بڑھ جانا)



عَنْ اِسْتَشْنٰی

## ۱۔ امراضِ راس (سر کی بیماریاں)

۱۱۔ صداع (سر کا درد)

سر کے درد کی کئی اقسام ہیں کبھی یہ پورے سر میں اور کبھی سر کے کسی حصہ میں محسوس ہوتا ہے۔ بعض حالات میں متلی اور سہمے کی شکایت بھی ہوتی ہے۔

نسخہ نمبر ۱  
اسطوخودوس ۱۰ گرام  
دھبہ ۱۰ گرام  
کالی مرچ ۵ عدد

متوکیب تیار کریں۔ ہر ایک معوضہ بنائیں۔  
متوکیب استعمال: صبح و شام پیٹ پانی کے ساتھ لیں۔ اس کے بعد آدھے گھنٹہ تک بستر میں آرام کریں۔

نسخہ نمبر ۲  
ہوں کے بیجوں {  
دھبہ ۱۰ گرام  
کدو کے بیج کی گری ۱۰ گرام

متوکیب تیار کریں۔ ہر ایک معوضہ بنائیں۔  
متوکیب استعمال: ۱۰ گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۳  
۱۰ گرام

فارسی کا  
سونا { ہر ہبہ ۱۰ گرام

شوگر کی بیماری : ۲۰ ملی بشرہ پانی میں ڈال کر چبان کر شوگر کے مٹھ کر میں  
شوگر کا استعمال صبح خالی پیٹ میں

نصف نمبر ۴

کافور ۵ ملی گرام  
خوبصہ ۲ گرام

شوگر کی بیماری : دو دوں دووں کا الگ الگ با ایک مخلوط مائیں : ہر ملا کر صبح منیمس میں بھی جس  
مدت تک رکھیں۔

شوگر کی استعمال : ضرورت سے وقت شوگر میں  
نصف نمبر ۵

ایون  
مکئی { ہر ہبہ ۱۰ گرام  
دارچینی

شوگر کی بیماری : ہر مکئی مخلوط میں بخورہ پانی ملا کر صبح سویرے  
شوگر کا استعمال : ہر صبح ایک چھوٹے اور صبح کپڑے پہن کر کہ با دونوں ہاتھوں کے جو

نصف نمبر ۶

مستحضرہ  
سندھو { ۵ گرام  
مکئی

سرمید صاف : ہر صبح شام ملا کر ہر گھر کے کہیں : ہر صبح نہ دے گا  
شوگر کا استعمال : ہر قطرے بخورہ دے دیا میں جا کر پیلی اوکسہور رسپ تر

نصف نمبر ۷

چھیلے ۵۰۰ پیوں کا رس ۳۵ ملی لیٹر  
عنب ۲۵ ملی گرام

متوکیب تباری: حنفیہ کو چھیلنے کے بہتوں کے یہ ہیں گھوڑے کہ ایک صوبہ سمیٹے ہیں۔ کچھ صوبے  
متوکیب استعمال: ۳ قطرے روز میں دو بار حسب ضرورت ایک میں تو نہیں۔

تیار شدہ دوفیں

۱۔ اظہارِ مطلب اور مقصد	۱۔ تحریر	۱۔ سب سے رفت میں
۲۔ اظہارِ عقل و روح	۲۔ لکھنا	۲۔ سب سے قبل میں
۳۔ اظہارِ عقیدہ	۳۔ تحریر	۳۔ سب سے قبل میں
۴۔ حیرت و شگافت و غریب	۴۔ تحریر	۴۔ صریح و مبہم سے قبل میں
۵۔ قوس منقذ	۵۔ قوس	۵۔ قوس کے پہلے میں
۶۔ رستہ	۶۔ تحریر	۶۔ جو کہ وقت میں
۷۔ عرفِ خبیث	۷۔ تحریر	۷۔ جس وقت میں جس وقت سے پہلے میں

۳۔ تحقیق: وہ سیدھی

[illegible]

تشیخ و تعریف

شکر کی بے شمار لاریں ۲۰ بجے لڑائی میں آئیں۔ ان میں کوہاٹ چپڑہو جائے۔  
شکر کی بے شمار لاریں ۲۰ بجے لڑائی میں آئیں۔ ان میں کوہاٹ چپڑہو جائے۔

۲۰

[illegible]



### نسخہ نمبر ۳

۱۔ ۳۵ سی ٹریڈی ہیں ہیں کرچیاں میں  
۲۔ ۱۰۰ گرام

### نسخہ نمبر ۴

۱۔ ۱۰۰ گرام  
۲۔ ۱۰۰ گرام  
۳۔ ۱۰۰ گرام  
۴۔ ۱۰۰ گرام

۱۔ ۱۰۰ گرام  
۲۔ ۱۰۰ گرام  
۳۔ ۱۰۰ گرام  
۴۔ ۱۰۰ گرام

۱۔ ۱۰۰ گرام  
۲۔ ۱۰۰ گرام  
۳۔ ۱۰۰ گرام  
۴۔ ۱۰۰ گرام  
۵۔ ۱۰۰ گرام  
۶۔ ۱۰۰ گرام  
۷۔ ۱۰۰ گرام  
۸۔ ۱۰۰ گرام  
۹۔ ۱۰۰ گرام  
۱۰۔ ۱۰۰ گرام

### نسخہ نمبر ۱

۱۔ ۱۰۰ گرام  
۲۔ ۱۰۰ گرام  
۳۔ ۱۰۰ گرام  
۴۔ ۱۰۰ گرام  
۵۔ ۱۰۰ گرام  
۶۔ ۱۰۰ گرام  
۷۔ ۱۰۰ گرام  
۸۔ ۱۰۰ گرام  
۹۔ ۱۰۰ گرام  
۱۰۔ ۱۰۰ گرام

سنگھ کیب استعمال : روزانہ صبح میں

نسخہ نمبر ۳

مردم گرم

مردم سکون

انجام

شہد

سنگھ کیب تپری : صمدی کے بچوں کا ایک سفوف ہا میں درمدر میں مرکز پٹی نہ لیں۔

سنگھ کیب استعمال : وی میں روزہ میں

نسخہ نمبر ۴

کمرہ در

کمرہ در

پنس طر

چوہائی کا وقت

سنگھ کیب استعمال : صمدی کے بچوں کے وقت میں پیسٹ کر گھٹا ، مست سے پیسے میں

نسخہ نمبر ۵

۵ - گرم

۵ - گرم

۵ - گرم

۵ - گرم

سنگھ کیب استعمال : گڑے کو ۲ ملی پڑا میں ایک گھٹن تک عموماً سس کے بعد بخار نہ ملے

ملا میں

سنگھ کیب استعمال : ملا میں دو ملا میں

نوٹ : یہ سو صمدی دیت کے لیے عمومی طور پر معید ہے۔

نسخہ نمبر ۶

اسروں کی جڑ کا سفوف

۵ - گرم

سنگھ کیب استعمال : سولہ سے پچیس پانی کے ساتھ میں

تیار شدہ دوا میں

گھٹن دہلی : ۵ ملی گرم فیرہ گاڑ دین صمدی ۵ گرم میں بخار صبح میں۔

۵ - گھٹن دہلی : ۵ ملی گرم فیرہ گاڑ دین صمدی ۵ گرم میں بخار صبح میں۔

۵ - گھٹن دہلی : ۵ ملی گرم فیرہ گاڑ دین صمدی ۵ گرم میں بخار صبح میں۔

## (۴) نزلہ و زکام

مرس چھینٹیں آتی ہیں۔ ناک سے پانی بہتا ہے۔ حوصلے درود ہوتا ہے۔ کھانسی، غصہ، خشکی اور  
ممی کھی ہکا مٹا ہوتا ہے۔

۴ گرام

نچھوڑا کی ٹھوس

۵ عدد

کھنکھڑ

ایک گرام

نمک

شوگر کیب تیار کی: ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں خوش دے کر چھان میں۔

شوگر کیب استعمال: دن میں دو بار ہیں۔

۲ گرام

سبب ان کے پتے

ایک گرام

موڈ کے پتے

شوگر کیب تیار کی: ۸۰ ملی لیٹر پانی میں خوش دے کر چھان میں۔

شوگر کیب استعمال: دن میں دو بار ہیں۔

۴ گرام

نچھوڑا کی ٹھوس

شوگر کیب تیار کی: ۲۰ ملی لیٹر پانی میں خوش دے کر چھان میں۔

شوگر کیب استعمال: دن میں دو بار ہیں۔

۲ گرام

سبب ان کے پتے

۵ عدد

نچھوڑا کی ٹھوس

۴ عدد

سبب ان کے پتے

شوگر کیب تیار کی: ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں خوش دی۔ بہار نکو، ۴۰ ملی لیٹر پانی میں

نچھوڑا کی ٹھوس اور سبب ان کے پتے ۵۰ ملی لیٹر پانی میں خوش دی۔

سنگیہ استعمالی : دوا میں ۱۵ پارہیں  
 بوٹ : پیسہ ہر ڈھار و خشک کھاسی کے لیے دامن طور پر معید ہے  
 نسخہ نمبر ۵

دوا چھٹی ۳ گرم  
 سنگیہ تیار کریں ۳۰ می بیٹر پانی میں پوسٹ دے کہ تھان میں دیشکرے میں کریں  
 سنگیہ استعمال : دوا میں دوا کریں۔

تیار شدہ دوا میں

۱۳ می بیٹر پانی میں ملا کر سوئے وقت میں	گرم	عقوی بہت زیادہ
۱۴ می بیٹر گرم پانی میں ملا کر سوئے وقت میں	گرم	۲ - عقوی عذر
۱۵ می بیٹر گرم پانی میں ملا کر سوئے وقت میں	۲۵ می بیٹر	۳ - تھاب صدمہ
۱۶ می بیٹر گرم پانی میں ملا کر سوئے وقت میں	۲۵ می بیٹر	۴ - سریت معشہ
۱۷ می بیٹر گرم پانی میں ملا کر سوئے وقت میں	۲۵ می بیٹر	۵ - تریاق مرہ
۱۸ می بیٹر گرم پانی میں ملا کر سوئے وقت میں	۲۵ می بیٹر	۶ - حیرت خشی تھ
۱۹ می بیٹر گرم پانی میں ملا کر سوئے وقت میں	۲۵ می بیٹر	۷ - اطہرین مطہر دوس
۲۰ می بیٹر گرم پانی میں ملا کر سوئے وقت میں	۲۵ می بیٹر	۸ - عرق گائے رمان
۲۱ می بیٹر گرم پانی میں ملا کر سوئے وقت میں	۲۵ می بیٹر	۹ - عرق گائے

وہا اپنا دوا ، ٹھنڈے ترچہ ان کو کہہ کر دے کہ پھر کریں ۔ دوا سے بچیں  
 (۵) سہر (پے حقانی - نیند کا نہ آنا)

نسخہ نمبر ۱ اشفاق

ہر ایک ۳ گرم

{ کدو کینچ کا گڑھا  
 کاہو کے پتے

سنگیہ تیار کریں ۱۰۰ می بیٹر پانی میں پوسٹ دے کہ تھان میں دیشکرے میں کریں  
 سنگیہ استعمال : دوا میں دوا کریں۔

## نسخہ نمبر ۲

رجب

۳۰ گرام

متروکیب تیار کریں ۱۲۰ ملی لیٹر پاؤں میں جو سٹس دسے کر چھان میں اور سٹکے میں سے اگر میں

متروکیب استعمال : دن میں دو بار میں

## نسخہ نمبر ۳

بھٹکے تار چھتے ۳۰ گرام

متروکیب تیار کریں : پاؤں میں میں کریپ کر پیپ برائے

متروکیب استعمال : ٹوؤں پر لگائیں

## نسخہ نمبر ۴

{ روغن کدو  
روغن سفشہ } ۱۰۰ ملی گرام

متروکیب تیار کریں : جگر رکھیں

متروکیب استعمال : سوئے وقت سرد روغنوں پر لگائیں ۔ ایک یا دو قطرے کا ان میں ڈالیں اور متعدد  
میں لگائیں ۔

## نسخہ نمبر ۵

ہروں کی جز کا سفوف ۵۰۰ ملی گرام

متروکیب استعمال : سوئے وقت پاؤں کے ساتھ میں ۔

نوٹ : یہ صوط الدم قوی رہا پی جلد پر بشر کی مضمون دوا ہے لیکن اس کی زیادہ مقدار نہ لیں ۔

تیار شدہ وقت میں

۱۔ روغن یوب سفوف

۲۔ روغن عشق

۳۔ روغن بادام

۴۔ حیرت حقائق

۵۔ حیرت ہشت

۶۔ برشتہ

ان میں سے کوئی ایک سوئے وقت سر پہ میں ۔

۷۔ گرام صمغ میں ۔

۸۔ گرام سوئے وقت میں ۔

۹۔ گرام سوئے وقت میں ۔





۳۔ صحت محمدؐ لاکھوں دینوں سے دار لیں۔

۴۔ مجھ کو بھام بھام سونے دھت

ہذا ایسا ہے : دور کے وقت مریش کو اس طرح چت دی ہیں کہ سر تھوڑا اوپر اٹھا دو۔ ہواؤں یا کارگاہ یا  
میں گواہ مست داسوں کے : رہا نہ ہیں کہیں : لاکھوں سالوں کے سے کھوٹا رہتا : جہر سے پر کھنڈر پالی  
پھر کہیں۔ ہادی پر تھکے ہاں کو ڈھیلے کہہ رہا۔

## ۲۔ امراضِ عین (آنکھ کی بیماریاں)

### (۱) دھند (آنکھ دھند)

یہ آنکھ کی بڑی صحت کا دھم ہے۔ اس میں آنکھ شریخ اور متورم ہو جاتی ہے۔ آنکھ سے سویرے آنے والے میں روکشی سے نکلیں ہوئی ہے۔ آنکھ سے گند ہوا آنے کی وجہ سے پوٹ چپ جاتے ہیں۔

نسخہ نمبر ۱

نقد رت

مترکیب تیار کریں: بھون کر گھریں میں توبہ۔ آٹھ کریں

مترکیب استعمال: رات میں دو بار آنکھ میں لگائیں

نسخہ نمبر ۲

گل سدی

۱۰ گرم

عرب

۵ جم

پوسٹ سینہ۔ د

۱۰ گرم

مترکیب تیار کریں: ۱۰۔ گل سدی لاش خوشبو سے کر چھانیں اور مشک سے میٹھا کریں

مترکیب استعمال: رات میں دو بار لگائیں

نسخہ نمبر ۳

دھوت

پیشہ

چاکو

بھون لیں



## ۲۔ ضعفِ بصر، نظر کی کمزوری،

نسخہ نمبر ۱  
 بودھ پتھانی ۶ گرام  
 عرقِ گلاب ۶۰ ملی لیٹر  
 متونکیب تیار کریں۔ بودھ پتھانی کو عرقِ گلاب میں ۲ گھنٹہ تک بھگوئیں پھر چھان کر ایک صاف مشین میں رکھیں۔  
 متونکیب استعمال: ۲ قطرے صبح و شام کھانے میں لائیں۔

نسخہ نمبر ۲  
 سونف ۱۳۵ گرام  
 شکر شرمہ ۲۵ گرام  
 متونکیب تیار کریں: نیم کے تے میں ایک شگلاں لگا کر شکر شرمہ کو اس میں ایک ہفتے کے لیے رکھیں پھر نکال لیں۔ سونف کو ۲۵۰ ملی لیٹر پانی میں بھجوش دے کر چھان لیں اور تھوڑا تھوڑا یہ جو شکر اندر قائم کر شکر شرمہ کو گھول کر تے چائیں یہاں تک کہ پھر جو شانہ ہندپ ہو جائے اور ہر ایک شرمہ پلا جائے۔  
 متونکیب استعمال: سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں۔

نسخہ نمبر ۳  
 ترکیب و صفت  
 متونکیب استعمال: ہر گرم سفوف پانی کے ساتھ دو دن دو دن لیں۔  
 نوٹ: ترکیب کو دت بھر پانی میں بھگوئیں اور صبح اس پالے سے کھجھوئیں۔

نسخہ نمبر ۴  
 نیم کے ۱۰۰ پھول  
 شور و طحی  
 متونکیب تیار کریں: گھول لیں ہر ایک سفوف کر لیں۔  
 متونکیب استعمال: سوتے وقت بطور شرمہ آنکھوں میں لگائیں۔

تیار شدہ دو قافیں

گل بزم

موتے وقت آنکھوں میں لگائیں۔

نوٹ: آنکھوں میں لگائی جاتے والی تمام ادویہ کا ساہت، ایک سفوف کر کے چھایا یہاں ضرور لگا ہے۔

۳ اجڑب الا جھان رنگ کرے۔ روپے

یہ ایک متعدی مرئی ہے جس میں آنکھوں پر پڑھوئی پر اسٹریکٹ وائی چھائی میں درم ساگو ورنہ کی طبعیت  
بھاری، شمرئی، درد اور کھٹک جوتی ہے اور پانی منسا ہے۔ اگر ٹھیک علاج نہ ہو تو اندھ پن ہو سکتا ہے۔

نسخہ نمبر ۱

بوٹک

۳ عدد

گائے کا تھنی

بقدر ضرورت

سرکب تیار کی بوٹک درم کی کوہن کے رت میں لکھ کر ٹیوب کی پیشانی ہڈی سے گزریا۔ ایک مہینہ تار

بوجھنے

مشوکب استعفی صبح و سہرے میں لگائیں۔

نسخہ نمبر ۲

چاکسو

بقدر ضرورت

مشوکب تیار کی چاکسو کے اوپر کا چھلکا تار کر کے لکھائی میں لگا اور اس کا ایک سفوف لگائیں۔

مشوکب استعفی پکوانے کو آلت کر سفوف آہستہ سے مل دیں

تیار شدہ دو

۴ شعیروہ رنگو ہا بخنی۔ بخنی بخنی

پتوں کی جڑیں یک جہوں، سادہ رنگی آنکھوں میں درد و سستی ہوتی ہے

نسخہ نمبر ۱

بوٹک

۳ عدد

مترکب تیاری واستعمال: تھوڑے پانی میں کھس کر لپیپ بنائیں اور واٹر پروف لگائیں۔

نسخہ نمبر ۲۰

زندگی اصغر

19

مجلس شورای اسلامی

13

۲۵ ملی میٹر چار میں بھرتی وے کر چھ لاکھ۔

میں نے کہا: "اگرچہ اس جہنم میں ٹھکانا بہت ہی برا ہے، لیکن یہ بہتر ہے کہ اس میں ٹھکانا ہو اور وہاں سے نکل کر باہر آجائیے۔"

تشیخ و تعریف

چند روزی

47

طیحات، در نیمه اول سال ۱۳۸۵

2. *مجلس*

43

تیسری

مترکیب تپاری ان میں سے کسی ایک رو کو تھیرے سے بانٹیں گے اور لیسپ جائیں

مستقیم استقامت، ثواب می پرورش.



۳۔ امراضِ اذن، کان کی بیماریاں)

(۱) وجع لوزن (کان کا درد)

تکون کا درد زیادہ گرمی یا زیادہ سردی یا کان میں ٹھنسی کی وجہ سے ہوتا ہے۔

نور

وہتر دے

اشترکیب میانی: چون کوکو گریس مس بجال میں۔

منزلتیں یہ استخوان ۳۳ نظریے ہلکا تو مگر کے مکان میں نہ رہے

نسخہ نمبر ۲

موتی کے - سرہ  $\frac{a}{V}$       لکھتے ہیں  $\frac{H}{V}$

شترکیبہ تیار کی۔ ان پتھوں سے ۸۰ مئی بمبئی میں جا رہے ہیں۔ اسی میں ۶ مئی یسٹرن کاتیل جہاز کا تباہی کا شکار ہوا۔

میں نے اس کی طرف اشارہ کیا۔

مترکب استعمال ۲ قطرے ہلکا گرم کا لاجپتہ دلائیں۔

تسلی و تحریک

فیون

تہ کا تیں      ۴ ملے

استرکیپ قیادری ایون کوئل جو مل اُرس

ترکیبی استعمال ۲ قطرے کان سیاڑیں

نسخہ نمبر ۴  
سنگدوش  
پتھر در ورت  
شوکیب تیاری و استعمال  
۲۰ نکال کر ۲ قطرے کان میں دےیں

نسخہ نمبر ۵  
مہینا  
۳ جوس  
۱۰ پانی پشتر  
تل کاتیں  
شوکیب تیاری  
میں گول میں بلڈ کر چھان میں  
شوکیب استعمال  
۲ قطرے ہلکا گرم کان میں دےیں  
تیار شدہ دوا  
دھن ترب  
۲ قطرے کان میں دےیں

## (۲) سیلان الاذن (کان بہن)

ہیں میں کان سے پیپہ ہستی میں سے مائیکھی درو بھی جوتا ہے اور ہر بھی کی سپہ  
نسخہ نمبر ۱

مازو  
ایک عدد  
سٹروپ  
شوکیب تیاری  
مازو کا ایک سٹروپ ہر گز شرب میں ہلکا کر کے لیں  
شوکیب استعمال  
۲ قطرے کان میں دےیں

نسخہ نمبر ۲  
سوتہ بریاں  
عرق سوت  
پتھر در ورت  
شوکیب تیاری  
سپاگ کا ایک سٹروپ جائیں  
شوکیب استعمال  
ایک پشلی سٹروپ کان میں دےیں اور دوسرے قطرے عرق سوتوں میں دےیں

نسخہ نمبر ۳  
سودر چٹاک  
ایک گرم

۱۔ مکتبہ عیسوی  
۲۔ مکتبہ اسلامی  
۳۔ مکتبہ اسلامی  
۴۔ مکتبہ اسلامی  
۵۔ مکتبہ اسلامی  
۶۔ مکتبہ اسلامی  
۷۔ مکتبہ اسلامی  
۸۔ مکتبہ اسلامی  
۹۔ مکتبہ اسلامی  
۱۰۔ مکتبہ اسلامی

نور محمدیہ

۳۰۰

منشیہ تبیب تیاری میں کبوتر کو بڑے دودھ میں حل کر لیں

منہر گیب، سنٹی۔ دو تین فٹ کے کان ہیں ڈیپ

ملفوظ : سہم کہ چہ من فرمایا، مستعمال کریں

تیشہ دروا

۱۰۰

ہذا آپاٹ : دواؤں سے چھپے کان بوزوں کا پتھر پری سے بھی طرح صاف کریں۔

۳۔ ورم اسل اندون، کنپیٹر

کان اور خلق کے درمیان درود کے ساتھ توجہ جوتی ہے، کما جوتی ہے اور نگے میں دستور کی جوتی ہے۔ یہ توجہ ایسی توجہ دونوں طرف ورثہ اکثر ایک طرف ہوتی ہے۔

...

—

4

11

11

2.400

منہ کو تہریق و ۲۰ مل نہ ہائی میں خوش و کریمان میں ہر شکر سے مجھ سے

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نسخه ۲

معبر کے مخبر

بشریعیہ پیاری داریت مشعلہ ہمالیہ

شرکیب استعمال : ۵۰۰ ملی گرام معوف پانی کے ساتھ دن میں دو بار ہیں۔

نسخہ نمبر ۳

۱۔ پیرو یا جدوار معوف۔ ۴ گرام  
دھنیا کے تازہ پتوں کا رس ۵ ملی گرام  
شرکیب تیاری : ملا کر سیپ جائیں۔  
شرکیب استعمال : دن میں دو بار ۱۰۰ ملی گرام پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۴

نچلے صفائی یا پانی میں  
بشرط ضرورت  
شرکیب تیاری : پانی کے ساتھ سیپ جائیں۔  
شرکیب استعمال : شوجن کی جگہ پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۵

بشرط ضرورت  
بہنول  
شرکیب تیاری : استعمال : پانی میں ۵  
تیار شدہ دوا لیں

۱۔ مچھوئے عتبہ ۴ گرام سوئے وقت میں۔  
۲۔ تریقہ رجم ۴ گرام سوئے وقت میں۔  
۳۔ ہلکا ایساقت : مریض کو پوری طرح آرام کرنا چاہیے تاکہ کوئی پیچیدگی پیدا نہ ہو۔

## ۴۔ امراضِ ناف، ناک کی بیماریاں،

(۱) رُخاف (تکسیر، ناک سے خون بہنا)

نسخہ نمبر ۱  
بغداد و رشتہ  
شوکیب تیار کی : خوشے پانی میں پیو کر گھسیب یا تھری۔  
شوکیب استعمال : پیشانی پر گھسیب کریں۔

نسخہ نمبر ۲  
پیشانی پر گھسیب کریں۔

شوکیب تیار کی : دار کیب سفوف، مانیو۔  
شوکیب استعمال : ناک کی طرح ناک میں چڑھا دیں۔

نسخہ نمبر ۳  
خورد سیاہ کے بیج  
کھوسکے بیج

شوکیب تیار کی : ۱۰ ملی لیٹر پانی میں پیو کر چھانک لیں۔  
شوکیب استعمال : دوا میں دو ماریں۔

نسخہ نمبر ۴  
خورد سیاہ کے بیج  
کھوسکے بیج

دھبہ  
موز مرچ  
۳۳ گرام  
۳۳ گرام  
۱۲۰ ملی بشریاتی میں دو تین گھنٹے بھگو کر چھان میں  
بترکیب استعمال : دن میں دو بار لیں۔

#### نسخہ نمبر ۵

رومن گل  
رومن کاڑو  
رومن کدو  
کافور  
۳۳ گرام  
۳۳ گرام  
۳۳ گرام  
۳۳ گرام  
بترکیب تیاری : تینوں روحوں کو جدا کر اس میں کافور بھی طرح حل کریں  
بترکیب استعمال : دو یا تین قطرے ناک میں ڈالیں۔

#### نسخہ نمبر ۶

سنگ مرمت  
سورن  
بترکیب تیاری : ہر ایک صوف میں لیں  
بترکیب استعمال : ۳۳ گرم صوف پاؤں کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

#### نسخہ نمبر ۷

پنڈوں یا پٹکی تخت  
بترکیب تیاری و استعمال : پانی چھڑک کر نہو نکھیں۔  
تیار شدہ دوائیں

- |               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| ۱۔ شربت کبار  | ۲۵ ملی بشریاتی میں دو بار لیں۔ |
| ۲۔ شربت بیوٹر | ۳۵ ملی بشریاتی میں دو بار لیں۔ |
| ۳۔ قرص گہرہ   | ۴ عدد روزانہ دو بار لیں۔       |
| ۴۔ قرص گھنار  | ۳ عدد روزانہ دو بار لیں۔       |
| ۵۔ حیرہ حشاش  | ۱۰ گرم پانی میں۔               |

ہلایات :-



## ۲. بنوہافت، ناک کی پھنسیاں،

نصف نمبر ۱  
بترکیب استخوانی، ناک میں ڈالیں، ایک قطرہ

نصف نمبر ۲  
مکھن

بترکیب تیاری مکھن کو ۲۱ بار پانی سے دھوئیں۔  
بترکیب استعمال پھنسیوں پر لگائیں

نصف نمبر ۳  
رسوت  
روغن گل  
عرق گلاب

بترکیب تیاری رسوت کو دلی گلاب میں حل کر کے روغن گل ملائیں  
بترکیب استعمال روغن قطرے ناک میں ڈالیں

نصف نمبر ۴  
نہی کا تیل  
نہی کا تیل

بترکیب تیاری کبیر کو بس میں خوشن وں اور قند کر کے چھانیں  
بترکیب استعمال دو تہائی قطرے ناک میں ڈالیں  
نوٹ: یہ تیل کان بیٹھ میں بھی مہر ہے۔ دو تہائی قطرے کان میں ڈالیں۔

(۳) عطاس مہفوط، چھینکوں کی کثرت،

نصف نمبر ۱  
روغن گل

بترکیب تیاری  
۳۶

شوکیب استعجال، دو تین قطرے کان اور ناک میں ڈالیں۔

نسخہ نمبر ۳

نیم نجان

اقدار صبر و استقامت

شوکیب تیاری واستعجال - یک مہووب بائیں و دسموٹھیں۔

نسخہ نمبر ۴

پوست چستی ش

۳، گرم

شوکیب تیاری واستعجال، ۳۰ ملی میٹر بائیں و دسموٹھیں و دسموٹھیں ۳، گرم

تیار شدہ دواؤں میں

۱۔ اطریل کشمیری

۲۔ گرم

سوئے وقت میں

۳۔ گرم

۴۔ حرقہ دار

(تشنق ویسٹ تنق رہنوں کا پھٹ اور خشکی)

(۲) قلعہ (حصہ آٹام)

نسخہ نمبر ۱

۲۵ گرام { چھیل کے تار پٹے  
 اور دھڑکے تار پٹے

۳۵۔ علی مشربانی میں جو کشتیوں سے کریمان ہیں۔  
 مشرک کیساتھ اُمتعالیٰ اس پاد سے دن میں دو بار کُچک کرے۔

## نسخہ نمبر ۲

ناریل چائیں یا ناریل کاتیں، دن میں دو تین بار منہ میں لگائیں۔

## نسخہ نمبر ۳

اسیخول

بقدر ضرورت

متوکیب تیاری و استعمال : چھوٹے سے کپڑے میں مادہ گرہانی میں پانچ منٹ جھکوشی اور آہستہ سے نہانی پر مہیں۔

## نسخہ نمبر ۴

مازو  
پیشکری  
کشتا

ہموزی

متوکیب تیاری : ہارکب معوضہ بنالیں۔  
متوکیب استعمال : دن میں دو تین بار نہانی پر چھڑکیں۔

## نسخہ نمبر ۵

سہاگر بریاں  
بڑی لالچی کے واسے  
طبا سٹیر

ہموزی

متوکیب تیاری : ہارکب معوضہ بنالیں۔  
متوکیب استعمال : ہم گرم معوضہ پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں اور نہانی پر بھی چھڑکیں۔

## نسخہ نمبر ۶

برگ گاؤربانی  
اچھی کے واسے

ہموزی

متوکیب تیاری : برگ گاؤربانی کو میلا کر چھوٹی یا بڑی لالچی کے دلوں کے ساتھ معوضہ بنالیں۔  
متوکیب استعمال : نہانی پر چھڑکیں۔

تیار شدہ دوائیں

۱۔ جوارش ۲۔ مند ۳۔ گردم ۴۔ دن میں دو بار بعد غذا میں۔

۱- در مکتب شریعی	۶- حرام	۱۱- در مکتب علمیه
۲- معروف کثیر	۷- مکرم	۱۲- در مکتب علمیه
۳- معروف ضعیف	۸- عظم	۱۳- در مکتب علمیه
۴- مجهول	۹- گرام	۱۴- در مکتب علمیه
۵- مجهول		۱۵- در مکتب علمیه

۲۔ بخیر القوم زندگی پڑھو۔

فصل پنجم

شوکیب تیاری و استعمال: ایک سفوف بنا کر ۲ گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

تیار شدہ دوائیں

- ۱۔ جویش ساسر ۶ گرام دن میں دو بار بعد غذا میں۔
  - ۲۔ جویش جاپھوس ۶ گرام دن میں دو بار بعد غذا میں۔
  - ۳۔ سفوف کشمیر ۳ گرام دن میں دو بار بعد غذا میں۔
- طہر ایات: کھانے کے بعد اور سوتے وقت دانٹوں کو اپنی طرح صاف کریں۔ قہقہ اور مدھکی سے بچیں۔

۴۔ لکنت (ہکلاتا)

نسخہ نمبر ۱

عاقروہ ۱۲ گرام  
تیرپت ۱۲ گرام  
کان مریج ۱ گرام

شوکیب تیاری: ایک سفوف بنالیں۔

شوکیب استعمال: بخور، مسافوف دن میں دو بار آہستہ آہستہ رات پر لیں

نسخہ نمبر ۲

شہاد گھٹا ہو  
شوکیب تیاری: ایک سفوف بنا کر تھمدیل لیں۔  
شوکیب استعمال: دن میں دو یا تین بار رات پر لیں۔

۵۔ ورم لشر و قیہ الاسفان

مسوڑھوں کا ورم اور داسوں کا درد

مسوڑھوں میں عومیں درد اور شری ہوتی ہے اور پیش دست کے رے سے بچیں۔

نسخہ نمبر ۱

{ لاشاور  
کانفہ

متوکیب تیاری : ہارکس مٹوف برائیں۔  
متوکیب استعمال : مسوڑھوں پر آہستہ سے ملیں۔

نسخہ نمبر ۲

۵۳ گرام ہارکس مٹوف  
۳۵ گرام پیری کی چمال  
۲۵ گرام جیٹھ

متوکیب تیاری : ایک لیٹر پاؤں میں جو خشک رکے کر چھین لیں۔  
متوکیب استعمال : اس جو شامہ سے دن میں تین چار بار لگی کریں۔

نسخہ نمبر ۳

شہانہ بریدیں  
حارو  
مکیاب چچی  
۱ ہجری

متوکیب تیاری : ہارکس مٹوف برائیں۔  
متوکیب استعمال : مسوڑھوں پر آہستہ سے ملیں۔

نسخہ نمبر ۴

رکب  
نک  
بھدرہ ورت

متوکیب تیاری : اورک کو کچل کر رس نکالیں اور رس میں تھوڑسا نک و ملا لیں۔  
متوکیب استعمال : مسوڑھوں پر لگیں۔

نسخہ نمبر ۵

لوٹک کاتیل

متوکیب استعمال : مسوڑھوں اور دوروں کے دانوں پر لگائیں۔  
تیار شدہ دوائیں

۱۔ مسوڑھوں پر چوب  
۲۔ مسوڑھوں پر لگو  
دانتوں پر ملیں۔  
دانتوں پر ملیں۔

۳ غرق عجیب ایک طرف روئی پر ڈال کر دروازے دامت پر لگا کر۔

(۶) تحرک اسنان (دانتوں کا ہلنا)

نسخہ نمبر ۱

جوں کی چھان ۱۲ گرم

نمک ۲ گرم

پیشہ نگری ۲ گرم

مترکیب تیاری: جوں کی چھان کو چلا کر نمک اور پیشہ نگری کے ساتھ معویہ بنائیں۔

مترکیب استعمال: مسوڑھوں پر آہستہ سے لگیں۔

نسخہ نمبر ۲

پوست در ۱۲ گرم

مترکیب تیاری: ایک معویہ بنائیں۔

مترکیب استعمال: سوتے وقت مسوڑھوں پر آہستہ سے لگیں۔

نسخہ نمبر ۳

رنگ گاؤز بان ۱۲ گرم

مترکیب تیاری: چلا کر ایک معویہ بنائیں۔

مترکیب استعمال: دہی میں دو بار آہستہ آہستہ مسوڑھوں پر لگیں۔

نسخہ نمبر ۴

مسنوں پوست بنیلاں ۱۲ گرم

میں لکھ استعمال کریں

(۷) قروح الفشہ (پاکریا)

دانتوں میں درد اور مسوڑھوں میں درد ہوتا ہے، یہیہ نکلنے سے منع ہے بدبو آتی ہے

نسخہ نمبر ۱

نیلا تو تیار بنان ۲ گرم

۴۳



پشتری سبیل      ۴۰ گرام  
 نمک      ۲۰ گرام  
 سرکہ      ۲۵ ملی میٹر  
 ہتھوکیب تیار کری سب روٹوں کو ۲۵ ملی میٹر پانی میں جلا لیں۔  
 ہتھوکیب استعمال: دین میں دو مار گئی کریں  
 نسخہ نمبر ۲  
 چمکا  
 ہتھوکیب تیار کری۔ ہلدی کو چمکا کر سفوف بنا لیں۔  
 ہتھوکیب استعمال: مسوڑھوں پر دن میں دو مار آہستہ آہستہ لیں۔  
 تیار شدہ روٹ کو پیسٹ  
 سون زرد چوبہ      مچھلی کی طرح استعمال کریں۔  
 سون خشاکو      مچھلی کی طرح استعمال کریں  
 ہدایات: گتے کے بعد جی طرح دست دھو کر گرم پانی سے دھو کر باگوشت اور مٹھائیوں سے  
 پرستہ کریں

## ۶۔ امراض حلق (گگلے کی بیماریاں)

(۱) استرخائے لہاۃ (کوئے کا ٹنک جانا)

لہاۃ جو حلق کی پھیلی جانب لٹکتی ہے اس کے ڈھیلا ہو جانے یا بڑھ جانے سے دہار کا ماس کٹی ہے جو سینے کی حالت میں دوسرے وقت زیادہ بڑی ہے

فصل نمبر ۱

بقدر ضرورت

متوکیبہ تیل لکھو : لکھنؤ کو چھوڑ کر رسی نکالیں ۱۵۔۱۰ اس کے ہموڑوں شہید ملا دیں۔  
متوکیبہ استخوان : ڈوئی کی پھر پری سے گلے میں لگا دیں۔

فصل نمبر ۲

۱۴ گرام

رنی

۳۵ ملی لیٹر

سرکہ

۶ گرام

شہید

متوکیبہ تیل لکھو : رنی و سرکہ کو ۳۵ ملی لیٹر پانی میں جو شش دسے کر شہید ملا دیں  
متوکیبہ استخوان : دس میں دو بار دہارہ کریں

فصل نمبر ۳

ہر ایک ایک گرم

{ مازو  
چھٹا  
شہادہ بریان }

مترکب تیاری : ایک سوو بنا کر ۱۲ ملی لیٹر پانی ملائیں۔  
مترکب استعمال : روئی کی پھریری سے گلے میں لگائیں۔

(۲) ورم لوزی میں گلے آٹنا،

گلے کے اندر دونوں جانب کے حدود و قیود اور شریخ بوجھتے ہیں۔ کھانسی ہوتی ہے جس کے ساتھ کھسی  
بھی۔ کھری بڑا ہے۔ گلے میں ٹھیکہ ہوتی ہے۔

نسخہ نمبر ۱

پوست زیتا  
مترکب تیاری : ہر ایک سفوف بنالیں۔  
مترکب استعمال : ۱۲۵ ملی لیٹر پانی میں رکھ کر یا شہد ملا کر لیں۔

نسخہ نمبر ۲

شہد  
مترکب تیاری : شہد کا ہر ایک سفوف بنا کر سفوف بنالیں۔  
مترکب استعمال : روئی کی پھریری سے گلے میں لگائیں۔

نسخہ نمبر ۳

پوست خشکاش  
کرچہ کی جڑی

مترکب تیاری : کھری پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔  
مترکب استعمال : دین میں دو سین باغراہ کریں۔

نسخہ نمبر ۴

جین  
مترکب تیاری : آدھا پٹر پانی میں جوش دیں۔

مترکب استعمال : منہ میں اس کا پیارہ ہیں اور زردہ لگی کریں۔

### تیار شدہ دوائیں

- ۱۔ شربت توت سیاہ ۲۵ ملی لیٹر دن میں دو بار ہیں۔
  - ۲۔ عرق حبیب ۲۰ قطرات رات کی چھری سے گلے میں نکالیں۔
- ہذا ایادت عکسہ شربت اور کھجور سے پہلے کریں
- (۳) بحۃ الصوت (آواز بیٹھ جانا)

### نسخہ نمبر ۱

- کباب چینی ایک کلو گرام  
شہد ۶ گرام  
مترکیب تیاری: کباب چینی کا ایک سفوف بنا کر شہد میں ملائیں۔  
مترکیب استعمال: چشی کی طرح دن میں کوئی بار استعمال کریں۔

### نسخہ نمبر ۲

- ۱۲ گرام  
مترکیب تیاری و استعمال: جو کھجوریں ہیں اور دن میں دو تین بار چائیں۔

### نسخہ نمبر ۳

- جوتھان ایک کلو گرام  
مترکیب استعمال: دن میں دو تین بار چائیں اور چھوئیں۔

### نسخہ نمبر ۴

- ست اجوائی ۵ ملی گرام ر کبھ جوں  
مترکیب تیاری و استعمال: پانی میں رکھ کر چھوئیں اور چھوئیں۔

### تیار شدہ دوائیں

- حب، بحۃ الصوت ایک ڈلی دن میں تین چار بار ہیں  
۲۔ شربت توت سیاہ ۵-۷ ملی لیٹر دن میں دو بار ہیں۔

## ۷۔ امراض صدر (سینہ کی بیماریاں)

(۱) معال، کھانسی

نسخہ نمبر ۱

برگہ گاور بن ۳ گرم  
میشی ۴ گرم  
سلی ۶ گرم  
سپستان ۵ درو  
غائب ۵ درو

ترکیب تیاری : ۳۵ ملی لیٹر پانی میں اتنا جوش دیں کہ آدھ رہ جائے پھر چھان کرشکو ملائیں۔  
ترکیب استعمال : دن میں دو بار لی۔

نسخہ نمبر ۲

ادرگہ کا دس ۱۲ ملی لیٹر  
شہد ۲ گرم

ترکیب تیاری : ادرگہ کو ٹکڑے کر اس کا پانی حاصل کریں۔ پھر اس میں شہد ملائیں۔  
ترکیب استعمال : دن میں دو بار لی۔

نسخہ نمبر ۳

کوکڑا مٹی ۱  
پوست پیپ ۱

سرکیب تیار ہونی چاہی دو دوائوں کا ہر ایک سفوف، نمائیں اور ادک کے رس کے ساتھ سے کے برابر  
گوئیال، نمائیں۔

سرکیب استعمال دن میں دو تین، رشتہ میں یک کر چوبیس۔

نسخہ نمبر ۴

سرکیب تیار ہونی چاہی ایک کھوٹے کرگرد، رکھیں، میں پسانے تک کہ وہ ہم ہو جائے۔

سرکیب استعمال دن میں دو تین، رشتہ میں

نسخہ نمبر ۵

سرکیب استعمال، دن میں دو، پانی میں رکھ کر یکے میں۔

نسخہ نمبر ۶

سرکیب تیار ہونی چاہی ۱۰۰ ملی مرہ میں پختل دے کر چوبیس میں

سرکیب استعمال، دن میں دو، رشتہ میں۔

نوٹ: یہ نسخہ خاص طور پر بچے کی ترکتوں سے ہونے والی کھانسی میں مفید ہے۔

تیار شدہ دوائیں

۱۔ نمبر ۱	۶ گرام	دن میں دو بار ہیں۔
۲۔ نمبر ۲	۶ گرام	دن میں دو بار ہیں۔
۳۔ نمبر ۳	۵۵ ملی مرہ	دن میں دو بار ہیں۔
۴۔ نمبر ۴	۵۵ ملی مرہ	دن میں دو بار ہیں۔
۵۔ نمبر ۵	دو دو گوئیال	دن میں دو بار ہیں۔

ہذا اپنا، مرد، ترکتوں اور بچی بچوں سے پرہیز کریں۔

## (۲) شہیقہ، کالی کھانسی،

یہ ایک متعدی مرض ہے۔ زیادہ تر بچوں کو ہوتا ہے۔ بچہ مسلسل کھانسی کے ذریعہ ہوا پھینکے گا اور  
کے ساتھ سانس اور لیتا ہے۔ کھانسی کے کھانسی کے چہرہ مشرق ہو جاتا ہے اور اکثر تھکے ہو جاتا ہے۔ اس قسم  
کے دورے بار بار پانچ وقت سے ہوتے ہیں۔

نسخہ نمبر ۱ کا کو سیٹنگ  
سوٹھ  
چیس و پھل  
ہر ایک ۱ گرام

منوکیب تیاری ہر ایک معوضہ ہائیں  
سرکیب استعمال ایک گرم معوضہ ۱ گرم شہیقہ ملا کر دن میں تین چار بار چٹنی کی طرح چائیں

نسخہ نمبر ۲  
کھینے کا بچوں  
یہ دور  
منوکیب تیاری شہیقہ کو کسٹریکے برقی ہائیں۔ دن کے شہیقہ ۱ گرم شہیقہ ملا کر چٹنی کی طرح چائیں  
طرح ہر گرمی جب شہیقہ ہو جائے تو ۱ - ۲ گلوگائے کے ٹیوں کی ٹنگ میں  
کھیں۔ جب شہیقہ ہو جائے تو ۱ گلوگائے کے ٹیوں کی ٹنگ میں ۱ گرم شہیقہ  
دیں کر چھائی ہیں۔

منوکیب استعمال ایک گرم معوضہ ۱ گرم شہیقہ ملا کر چٹنی کی طرح دن میں تین چار بار چائیں

نسخہ نمبر ۳  
سوٹھ  
تکونہ جوں  
مٹ سٹ  
ہر ایک ۱ گرام

منوکیب تیاری ہر ایک معوضہ ہائیں ۱ گرم شہیقہ ملا کر چٹنی کی طرح چائیں

منوکیب استعمال ایک گرم معوضہ ۱ گرم شہیقہ ملا کر چٹنی کی طرح چائیں

### نسخہ نمبر ۴

کڑکے پتھر

۱۰ گرم

شوگر کیب تیار کریں۔ ہر ایک سٹون سالیں اور تھوڑا سا پی پی ملا کر شوگر کے بریکو پیاں بنائیں۔  
شوگر کیب استعمال ایک گونہ دوا میں دو بار لیں۔

### نسخہ نمبر ۵

روغن زیتون  
روغن بادام

۱۰ میل میٹر

شوگر کیب استعمال کریں۔ ہر میٹر دو دھ میں ملا کر سوئے وقت میں۔

تیار شدہ دوا میں

حب شہیقہ

۱۰ پائیاں میں ہر میٹر

۱۰ گرم

۲، صوفی کتہ زور والا

۳، نفثہ مازم خون شہیقہ کتا

کھانسی کے دھن کو پائیاں ملا کر سوئے کر یا تو اس کے شہیقہ میں خون ملا جو ہے۔ وہ خون شہیقہ  
رہے۔ درمیان میں تھکاؤ محسوس ہوتا ہے

### نسخہ نمبر ۱

ریش برگہ، بڑکی دھن

۱۰ گرم

نمک

۱۰ گرم

شوگر کیب تیار کریں۔ ہر میٹر پتھر پی پی میں پائیاں کر چھین ہیں۔

شوگر کیب استعمال کریں۔ دن میں دو بار لیں

### نسخہ نمبر ۲

شہیقہ

شوگر کیب

۱۰ گرم

گوشت پیچ



متوکیب تیاری : ایک حومہ : بالیں ۔  
متوکیب استعمال : دو گرم دن میں دو بار ہیں

نسخہ نمبر ۳

کوتیلہ چرس

۱۰ گرم

سوں کے پھول

متوکیب تیاری : ۲۰ مل میٹر میں جو شش دے کر چھائی میں دوسٹ کیے بیٹھ کر ہیں  
متوکیب استعمال : دن میں دو بار ہیں ۔

نسخہ نمبر ۴

خود کے پتے

۱۲ گرم

خود کے پتے

۶ گرم

متوکیب تیاری : ۲۰ مل میٹر میں جو شش دے کر چھائی میں  
متوکیب استعمال : دن میں دو بار ہیں ۔

نسخہ نمبر ۵

کوتیلہ چرس

۵ گرم

۱۰ کے پتے

سدر شکر

دھیرے خٹ

متوکیب تیاری : ۱۰ مل میٹر میں جو شش دے کر چھائی میں  
متوکیب استعمال : دن میں دو بار ہیں ۔

تیار شدہ دوا ہیں

جہیزہ خٹ

دن میں دو بار ہیں ۔

۶ گرم

۲ گرم

ایک گرم

دن میں دو بار ہیں ۔

۳ گرم

ایک گرم

دن میں دو بار ہیں ۔

۵۲

متوکیب بیلوق بارک حوب برائیں۔  
متوکیب استھال ص گرم دن ہیں دوہر ہیں

فصل نمبر ۳

کوپر ہوں

۱۱ گرم

ہوں کے پھول

متوکیب تیاری ۱۲۔ مل پتر دلی میں خوش وے کر چھان میں ویشکرے میٹھ کر لیں۔

متوکیب استھال دلی میں دلی میں۔ رسیلا

فصل نمبر ۴

ترو کے پتے

۱۳ گرم

۱

ترو کے راج

۱۴ گرم

متوکیب تیاری ۱۳۔ مل پتر دلی میں بھی کر چھان میں

متوکیب استھال دلی میں دوہر میں۔

فصل نمبر ۵

کوپر ہوں

۱۵ گرم

۱۲ کے پتے

مدرشک

دھیر شک

متوکیب تیاری ۱۴۔ مل پتر دلی میں خوش وے کر چھان میں

متوکیب استھال دلی میں دلی میں۔

تیار شدہ دوائیں

عجبرہ تسیق

۱۵ گرم دلی میں دوہر میں

۲ دلی میں

ایک گرم

دلی میں دوہر میں۔

۳ دلی میں

ایک گرم

دلی میں دوہر میں۔

۵۲

ہدایت گرم اور صاف دار عددوں سے ہرگز نہیں جس کی شکوت اور دماغی پریٹ یوں  
سے نہیں

### ۴. حقیق لطف روم

سما میں سس کی نگی کے دور سے ہوتے ہیں دور کے وقت میں سے جھکے ہو گئے ہیں  
رنگے سر کو ہاتھوں پر سہار دے دیے میں رہند ہے چہرہ بیلا پڑتا ہے سانس لینے وقت سس کی کی کو  
ہوئی ہے اور کھنسی میں سس نہیں نکلتا۔ میں بھی صورت حال کو ٹھکانا ہے تب بھی قدر تسلیم کرتا ہے۔

نسخہ نمبر ۱

آب درک

مترکیب استعمال : آب چستہ کا ٹچہ، ۵ گرام، ۵ گرام سوے وقت میں

نسخہ نمبر ۲

گلی ہمدرد رنگ کے ٹیوں ۲۰ گرام

۲ گرام

مترکیب تیاری : یہ دوا تین ایک مٹی کے برتن میں کریں اور اس پر فوٹکا رکھ کر چکی مٹی سے اچھی  
طرت ہمدردوں جب یہ خشک ہو جائے تو ۱۰-۲۰ کلو ٹیوں کی ہلکی جھک میں  
رکھ دیں۔ تین گھنٹے ہمدرد بھال کر ٹھنڈا کریں۔ پھر برتن کو کھول کر بکلا ہونے والے کو الگ  
کریں اور ایک صوف مائلیں۔

مترکیب استعمال : ۲۵ گرام صوف ۲۰ گرام شہد میں ملا کر دنا میں دو در میں۔

نسخہ نمبر ۳

گلی ہمدرد رنگ کے ٹیوں ۲۰ گرام

۲ گرام

مترکیب تیاری : ان دواؤں کو تین گرام ایک کریں اور ٹھوڑا سا پانی ملا کر چمکے برتنوں میں دنا میں۔  
مترکیب استعمال : ۵۰ دو ٹیوں میں دنا میں تین چار بار میں ڈال کر چوسیں۔

نسخہ نمبر ۴

۱۲ گرام

۵۳





ہدایات : سرخی سے نہیں

### (۶) دُوبہ طفل (پسلی چلت)

اس دوسری کو کا سس تیر ہو جاتا ہے۔ ساس لیتے وقت پیسوں کے نیچے گڑھ پڑ جاتا ہے۔ کھامسی، سہیجی، اور ورنہ لگتی ہوتا ہے۔ چہرہ سرخ ہو جاتا ہے، سانس لیتے وقت تھکے پتھوں سے لگے ہیں، نیچے بے چین رہتا ہے

نسخہ نمبر ۱

ایک گرام

اسی

ایک گرام

شہ

۴ گرام

مترکیب : یاری پانی دو دو کو ۴ ملی پانی میں خوش دے کر چھان میں اور شہید ملائیں

مترکیب استعمال : دن میں دو تین بار ملائیں۔

### نسخہ نمبر ۲

خوبان

ایک گرم

موت در

ایک گرم

شہ

۴ گرم

مترکیب تباری : پانی دو دو کو کا معوضہ ماکر شہید میں ملا لیں۔

مترکیب استعمال : ۲۵ ملی گرام دنا میں تین، اریچٹ میں

### نسخہ نمبر ۳

دھارہ ریوید

۱۲ گرم

میوا

۳ گرم

مصلی

۴ گرم

مترکیب تباری : ۱۰ ایک میں کر تھوڑا سا پانی ملا کر مونڈ کے بربر گویاں میں

مترکیب استعمال : بک گونی پانی میں گھس کر دن میں دو بار چٹائیں۔

نوٹ : اگر دست آگے ہو تو یہ گولی نہ کریں۔

نسخہ نمبر ۴

ایوا  
۲۵ ملی گرم  
مترکیب تیاری و استعمال : دس کے یا گنے کے دودھ میں گول میں در پچھو چلا دیں۔  
نوٹ : یہ بقدر ضرورت پانی میں گول کر ہلکا گرم سیر پر لگے دیں۔

نسخہ نمبر ۵

روغن تارین  
۲ زلی بیٹر  
کافور  
۳ گرم  
مترکیب تیاری : کافور کو روغن میں حل کریں اور یک سشتی میں رکھ لیں۔  
مترکیب استعمال : سیر پر آہستہ آہستہ ملیں۔

نسخہ نمبر ۶

بہن  
شہد  
۲ گرم  
مترکیب تیاری : بہن کو کرس کا ۳ مل بیٹر پانی بحال میں در شہد ملا لیں۔  
مترکیب استعمال : دن میں تین بار چپ لیں۔

تیار شدہ دوائیں

۱۔ حبث و بے طعن  
۲۔ حبث و عصارہ ریوند  
۳۔ شربت صند  
۴۔ قیر و ملی آرد کوسنہ  
۱۔ حبث و بے طعن  
۲۔ حبث و عصارہ ریوند  
۳۔ شربت صند  
۴۔ قیر و ملی آرد کوسنہ  
۵۔ حبث و بے طعن  
۶۔ حبث و عصارہ ریوند  
۷۔ شربت صند  
۸۔ قیر و ملی آرد کوسنہ

(۷) اختلاف قصب (دل کی دھڑکن)

نسخہ نمبر ۱

۲ گرم  
۵۰

عقارب ۱۳۵ ملی پٹر  
شکر ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: تحریر میں ان کو عقارب میں ایک گھنٹہ کے لیے بھگو دیں اور پھر شہر ملا دیں۔

ترکیب استعمال: دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۲

بروز صندل {  
عقارب ۱۳۵ ملی پٹر

ترکیب تیاری: ہر دو ایک رستہ کہ ۸۰ ملی پٹر پانی میں بھگو دیں اور صبح چھان کو شکر سے میٹھا کریں۔

ترکیب استعمال: دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۳

بروز صندل {  
عقارب ۱۳۵ ملی پٹر

ترکیب تیاری: ہر دو ایک رستہ کہ ۸۰ ملی پٹر پانی میں بھگو دیں اور صبح چھان کو شکر سے میٹھا کریں۔

ترکیب استعمال: دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۴

بروز صندل {  
عقارب ۱۳۵ ملی پٹر

ترکیب تیاری: ہر دو ایک رستہ کہ ۸۰ ملی پٹر پانی میں بھگو دیں اور صبح چھان کو شکر سے میٹھا کریں۔

ترکیب استعمال: دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۵

بروز صندل {  
عقارب ۱۳۵ ملی پٹر

ترکیب تیاری: ہر دو ایک رستہ کہ ۸۰ ملی پٹر پانی میں بھگو دیں اور صبح چھان کو شکر سے میٹھا کریں۔

ترکیب استعمال: دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۶

بروز صندل {  
عقارب ۱۳۵ ملی پٹر

ترکیب تیاری: ہر دو ایک رستہ کہ ۸۰ ملی پٹر پانی میں بھگو دیں اور صبح چھان کو شکر سے میٹھا کریں۔

ترکیب استعمال: دن میں دو بار لیں۔



### نسخہ نمبر ۱

سوانت  
دھیا  
چوڑا لالچ  
طبا مشیر

ہورن

متوکیب تیاری : پارکے سلوک ہا میں۔  
متوکیب استعمال : سم گرم دانی کے ساتھ دانی میں دو بار بھہہ عد میں۔  
نوٹ : یہ سلوک بدھنی اور کس میں مفید ہے۔

### نسخہ نمبر ۲

دھنی  
کیشمش

۶ گرم

۶ گرم

متوکیب تیاری و استعمال : ۶۰ ملی لیٹر دانی میں راستہ بھر بھگوئیں۔ صبح میں کرچیاں ہیں  
دریہ ہیں۔

### تیار شدہ دوائیں

۱۔ حمیرہ گاوربان میری	۶ گرم	صبح میں۔
۲۔ حمیرہ مروید	۶ گرم	صبح میں۔
۳۔ جوار خش آمد	۶ گرم	دانی میں دو بار بعد عد میں
۴۔ جوار خش شاہی	۶ گرم	دانی میں دو بار بعد عد میں
۵۔ سفوف کشیر	۲ گرم	دانی میں دو بار بعد عد میں
۶۔ تربت گڑھل	۲۰ ملی لیٹر	دانی میں دو بار میں
۷۔ عرق بید مشک	۵۰ ملی لیٹر	دانی میں دو بار میں۔
۸۔ عرق کلاب	۵۰ ملی لیٹر	دانی میں دو بار میں
۹۔ عرق کیوڑہ	۵۰ ملی لیٹر	دانی میں دو بار میں۔

ہذا ایادت : گرم مہ کوں سے پر سہ کر کے اور ہلکے عد میں ہیں۔

## (۸) غشی (بیہوشی)

یہ عام کمزوری، ہمدرد، غصہ، اشتیاق، ارجح، مضطرب قلب اور دیگر طبی امراض کی وجہ سے ہوتا ہے۔  
مریض بیہوش ہو جاتا ہے۔ چہرہ پھیلا پڑ جاتا ہے، ہاتھ پیر ٹھنڈے ہو جاتے ہیں اور بعض کمزور  
ہو جاتی ہے۔

نسخہ نمبر ۱

ہمکون

بہرہ

پتہ

طیاب

سورکب تیار دی : ہر ایک سفوف بنالیں

سورکب استعمال : ۵ بی گرم یا ۱۰ بی غرق گلاب کے ساتھ دی

نسخہ نمبر ۲

۲ گرم

سورکب تیار دی : ہر ایک سفوف بنالیں

سورکب استعمال : ایک گرم پی کے ساتھ دی

نسخہ نمبر ۳

سور

کافور

گلاب

سورکب استعمال : اگر بیہوشی گرمی کی بنا پر ہو تو ان میں سے کوئی ایک منتخب نہیں۔

نسخہ نمبر ۴

ہینک

ہمکون

کافور

سورکب تیار دی : ہر ایک سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال : ۳۵ مل گرم پانی یا عرق کلاب کے ساتھ دیں۔

نسخہ نمبر ۵

۳ گرم روده صندل سفید

۳ گرم روده صندل سرخ

۲ گرم کافور

۳۵ مل عرق کلاب

ترکیب تیار کرنے کے استعمال : صندل دو اوب کو صندل پر تھمتہ تھمتہ ملیں۔  
نوٹ : اگر بے ہوشی کسی صدمہ کی وجہ سے ہو تو جسم کو دھیر دھیر پانی سے منظر آئندہ سکھائیں۔

۳ عرق کلاب یا سر پانی چہرہ اور جسم پر چھڑکیں۔

۳ جب سہ ہوشی مرنا ہوگی یا ضیق رہے ہو تو ہنس بہہ بنگ سکھائیں

تیار شدہ دوائیں

جوبہرہ ۳۰ سے ۶۰ مل گرم دوا دالکھ متقلان جوبہرہ ۳۵ سے ۶ گرم

س مل کر دیں

۲ حب جوبہرہ ۲ گوبیں عرق کلاب ۵۰ مل پھر کے ساتھ دیں۔

## ۸۔ امراضِ شدی (پستان کی بیماریاں)

### درمِ شدی (پستان کا ورم، تھنیلہ)

یہ عام طور پر چوٹ لگے یا پستان میں دودھ جمع ہو جانے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ پستان میں دودھ ورم، شرجی اور سخی ہونے سے سر میں درد اور ہلکا سا بخار بھی ہوتا ہے۔

نسخہ نمبر ۱

مترکب تیاری و استعمال: تھوڑے سے پانی میں ہیں کر پستان پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۲

مترکب تیاری و استعمال: ہر ایک میں کر تھوڑے سے دودھ میں ملا کر مکا کر مہستہ پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۳

دھبہ کے بارہ چٹے

بقدر ضرورت

مٹکے تازہ چٹے

مترکب تیاری و استعمال: تھوڑے سے پانی میں ہیں کر پستان پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۴

دھبہ

بھون

مترکب تیاری و استعمال: تھوڑے سے پانی میں ہیں کر مکا کر مہستہ پر لگائیں۔

### نسخہ نمبر ۵

عرق کلاب  
اسپیجوں کی بھوئی  
بسر کر

بقدر ضرورت

شوگنپ نیاری و استعمالی: اسپنجوں کی بھوئی کو سرور و عرق کلاب میں ملا کر پستان پر لگائیں۔

### نسخہ نمبر ۶

میسو کے پتوں ۲۵ گرام

شوگنپ نیاری، آدھا پشردانی، پوستی دسے کر جھان میں

شوگنپ استعمالی: اس دلی سے پستان کی بھوئی کریں۔

تیار شدہ دوائیں

۲۔ گرم جودوار

۳۔ صمغ عربی پتوں

۴۔ گرم پانی سے بھری کریں

۵۔ اگر ورم پستان میں دودھ کے جمع ہوجانے کی وجہ سے ہوتو دودھ کو بریست

بمب سے یا ہاتھ سے نکالیں اور کچھ کا متاثرہ جانب سے دودھ نہ پلائیں

۲۔ قلت لبن (دودھ کی کمی)

### نسخہ نمبر ۱

ستادور ۲۵ گرام

نیزہ سمید ۲۵ گرام

شکر ۵۰ گرام

شوگنپ نیاری: پہلی دو دو کوں کا، رنگ سفوفہ، ماسوں و رشکد ملائیں۔

شوگنپ استعمالی: ۱۰ گرم ایک بیانی دودھ کے ساتھ دیں یہ دہ باریں

### نسخہ نمبر ۲

سودت ۲۰ گرام

۶۳

گاجر کے بیج ۱۰ گرام

مترکیب تیار کریں : ہارڈک سوٹ، ۱۰ گرام

مترکیب استعمال : ۱۰ گرام ایک - پانی دو دو کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۳

جوز کی گڑی

۱۰ گرام

مترکیب تیار کریں : استعمال : ہارڈک ۲۵۰ ملی لیٹر دو دو میں بقدر ضرورت ہشکر ملکر

کھیر بنالیں - ۱۰ گرام

نوٹ : ماں کو چاہیے کہ ۲۵۰ ملی لیٹر دو دو پانی کو ایک گھنٹہ بعد بچہ کو دو دھالے۔

تیار شدہ دوا

ہوب عظم ۶ گرام سوٹ وقت لیں

۲ سوٹ ہر پندرہ دن میں دو بار لیں۔

۳. میچون ٹیبلٹ ۶ گرام سوٹ وقت لیں۔

۴. میچون سٹور ۶ گرام سوٹ وقت لیں۔

۵. میچون ۳ ڈرہم ۶ گرام سوٹ وقت لیں۔

ہدایات : متقی رہیں، سقائی کریں، ورغم و فکر سے بچیں۔

۳ کثرت لیں، دو دو کی زیادتی

نسخہ نمبر ۱

۱۰ گرام

بقدر ضرورت

جو کہ باقیہ دیکھیں استعمال : ہر دو سیدہ کو ایک سوٹ، آدھریں، اور پستانوں پر

لگائیں

نسخہ نمبر ۲

۱۰ گرام

افزودہ دوا

۱۰ گرام

منو گیب تیاری واستعمال : تھوڑے پانی میں کرپستانہ پر لگائیں۔

تیار شدہ دوائیں

۱۔ ہر فعل کشنری ۲ گرم سوتے وقت میں۔

۲۔ جوڑشہ کوئی ۲ گرم دلی میں دو بار میں۔

۳۔ عین ایامت و دودھ ورمقوی خذاردی سے ہر عیز کریں۔ ہستان سے دودھ بریسٹ پمپ یا ہاتھ سے پچالیں۔

## ۹۔ امراضِ معدہ (معدہ کی بیماریاں)

(۱) وجعِ المعده ، معدہ کا درد

یہ عام طور پر بد ہضمی، ہضم کی کمزوری اور قبض کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس میں پیٹ میں اچھارہ  
آتا ہے اور کارب آگے ہیں

نسخہ نمبر ۱ کالامک

بقدر ضرورت

مترکیب تیل لڑی : ہر ایک صفت بنالیں  
مترکیب استعمال : ۵۰ ملی گرام ہلکے گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

نسخہ نمبر ۲

سولس  
اجوئن  
کالامک

بکوری

مترکیب تیل لڑی : ہر ایک صفت بنالیں۔  
مترکیب استعمال : ایک گرام ہلکے گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

نسخہ نمبر ۳

سولس  
بکوری  
دہلی

ہر ایک ایک گرام



ترکیب تیاری : ۱۲۰ ملی میٹر پانی میں خوش دے کر چھانی میں۔

ترکیب استعمال : دن میں دو بار بعد غذا میں

نسخہ نمبر ۳

جنگلی کالی کے پتے

بقدر ضرورت

ترکیب تیاری و استعمال : پانی میں پیس کر سیب بنائیں در در کی حکم پر لٹائیں۔

نسخہ نمبر ۵

کوشا در

۵۵ گرم

سونٹھ

۵۵ گرم

حلیے کا سوڑ

۵۵ گرم

ترکیب تیاری : پہلی دو دو آؤب کو، ایک سوچہ بنا کر سوڑ چھائیں۔

ترکیب استعمال : ۵۰۰ ملی گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں مار لیں۔

نسخہ نمبر ۶

کوشا در

۵۵ گرم

تھپا کر بریالہ

۵۵ گرم

ست پورینہ

۵۵ گرم

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو علیحدہ علیحدہ سوچہ بنا کر ملا لیں۔

ترکیب استعمال : ۵۰۰ ملی گرم پانی کے ساتھ لیں

نسخہ نمبر ۷

پودسہ

۵۵ گرم

چھوٹی دلائی کے دے

۵۵ گرم

سونٹ

۵۵ گرم

ترکیب تیاری : ۱۲۰ ملی میٹر پانی میں خوش دے کر چھانی میں۔

ترکیب استعمال : دن میں ایک یا دو بار میں۔

نوٹ : یہ بچوں کے لیے زیادہ مفید ہے۔

## نسخہ نمبر ۸

ہینٹنگ

کے گرام

مترکیب تیاری: تھوڑے سے پانی کے ساتھ چس کر میپ بنالیں۔  
مترکیب استعمال: ہکا گرم کر کے پیٹ پر لگائیں۔  
نوٹ: ۲۵ ملی گرم ہینٹنگ کا سہولت کھانا کھا مفید ہے۔

تیار شدہ دوائیں

۱. جوار کش کوئی ۱۰ گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
۲. جوار کش مس مس ۵ گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
۳. جوار کش جالیسوس ۵ گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
۴. حبث حنثیت ۴ گولیاں دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
۵. حبث کدو شادری ۴ گولیاں دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
۶. نمک جالیسوس ۴ گولیاں دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
۷. نمک سیمانی ایک گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

ھدن اپنا مٹا۔ بہت سی بستیاں کریں اور بکلی خدائیں۔

## (۲) ضعف، ہضم، منہم کی کمزوری

معدہ میں بھاری بنی خصوصاً کھدے کے بعد محسوس ہوتا ہے ٹھوک کم قوتی ہے۔ مددوار ڈکار دیں  
و متقی، اچھا روہ اور نئے ہوتی ہے یہ عام طور پر ہڈی کے قاعدی مصلحہ کر رہ چیزوں کے یہ وہ سستی  
اور دوسری بے قاعدہ پورے ہوتا ہے

## نسخہ نمبر ۱

مصلحہ

سولت

بڑی الائچی کے دانے

ہر ایک ۱۲ گرم

مترکیب تیاری: ہر ایک سے معوض بنالیں۔

مترکیب استعمال: ایک گرم پانی کے ساتھ۔ دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

نسخہ نمبر ۲  
 پوست انداختنک  
 پرہ سفید  
 کلہاٹک  
 کلاٹک

متوکیب تیار کی : ہارکب محفوظ بنا لیں۔  
 متوکیب استعمال : ہم گرد پانی کے ساتھ دن میں ۵۵ بار بعد غذا لیں۔

نسخہ نمبر ۳  
 اجوائن  
 کلاٹک

متوکیب تیار کی : فرق میوں کے ساتھ یا سرکہ کے ساتھ چمیں میں اور پینے کے برنگو لیں بنالیں۔  
 متوکیب استعمال : ۴ گواہوں دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

نسخہ نمبر ۴  
 گواہ  
 سنگدہ مرغ  
 گواہ

متوکیب تیار کی : ہارکب محفوظ بنالیں۔  
 متوکیب استعمال : ایک گواہ پانی کے ساتھ دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

نسخہ نمبر ۵  
 نمک میدھا  
 آب درک  
 فرق میوں  
 گواہ  
 گواہ  
 گواہ

متوکیب تیار کی : تینوں گواہوں کو بھی طرح طرح کے ایک ساتھ ششی میں محفوظ کریں اور میں چار دن تک  
 محفوظ رکھیں۔  
 متوکیب استعمال : ایک چائے کا چمچ آٹھ میوں پانی میں ملا کر دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

#### نسخہ نمبر ۲

تیل و حلقہ  
عسقلانی

متوکیب تیاری : تیل کو عسقلانی میں تپا لیں۔  
متوکیب استعمال : ۳۵ ملی گرام این میں رکھ کر دن میں دو بار لیں۔

#### نسخہ نمبر ۳

کالا نمک  
جو گھر

متوکیب تیاری : ہارکب معوض مانیں۔  
متوکیب استعمال : ایک گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

#### نسخہ نمبر ۴

متوکیب استعمال : ۲ ملی میٹر دن میں دو بار لیں۔

#### نسخہ نمبر ۵

جو گھر  
نمک

متوکیب تیاری : جو این کو سرکہ میں ۲۴ گھنٹہ تک بھگوئیں پھر خشک کر کے نمک کے ساتھ، ایک پیس لیں۔  
متوکیب استعمال : ایک گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

#### نسخہ نمبر ۶

سود  
رکچور  
پووسیم  
چھوٹی الائچی کے واسطے

متوکیب تیاری : ۱۴۰ ملی میٹر پانی میں تپا لیں کہ چھان لیں۔  
متوکیب استعمال : دن میں دو بار لیں۔

### تیار شدہ دوائیں

۱۔ جواریشن مود شیریں	۶ گرام	دوائیں دو بار لیں۔
۲۔ جواریشن آئندہ	۶ گرام	دوائیں دو بار لیں۔
۳۔ جواریشن گولی	۶ گرام	دوائیں دو بار لیں۔
۴۔ جواریشن بسا سہ	۵ گرام	دوائیں دو بار لیں۔
۵۔ جواریشن جالیوس	۵ گرام	دوائیں دو بار لیں۔
۶۔ حبہ صفتیت	۲ گولیاں	دوائیں دو بار لیں۔
۷۔ حبہ کد کوٹا درک	۴ گولیاں	دوائیں دو بار لیں۔
۸۔ حبہ پیکوہ	۲ گولیاں	دوائیں دو بار لیں۔
۹۔ نمک جالیوس	۳ گولیاں	دوائیں دو بار لیں۔

### (۳) ہر پتھر کا کرا

ہر ایک حقیقی درمہنگہ بچہ رکھتا ہے جو بوائے کی طرح پختہ ہوتا ہے۔ مریض صدمہ میں درمہنگہ کی حالت میں رہتا ہے جس کے ساتھ یہاں سے، تھے اوپر سے دست ہوتے ہیں۔ دستوں کا رنگ و قیوم بچوں کی طرح ہوتا ہے اور مریض تیزی سے کمزور ہو جاتا ہے۔

### نسخہ نمبر ۱

سمت چو دسید  
سمت جوائیں  
سمت کافور

ہر ترکیب تیار کی ایک صاف مشین میں ملا کر بند کر کے رکھ لیں۔ یہ پانی جیسا اوجھلے گا۔ ہر ترکیب استعمال کے ۵ قطرے یک بڑا پیچ پانی میں ملا کر صوفی صوفی ویرید دیں۔ تھمد دس کو شکر میں ملا کر بھی دے سکے ہیں۔

### نسخہ نمبر ۲

مدار کی جڑ کی چھان  
کالا مرچ

آب اور گلاب  
مشترکیت تیار کری : پہلی دو دواؤں کو آب اور گلاب میں پیس لیں اور کافی صوفے کے برابر گولیاں بنالیں۔  
مشترکیت استعمال : ایک گول ۱۲ ملی لیٹر عرق گلاب کے ساتھ تھوڑی تھوڑی دیر بعد دیں۔

نصفہ نمبر ۳

آب پیاز  
۲۵ ملی لیٹر  
۲۵ ملی لیٹر  
۵۰ ملی گرام

مشترکیت تیار کری : سب دواؤں کو ملا لیں۔  
مشترکیت استعمال : ۴ ملی لیٹر تھوڑی تھوڑی دیر بعد دیں۔

نصفہ نمبر ۴

ہم کے پتے  
۵ عدد  
۵ عدد  
۲۰ ملی لیٹر

مشترکیت تیار کری : استعمال : پہلی دو دواؤں کو عرق گلاب میں پیس کر چھان میں اور پلائیں۔

نصفہ نمبر ۵

نمکس کے تارہ پتے  
۵ عدد  
۵ عدد

مشترکیت تیار کری : استعمال : ۴ ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھان میں اور پلائیں۔

نصفہ نمبر ۶

برنجور  
بقدیر ضرورت

مشترکیت تیار کری : ہر ایک صوف بنالیں۔  
مشترکیت استعمال : ۱ روگرام پانی کے ساتھ ۵۵ ملی ۴ بار دیں۔  
۲- ۵۰ گرام صوف آگہ ہیر پانی میں جو کھس دے کر چھان میں اور تھوڑا تھوڑا دلی  
ہم لگی : ۱ بار دیں۔

Adm.

قریٰ بخلاب

فرق مخلوط : دو نوع کو ملا کر مشورہ مشورہ والی طرح بنائی جاتی ہے۔

تفتیہ

تہذیب و تمدن

مترکب سے نیلاری واستعمال: پانی کے ساتھ دس چمچیں کر تھوڑا تھوڑا دین میں بھی مار چاہئیں۔

تیار شدہ دواؤں

**Figure 1**

۴۔ علی گڑھ  
رواد الملک متدی جواہر والہ گرام میں رواد  
والہ میں دوبار دیں۔

۴. غرقِ سید مُشکد

۴۔ طریقہ نمیب

۵۔ ملی میٹر  
۵۔ ٹھوس

ہندو اپنا ست، عریضی کو بہتر میں گرم رکھا جاتے۔ عریضی کے جیت ب پانچ دن کے عروج کو واقعہ یہ دعاؤں سے  
 صاف کیے گئے تو ہانک کر کہیں۔ عریضی کے تیرہ روزوں کو نیک گونا چاہیے۔

(۴) غشیان و تے (متل اور تے)

تغذیه

سرفه

جریب ایک محرام

22

یاد دینے  
مکتوب تیار (استعمال : ۱۲۰ مثلاً میراثی بنیاد میں ایسے کو اور جہان کر پیسیں۔ ضرورت ہو تو دوسرے  
کچھ دیکھیں۔

نومبر ۲

۱۰۸

۴۴

45

مسئله پنجم

١٤

حزب کو سب تیار ہی دیکھ کر کو چکر ۱۰۰ ملن پھر پانی میں ڈوب کر فوراً بھاگ گئے۔

مترکیب استعمال اس بات کو خود بخود دیکھیں کہ یہ ہے۔



عرق غلاب ۱۲۰ بل یسر

ترکیب تیادی: غیر دو گرم کر کے عرق قطب میں ڈبو کر فوڑا دینا

4

دین دوست + زکیم

پہلو سے نہ رکھ

متزکیہ سائنس ازکی رنگ محفوظ رہنا چاہیے

استرکیبہ مستعملہ فی، دو گرام، لی کے ساتھ ص۔

Figure 1

2007

گھر کا ماحول

متزکیہ سی تیاری : بیرون ریس بک چم ملا کر ایک حالت پیشی

متروکہ ہے استغفار : ۶۔ ملی میٹر سیدھی : ۱۴۔ ملی میٹر ڈائی ادا میں ایک ٹھیک سو ڈائی والی کر خود دیں۔

نوٹ یہ نسخہ پر علمی و ادبی حلقوں کی مقید ہے۔

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۵/۰۵

پیشانی مبارک



ناروانہ  
ترکیب استعمال : حسب ضرورت جاکر چوبیس۔

نسخہ نمبر ۸ گلیسر کا گودا  
نوٹ : ۱۰ گرام  
ایک گرام  
ترکیب تیار کری : دونوں کو ملا کر چار دن تک رکھ دیں پھر چھان کر کھوٹا کر لیں۔  
ترکیب استعمال : ۵ قطرے آدھ پین پانی میں ملا کر لیں۔

نسخہ نمبر ۹  
گودماق  
اناروانہ  
نورور  
زرد شک  
طباستیر  
چھوٹی الائچی کے دانے  
ہر ایک ایک گرام

ترکیب تیاری : پانی میں پیس کر باقی بنائیں۔  
ترکیب استعمال : دن میں دو بار لیں۔  
نوٹ : یہ نسخہ حمل کے دوران میں ہوسے والی تھے میں خاص طور پر مفید ہے۔  
تیار شدہ دوائیں

- |                    |             |                                  |
|--------------------|-------------|----------------------------------|
| ۱۔ جوارکش قرہندی   | ۵ گرام      | دن میں دو بار کھانے سے پہلے لیں۔ |
| ۲۔ جوارکش اناروانہ | ۵ گرام      | دن میں دو بار کھانے سے پہلے لیں۔ |
| ۳۔ قرہبت انارکش    | ۲۵ ملی لیٹر | دن میں دو بار لیں۔               |
| ۴۔ قرہبت بھوینہ    | ۲ قرص       | دن میں دو بار لیں۔               |
| ۵۔ مکجبین          | ۲۵ ملی لیٹر | دن میں دو بار لیں۔               |

## (۵) عطش مفراط پیاس کی زیادتی

نسخہ نمبر ۱

پیل کی چھان

۲۵ گرام

ترکیب تیاری چھان کو حلا کر اس کی روکھ ایک گلاس پانی میں آدھ گھنٹہ بھگو کر چھان لیں۔

ترکیب استعمال: حضور حضور وین میں کئی بار لیں۔

نسخہ نمبر ۲

چکن بیوفر

ترکیب تیاری و استعمال: ۱۲۰ ملی میٹر پانی میں ایک گھنٹہ تک بھگو کر چھان میں اور حضور حضور وین میں کئی بار لیں۔

نسخہ نمبر ۳

حرم کے بیج

۶ گرام

کھیر کے بیج

۳ گرام

گلری کے بیج

۳ گرام

ترکیب تیاری: ۱۲۰ ملی میٹر پانی میں پیل کر چھان لیں۔

ترکیب استعمال: حضور حضور وین میں کئی بار لیں۔

نسخہ نمبر ۴

سبوں گرت

۲۵ گرام

ترکیب تیاری و استعمال: انھوں گرت کو تیل کر پانی سے صاف کر کے اور وین بھگو کر پانی ہائیم۔

نوٹ: گرمی کے موسم میں چٹوں کی پیاس میں بھی صاف ہے۔

۶ فوق (پیک)

نسخہ نمبر ۵

مکھنیاں یا گھی

۳ گرم

۶ گرم

۶۶

شوکیب تیاری : گونجی کاسٹون کر کے نکھیں یا گھی بولیں۔

شوکیب استھان : پگڑی کے وقت استعمال کریں۔

نسخہ نمبر ۲

بھٹک کے پتہ

۲ گرام

الونچ

ایک گرم

شوکیب تیاری و استھان : پانی میں پیس لیں اور شکر سے میٹھا کر کے لیں۔

نسخہ نمبر ۳

چوڑی لاکڑی کے چھلکے

بقدر دردت

شوکیب استھان : جسم میں بھر کر تھن کی طرح پیئیں۔

نسخہ نمبر ۴

سیرک

۲ بلی لیٹر

شوکیب استھان : پگڑی کے وقت لیں۔

نسخہ نمبر ۵

میزاد م خیر

۵ عدد

کالی مٹی

۵ عدد

شکر

۱۲ گرام

شوکیب تیاری : پانی میں پیس کر چھٹی بنا لیں۔

شوکیب استھان : دل میں پیئیں : رہیں۔

نسخہ نمبر ۶

ہدی

ایک گرم

شہد

۶ گرام

شوکیب تیاری و استھان : ہدی کا صفوت بنا کر شہد میں ملا کر پیئیں۔

نسخہ نمبر ۷

رزی یا چوڑی لاکڑی کے چھلکے

۶ گرم

شوکیب تیاری : ۲۵ ملی میٹر پانی میں جوئیں دس کرچہ پیئیں۔

ترکیب استعمال : اس کی تین خوراکیں دو میں تین بار لیں۔

نسخہ نمبر ۸

شکر

۶ گرام

ترکیب استعمال : پانی کے ساتھ حسب ضرورت کئی بار لیں۔

تیار شدہ دوائیں

۱۔ جوارکش کوئی	۶ گرام	دو میں دو بار بعد غذا لیں۔
۲۔ جوارکش انگریزی	۶ گرام	دو میں دو بار بعد غذا لیں۔
۳۔ حبہ کبد	۴ گرام	دو میں دو بار بعد غذا لیں۔
۴۔ قرص پودینہ	ایک قرص	دو میں دو بار بعد غذا لیں۔

(۷) وجع لفواد، کوڑی کا درد

نسخہ نمبر ۱

ہینگ

۱۲۵ ملی گرام

مویز شقی

ایک عدد

ترکیب تیاری و استعمال : ہینگ کو مویز شقی میں رکھ کر پانی کے ساتھ لیں۔

نسخہ نمبر ۲

{ پودینہ  
سیسقی

ہر ایک ۶ گرام

ترکیب تیاری : ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں خوش دے کر چھان لیں۔

ترکیب استعمال : درو کے وقت پالیں۔

نسخہ نمبر ۳

{ عقیق شرف  
سودا

ہر ایک ۴ گرام

ترکیب تیاری : ۱۰۰ ملی لیٹر پانی میں خوش دے کر چھان لیں۔

ترکیب استعمال : درو کے وقت پالیں۔

### نسخہ نمبر ۴

موم  
ہینٹنگ

۲۷۵ ملی گرام

۳۲ گرام

متروکیب تیار کری: موم کو پگھلا کر ہینٹنگ کا سفوف بنا کر ملائیں اور پچھنے کے برابر گوسیں بنالیں۔  
متروکیب استعمال: ایک گولی پانی کے ساتھ لیں۔  
نوٹ: سب کے عضلاتی درد میں بھی یہ مفید ہے۔

### نسخہ نمبر ۵

مست یوروینہ  
مست اجروینہ  
کا نور

ہجورنہ

متروکیب تیار کری: تینوں کو ملا کر ایک سسٹمی میں گھسیٹا کر لیں۔  
متروکیب استعمال: ۱۵ قطرے ایک یا دو چائے کے چمچ پانی میں ملا کر لیں۔

### نسخہ نمبر ۶

رائی

۴ گرام

ہیرک

بقد ہیرورت

متروکیب تیار کری: رائی کو برگر میں پس کر لیپ بنا لیں۔  
متروکیب استعمال: ایک صاف کپڑے کے ٹکڑے پر لیپ پھیلا کر گوزی کی جگہ پر لگا دیں اور ۵ منٹ بعد نکالیں۔

تیار شدہ دوائیں

۱۔ مفوف در نہاد

۳ گرام

پانی کے ساتھ دوا میں دوں لیں۔

۲۔ بر شش

۳ گرام

پانی کے ساتھ درد کے وقت لیں۔

## ۱۰۔ امراض کبد و طحال (جگر اور تلی کی بیماریاں)

### ۱۔ شعلہ کبد (جگر کی کمزوری)

اس بیماری میں عام کمزوری اور تھلاہٹا ہوتا ہے۔ چہرہ کا رنگت خون کی کمی کی وجہ سے کچھ کاٹھنا ہے۔ ٹھوکہ پیں کی ہوتی ہے۔ ان میں سیدھی حاسبہ پیوں سے بچے جگر کی جگر پر درد و غسوس کرتا ہے۔ کبھی کبھی پتے دست بھی آتے ہیں۔

نسخہ نمبر ۱

گل شرج {  
پاور سیہ

مترکبہ تیاری ۱۴۰ ملی لیٹر پیوں میں جوش رستہ کر چھ دن ہیں۔  
مترکبہ استعمال ۱۰ دن میں دو بار ہیں۔

نسخہ نمبر ۲

مترکبہ تیاری ۲۰ ملی لیٹر پیوں میں ۲۰ گھنٹے تک بھلویں۔ دن کو صیہ میں اور رات کو مستحم ہیں۔  
مترکبہ استعمال ۱۰ دن میں دو بار ہیں۔  
مترکبہ استعمال صبح نامہ سے پہلے پیں ہیں۔

نسخہ نمبر ۳

۱۴۰ گرام

۲۰ گرام  
۲۰ گرام  
۲۰ گرام  
باغیچہ  
دارچینی  
مشکر  
مترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کا ہر ایک صوف بنا کر مشکر ملائیں۔  
مترکیب استعمال : ہر گرام دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۴  
۳ گرام  
۳ گرام  
۳ گرام  
۲۰ گرام  
ناگ موہنی  
ج  
جڑی الائیچی  
مشکر  
مترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کا ہر ایک صوف کر کے مشکر ملائیں۔  
مترکیب استعمال : ہر گرام دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۵  
۲۵ گرام  
۲۵ گرام  
۲۵ گرام  
ترہید، صوف  
برک  
مترکیب تیاری : صوف ترہید کو برک میں ۲۵ گرام تک بھگو کر خشک کریں۔  
مترکیب استعمال : ہر گرام دن کے ساتھ صبح لیں۔

نسخہ نمبر ۶  
۲۵ - ۱ بشر  
۲۵ - ۱ بشر  
۲۵ - ۱ بشر  
دارکاری  
بیرون کارس  
برک گیس  
مترکیب تیاری : برک گیس کو رسی میں حل کر کے شیشے کی بوتل میں محفوظ کریں۔  
مترکیب استعمال : آہستہ آہستہ کپ پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔  
نوٹ : عورت کی کمی میں خاصی طور پر فائدہ کرتا ہے۔

### تیار شدہ دوا میں

۱۔ جوان و میرا جو د	۱۔ گرم	۱۔ سوئے وقت میں
۲۔ دوا، الکرم	۲۔ گرم	۲۔ سوئے وقت میں
۳۔ قرص کستہ حبشہ جدید	۳۔ یک گون	۳۔ دوا، ایک سارہ ۶ گرم کے ساتھ پیج میں
۴۔ شربہ فواد	۴۔ پانی شیر	۴۔ عرق بری صفت، ۵۰ مل، شکر کے ساتھ صبح میں
۵۔ وارکش ہالٹوس	۵۔ گرم	۵۔ دن میں دو بار بعد غذا میں
۶۔ لوتیڈرو	۶۔ گرم	۶۔ دن میں دو بار بعد غذا میں

ہذا اہمیت پانی اور بعد از صبح پورے والی غذا میں لیں۔ چکنائی سے پرہیز کریں۔ صبح سیر کریں۔

### (۳) فقر الدم (خون کی کمی)

ہم بدن کارنگ پھیلا ہوا ہے۔ خصوصاً آنکھ اور ناک میں سفید پڑ جاتے ہیں۔ چہرہ اور پاؤں پر عارض طور سے گوجی آجاتی ہے۔ عام کروری چکر، ٹھونک کی کمی اور کبھی پیٹھ رستہ آتے ہیں۔ علاج و ہذا ای مت۔ ہلکی کروری میں، اسے دای دوائیں جو آپریٹہ کی کمی ہیں، پس بخاروں میں بھی ہیں۔ تاہم پیل در معقوی عہد بھیجے جو رے کا سورہ، انیس، کلہی کا پس، چھدر، گاجر، پالک اور مینتی میں

### (۳) یرقان (پیلیا)

پیشاب اور ٹھوس کارنگ پیلا اور عہد کارنگ پھیلا ہوا ہے۔ پانخانہ کارنگ سفید یا ٹاکی ہوتا ہے۔ مقلی آتے، کما اور عام کروری ہو جاتی ہے۔

نسخہ نمبر ۱

شہانہ برائی  
شورہ لعلی  
کونٹ ور



پیشروی

مترکیب تیاری: ریٹ صوفہ ماییں

مترکیب استعمال: یہ گرم پانی کے ساتھ دین میں دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۲

مہر کی کٹے

۱۲ گرم

مترکیب تیاری: کچل کر ۸۰ مل لیٹر پانی میں خوشبو سے کرچیان میں

مترکیب استعمال: صبح میں۔

نسخہ نمبر ۳

تارہ گونے

۲۵ گرم

شہد

۲ گرم

مترکیب تیاری: گلو کو کچل کر ۲۰ مل لیٹر پانی میں خوشبو سے کرچیان میں دوا ہے۔ چھان کر

نقصہ ہوئے پر شہد ملائیں۔

مترکیب استعمال: دوا میں دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۴

عرق کاپانی

۲۵ مل لیٹر

نوستور

۲۵۰ مل لیٹر

مترکیب تیاری: عرق کو کچل کر کاپانی، کالی میں دوا میں دوا ہے۔

مترکیب استعمال: دوا میں دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۵

کاسی کے ج

۲ گرم

مترکیب تیاری: ۲۰ مل لیٹر پانی میں رت بھر سکودیا خشک کرچیان میں

مترکیب استعمال: صبح میں۔

نسخہ نمبر ۶

جوں کے پتوں

۶ گرم

میوہ کے پتوں

۶ گرم

برونڈی ۱۰ گرم  
 متروکیب تیار کریں ۱۰ ۳۵ ملی لیٹر پانی میں خوش دھکے کر چھانی لیں۔  
 متروکیب استعمال : دلی میں دو بار لیں  
 نسخہ نمبر ۷

کاسی کے پتے  
 منشی  
 کالائیک  
 ہونٹ

متروکیب تیار کریں : باوریک سفوف برالیں۔  
 متروکیب استعمال : ۱۰ گرام پانی کے ساتھ دلی میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۸

سوں کے پتوں  
 ریدہ سفید  
 متروکیب تیار کریں ۲۰ ملی لیٹر دلی میں دست بھر کھنکھ کر صبح چھانی میں۔  
 متروکیب استعمال : صبح پائیں  
 نسخہ نمبر ۹

رشتین

نوت در  
 متروکیب تیار کریں ۲۰ ملی لیٹر دلی میں ۱۰ گرام پر کھ دیں۔ صبح پانی الگ جو پئے تو گے  
 ہنڈا کر چھانی میں۔

متروکیب استعمال : صبح میں

نسخہ نمبر ۱۰

سوں کے تازہ پتے  
 کاسی کے تازہ پتے  
 ہنڈا کر چھانی میں  
 متروکیب تیار کریں : دلی میں ۱۰ گرام پر کھ دیں اور الگ پر کھ دیں جب پانی الگ جو پئے تو الگ  
 سے چاکر چھانی میں۔

متوکیب استعمال صبح میں

نسخہ نمبر ۱۱

پرچہ

متوکیب تیاری : ۳۰ ملی لیٹر پانی میں رات بھر ٹھکانا صبح چھان میں۔

متوکیب استعمال : صبح میں۔

تیار شدہ دو بین

- ۱۔ شربت کاسنی ۳۵ ملی لیٹر پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں۔
- ۲۔ شربت دیار ۳۵ ملی لیٹر پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں۔
- ۳۔ شربت پروری معده ۳۵ ملی لیٹر پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں۔
- ۴۔ محوون دمد نورو ۷ گرام سونے وقت میں
- ۵۔ حب گہر و شادری ۲ گرام دن میں دو بار میں۔
- ۶۔ مکعبین ۳۵ گرام دن میں دو بار میں۔

ھذا ایت : پکی چیزوں سے پرہیز کریں۔ نمک کم کھائیں

(۴) عظیم طحال رتلی کا بڑھ جانا۔

زخمی ہوئی تلی پسلیوں کے نیچے، میں جانب دہنے سے محسوس ہوتی ہے۔ جب ٹھوٹا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ ٹھون کی گئی بھی ہوتی ہے۔ تلی عام طور پر میمبریکے دربار محلوں کی وجہ سے بڑھ جاتی ہے۔

نسخہ نمبر ۱۲

شورہ قلعی

۳۰ گرام

یک عدد

متوکیب تیاری و استعمال : شورہ کا سفوف کریں۔ جب کیلے میں سنگاف دے کر یہ سفوف کھردیں۔ دن میں دو بار میں۔

نسخہ نمبر ۱۳

پکی پیسیت

بقدیر ضرورت

منوکیب تیاری: پیتھ کے چھوٹے ٹکڑے کر کے در گرمی ڈال کر رکھیں۔  
منوکیب استعمال: ان ٹکڑوں میں سے ۱ گرم سے ۲ گرم تک چھڑک کر کھائیں۔  
نوٹ: تازہ گی ویڈینگی، صاب چھڑک کرے سکے ہیں۔

نسخہ نمبر ۳

شہدہ برب ۱ گرم  
دہن ۵ گرم

منوکیب تیاری: ایک صوف کریں۔  
منوکیب استعمال: ایک گرم وزن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۴

کلی شہدہ  
مٹولی کے بج ۱  
ایلو  
برکر

۱۲ مل پٹر  
۱۲ ملی پٹر

منوکیب تیاری: پہلی تین دروزوں کا ایک صوف بنائیں، برگر اور روغن کل ونا کر میپ بنائیں۔  
منوکیب استعمال: کب کب سے پر یہ سب بھلا کر کالی کی جگہ پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۵

جو تین  
کھینو کا گود

منوکیب تیاری: چھ کو کھینو دے گا دوسے میں ترکہ کے ٹکڑے ہیں۔  
منوکیب استعمال: ۳ گرم وزن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۶

لومٹ اور ۵ گرم  
مٹولی ۵ گرم

منوکیب تیاری: مٹولی کے چھوٹے ٹکڑے لگائیں، ان پر روغن اور چھڑک کر لگات پھر شہدہ میں رکھیں۔

مترکیب استعمال، ص ۱۱۱۔

نسخہ نمبر ۷۔

{ موت و گھٹو۔  
بقدر ضرورت

مترکیب تیاری گھٹو میں یک چمک سنگاف لگائیں اور اس کو پود سے پھروں۔ پھر اس کو ہاندھ کر اس طرح لٹکا دیں کہ اس سے ٹپکنے والا پانی جیسے ایک برتن میں جمع ہو جائے۔  
مترکیب استعمال ۱۰ قطرے ۴ مل نیم پانی میں صبح اور رات میں دو گینے یا چمکیں۔

نسخہ نمبر ۸۔

{ نمک  
بقدر ضرورت

مترکیب تیاری نمک کو نمک کے ساتھ ہیں کر میپ تیار کریں۔  
مترکیب استعمال یہ میپ کھانا کپڑے پر پھیلا کر کئی گھنٹہ پر لگائیں۔  
تیار شدہ دو گینے

۱۔ نمک	۲۔ گرام	۳۔ نمک و پود لورو
۴۔ نمک	۵۔ گرام	۶۔ دواؤ نمک
۷۔ نمک	۸۔ گرام	۹۔ دواؤ نمک معتدل صاف
۱۰۔ نمک	۱۱۔ گرام	۱۲۔ جب کہ میت
۱۳۔ نمک	۱۴۔ گرام	۱۵۔ نمک و نمک
۱۶۔ نمک	۱۷۔ گرام	۱۸۔ نمک و نمک
۱۹۔ نمک	۲۰۔ گرام	۲۱۔ نمک و نمک

۲۲۔ نمک و نمک



مترکیب تیاری : ۲۰ مل میٹر ہائی میں چس کر چھانکیں۔  
مترکیب استعمال : دن میں دو بار میں۔

نسخہ نمبر ۵

موچرےس ۲۵ گرام  
بہداز ٹھنا ہوا ۲ گرام  
شہا کر ٹھنا ہوا ۲۵ گرام

مترکیب تیاری : ۲۰ ایک معوض بنائیں۔  
مترکیب استعمال : ۳۰ گرم دن میں دو بار میں۔

نسخہ نمبر ۶

سونٹہ {  
زیرہ {  
تیر پتہ {  
ہر ایک ۲۰ گرام

مترکیب تیاری : ۲۰ ایک معوض بنائیں۔  
مترکیب استعمال : ۳۰ گرم دن میں دو بار میں۔

نسخہ نمبر ۷

پوست آمہ ۲۰ گرام  
مصفی ۲۰ گرام  
خرق کلاب بقدر ضرورت

مترکیب تیاری : پیل روڑ کا ۲۰ ایک معوض ڈالیں اور عسوقی کلاب میں ملا کر چمے کے برابر  
گولیاں بنائیں۔

مترکیب استعمال : ۳۰ گولیوں دن میں دو بار میں۔

نسخہ نمبر ۸

جانسن کی جھٹکی کی جڑی {  
آدم کی جھٹکی کی جڑی {  
ہر ایک ۱۰ گرام

مترکیب تیاری : ۲۰ ایک معوض بنائیں۔

منو کتب استعمال : ساگر دین میں دو بار پڑھیں۔

نوٹ : یہ سفوف جرجین کی، سیلان لکھنؤ اور دیہاتیں میں بھی فائدہ کرتا ہے۔

تیار شدہ دوا میں

۱۔ حبیب دین	۲۔ گولیاں	۳۔ دین میں دو بار پڑھیں۔
۴۔ حبیب سحاق	۵۔ گولی	۶۔ دین میں دو بار پڑھیں۔
۷۔ حبیب حسنت	۸۔ گولی	۹۔ دین میں دو بار پڑھیں۔
۱۰۔ جوار سش، مقلہ	۱۱۔ گرام	۱۲۔ دین میں دو بار پڑھیں۔
۱۳۔ جوار سش، مصطفیٰ	۱۴۔ گرام	۱۵۔ دین میں دو بار پڑھیں۔
۱۶۔ سفوف مری	۱۷۔ گرام	۱۸۔ دین میں دو بار پڑھیں۔
۱۹۔ مانی دست یا تو تیا سے کبیر	۲۰۔ ۲۱۔ گرام	۲۲۔ دین میں دو بار پڑھیں۔

ہذا آیات : ہلکے نغز میں۔ مریج، معالک و دار حیر دیں سب پر پڑھیں۔

(۴) اسہال اطفال (بچوں کے دست)

اس میں چھوٹے بچے کو پتلہ، ہرے، جھنگ، دار و درخت کے پتوں پر دھرتے وقت کہتے ہیں  
جس میں کشتی ہو ہوئی ہے۔

۱۔ گرام	۲۔ گرام	۳۔ گرام
۴۔ گرام	۵۔ گرام	۶۔ گرام
۷۔ گرام	۸۔ گرام	۹۔ گرام
۱۰۔ گرام	۱۱۔ گرام	۱۲۔ گرام
۱۳۔ گرام	۱۴۔ گرام	۱۵۔ گرام
۱۶۔ گرام	۱۷۔ گرام	۱۸۔ گرام
۱۹۔ گرام	۲۰۔ گرام	۲۱۔ گرام
۲۲۔ گرام	۲۳۔ گرام	۲۴۔ گرام



متوکیب تیاری، گلے ملک کو گرم کر کے عرق گلاب میں ڈلو کر نوڑ لیں۔  
متوکیب استعمال: عرق ۱۰ ملی لیٹر دن میں چار بچک ۱۰ روپیہ۔  
نسخہ نمبر ۳

مٹے کی سفیدی ۱ عدد  
متوکیب تیاری و استعمال: مٹے کی سفیدی کو کھینٹ کر پیچہ کو پائیں۔  
نسخہ نمبر ۴

دھن ترک ۱ عدد برصورت  
متوکیب تیاری، ہلکا سا ٹھون کر صوف کریں۔  
متوکیب استعمال: ۲۵ ملی گرام صوف پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔  
نسخہ نمبر ۵

موچرے ۱۳ گرام  
سبک بریاں ۱۲ گرام  
بہن بریاں ۱۶ گرام

متوکیب تیاری، ہر ایک صوف بیاں۔  
متوکیب استعمال، ایک گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔  
نسخہ نمبر ۶

ریچور ۱ عدد برصورت  
متوکیب تیاری، ہر ایک صوف کریں۔  
متوکیب استعمال، ۵۰ ملی گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔  
نسخہ نمبر ۷

ریچور ۱۲ گرام  
متوکیب تیاری، ریچور کو ٹکڑ کر ۲۵ ملی لیٹر دانی میں جو شس دے کر چھان لیں۔  
متوکیب استعمال: دن بھر میں ۳ خوراکیں دیں۔  
تیار شدہ دوا

۱۔ صوف زرباد ۵۰ ملی گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔

۳۔ حبثہ مرکبہ	ایک گون	پانی کے ساتھ دلی میں تھیں بارویں
۴۔ حبثہ دم مہرہ	ایک گون	پانی کے ساتھ دلی میں تھیں بارویں۔
۵۔ چوکش مصلیٰ	۲ گرم	دلی میں دو بار دیک۔
۶۔ غیرہ مصلیٰ	۲ گرم	دلی میں دو بار دیک۔
۷۔ شربت بیگری	۶ صلی پٹر	دلی میں دو بار دیک۔

ہذا ایان، بچہ کو وقت پر دودھ پلائیں

### (۳) زجیر، پیش

بارہ دست آؤں اور خون کے ساتھ آتے ہیں، پٹ میں مڑے، منحن اور در دیکھی ہوتا ہے۔  
نصف نمبر ۱

۱۰ عدد  
متوکیب تیاری، ۶ صلی پٹر پانی کے ساتھ ہیں کر چھان ہیں۔  
متوکیب استھان، دلی میں دو بار دیک۔

نصف نمبر ۲  
ہیاء خورد (چھوٹی ہڈ) }  
شکر  
بمورد  
متوکیب تیاری، ہیڈ کوئی میں بھون کر، ایک مطبوخ، مایہیں و دستکر ملا ہیں۔  
متوکیب استھان، ۶ گرم پانی کے ساتھ دلی میں دو بار دیک۔

نصف نمبر ۳  
غلاب کے ہوت چٹے ۲ گرم  
متوکیب تیاری، ۶ صلی پٹر پانی میں ہیں کر چھان ہیں۔  
متوکیب استھان، دلی میں دو بار دیک۔

نصف نمبر ۴  
شکرست }  
شکر  
بمورد

متحرک کیب تیار کری : ہارکب سفوف بنائیں۔  
متحرک کیب استعمال : ۳۰ گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۶  
بیلری خشک  
قدر ضرورت  
متحرک کیب تیار کری : ہارکب سفوف بنائیں۔  
متحرک کیب استعمال : ۳۰ گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۷  
مدار کی جڑ کی چھال  
۲۵۰ ملی گرام  
اسپیج کی بھوس  
۳۰ گرام  
متحرک کیب تیار کری : مدار کی جڑ کی چھال کا ہارکب سفوف بنائیں اور اس میں اسپج کی بھوس ملا لیں۔  
متحرک کیب استعمال : دن میں دو بار لیں۔  
نوٹ : ۲۵۰ ملی گرام مدار کی جڑ کی چھال کا سفوف مکھن، گھی یا دہی کے ساتھ بھی لے سکتے ہیں۔

نسخہ نمبر ۸  
مکھن کے بچ  
ہارنگ کے بچ  
مکھن کے بچ  
اسپیج

متحرک کیب تیار کری : مکھن دو بار کو ملا لیں۔  
متحرک کیب استعمال : ۳۰ گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۹  
مکھن کے تارہ پتے  
قدر ضرورت  
متحرک کیب تیار کری : مکھن کرکس کر لیں۔

متحرک کیب استعمال : ۳۰ قطرے یک برٹے پیچھے دیں میں ملا کر دن میں دو بار لیں۔  
تیار شدہ دوا : یک  
۱۔ سفوف لیں  
۳۰ گرام  
پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

۳۔ صوف ہوا	۳ گرم	پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں۔
۴۔ صوف قلبیہ	۳ گرم	پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں۔
۵۔ حبہ حبش	ایک گولہ	پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں۔
۶۔ تربانیہ حبش	۳ گرام	دن میں دو بار میں۔
۷۔ شربت حب الاس	۲۵ ملی لیٹر	پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں۔
۸۔ مرچ بیلگری	۳۵ گرم	صبح میں۔

اللہ آپ سے کھجڑی روکی کے ساتھ، دوا اور ساگروانڈ کھائیں

### ۴۔ تویج

اس میں بیٹ میں تیر درو، بھین، اچھارہ اور گولڈ ہست کے گوازیں ہوتی ہیں

نسخہ نمبر ۱

ہینگ

بقدر ضرورت

شوکیب تیار کی، ایک صوف بنائیں

شوکیب استعمال، ۲۵۱ ملی گرام ہلکے گرم پانی کے ساتھ میں۔

۲، ہینگ ٹوٹل باسوس کے میں میں جہ کو رنڈیا پان کے پتے پر لگائیں اور

میں پتے کو مخلوط گرم کر کے بیٹ پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۲

بھنڈر کے تازہ پتے

۳ گرم

ٹمک

ایک گرم

شوکیب تیار کی، ۶ ملی لیٹر پانی میں ہیں کر چھائی میں۔

شوکیب استعمال، دن میں دو بار میں

نسخہ نمبر ۳

کرنجوا کی گڑی

۲ عدد

کالی مرچ

۵ عدد

شوکیب تیار کی، ایک صوف بنائیں۔

شرکیب استعمالی پانی کے ساتھ دی میں یہ دو ملائیں۔  
نسخہ نمبر ۴۴

شرکیب تیار کریں۔ جو اس کی کھٹکی کے ساتھ ہی کاس کرکسی کھائے کے تین سے تر کریں۔  
شرکیب استعمالی سر کوہ کی جڑ اور تکی کی طرح رکھیں۔

نسخہ نمبر ۴۵  
جنگلی نسی کے پتے ۲ گرام  
شرکیب تیار کریں۔ پانی میں ہیں کرکسی ملائیں۔  
شرکیب استعمالی یہ پتے پر نگہ کریں۔  
تیار شدہ دوائیں

- |                     |            |                           |
|---------------------|------------|---------------------------|
| ۱۔ جراثیم کوئی مسہل | ۲ گرام     | پٹے گرم پانی کے ساتھ ہیں۔ |
| ۲۔ جو پستقہ پیرن    | ۲ گرام     | پٹے گرم پانی کے ساتھ ہیں۔ |
| ۳۔ ترخس حنظل        | ۲ گرام     | دین میں دو ملائیں۔        |
| ۴۔ سحوب سمہ         | ۱ گرام     | دین میں دو ملائیں۔        |
| ۵۔ نرمت ویر         | ۲۰ بی بیٹر | پٹے گرم پانی کے ساتھ ہیں۔ |

(۵) قبض

نسخہ نمبر

میرسیہ و چھوٹی جڑ  
۲۵ گرام  
۵۰ گرام  
شرکیب تیار کریں۔ پانی دو گرام دوائیں کو تیس کرکسی ملائیں۔  
شرکیب استعمالی: ۱۲ گرم دین میں دو ملائیں۔  
نوٹ: یہ نسخہ پور میر و راجی قبض کے لیے بھی لکھ کر لکھا ہے

## نسخہ نمبر ۲

ایسٹرو

مستورکیب احتیاطی ۱۰ گرام چینی کے ساتھ سوئے وقت میں۔

## نسخہ نمبر ۳

سنا  
سوئے  
سوئے  
نمک مستور

ہمورن

مستورکیب تیاری - ریکٹ معوض ماریں۔

مستورکیب احتیاطی ۱۰ گرام چینی کے ساتھ سوئے وقت میں۔

تیار شدہ دوتیس

۱۔ اتر پیل رمانی	گرام	بکے گرم پانی کے ساتھ سوئے وقت میں۔
۲۔ اتر پیل معین	گرام	بکے گرم پانی کے ساتھ سوئے وقت میں۔
۳۔ رومن مادم	۶ ملی لیٹر	دودھ کے ساتھ سوئے وقت میں۔
۴۔ شربت رمانی	۱۰ ملی لیٹر	پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں۔
۵۔ گلفند	۵۰ گرام	سوئے وقت میں۔
۶۔ معجون کبیر	گرام	سوئے وقت میں۔

تھل یا ت - سرے سے دلی سہولت و سہولت کا رہا میں۔ پانی چہ وہ مفید میں جس کئی چاکیت  
ورمٹا یوں سے کہیں۔ پھر سے وقت۔ یادہ رورہ نکلیں۔ وقت پر پاکانہ کی عادت  
لڑیں۔ عموماً طور پر نہایت چھٹنے چڑھا کر ہیں۔

## ۴۱ دیدن احتیاطی انتہوں کے کیڑے

بہت کے کیڑے کئی قسم کے ہوتے ہیں۔ اس میں عام طور پر پستہ بڑھا ہوا ہوتا ہے۔ جان پستہ میں درد  
جھوک کی روئی اور مید میں بے صبری ہوتی ہے۔ درمیں میں درمیں دانت پستہ ہے اور سرے والی بستی ہے پاکانہ  
کی جگر عارض ہوتی ہے۔ میں میں دلی پر دن کو اور ہر چیز اچھا ہے۔

### نسخہ نمبر ۱

کھروندہ کے چنے ۱۲ گرام  
شوکریب تیار کریں۔ ۶۰ ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھین لیں۔  
شوکریب استعمال : سوئے وقت میں۔

### نسخہ نمبر ۲

دہی ۵۰ گرام  
شوکریب تیار کریں : کھید کو دہی میں ملا کر سوئے وقت میں۔  
نسخہ نمبر ۳

دوڑنگ  
مشکر

شوکریب تیار کریں : دوڑنگ کا رب سفوف بنا کر مشکر ملا لیں۔  
شوکریب استعمال : ۳۰ گرام پانی کے ساتھ سوئے وقت میں۔  
نسخہ نمبر ۴

کریے کا چھلکا

۳۰ گرام  
۲۰ گرام

شوکریب تیار کریں : کریے کا اوپری چھلکا جھیل کر لٹکھ لیں اور باقیہ میں کر دی میں ملا لیں۔  
شوکریب استعمال : سوئے وقت میں۔

### نسخہ نمبر ۵

بدر کی جڑ کی جھال  
شوکریب تیار کریں : بدر کی جڑ کی جھال کر سفوف بنا لیں۔  
شوکریب استعمال : ۳۰ گرام پانی کے ساتھ سوئے وقت میں۔  
تیار شدہ دوائیں

- ۱۔ اطریشل دیوانی ۶ گرام
- ۲۔ قرض دیوانی ۱۲ گرام

جئے گرم پانی کے ساتھ سوئے وقت میں۔  
پانی کے ساتھ سوئے وقت میں۔

۱۰۔ حجت حلیت  
 ہندی ایسا کہ ہمیں کرنی ہے۔ اسے پکوں کو سنی وغیرہ کھاسے سے روکیں۔ مٹھائیوں سے پرہیز کریں۔

### (۱۱) بلو سیر

قبیل، سب فطرت سے، خون ملاؤ، پانچواں کی جگہ پر خون و پھین و دھبے میں تکلیف ہوتی ہے۔ منور کہ موتیوں کی پانچ سے گھوس ہوتی ہے یہی میں سے خون یا کار کے حد پہنچتا ہے۔

نسخہ نمبر ۱  
 ہسدری کے تارہ پتے ۱۳ گرم  
 شہر خٹ ہو ۵۰ ملی گرام  
 متحرک کیب تیار کی ہسدری کے پتوں کو پانی میں میں کریمان میں اور مہنگہ ملا میں۔  
 متحرک کیب استعمالی دن میں دو بار میں۔

نسخہ نمبر ۲  
 ریشے کا چھلکا جھیا ہو {  
 کٹھا ہو کر  
 متحرک کیب تیار کی ہریک سھوف ہا میں۔  
 متحرک کیب استعمالی ۵ تا ۱۰ گرم دن میں دو بار میں۔

نسخہ نمبر ۳  
 جینین  
 متحرک کیب تیار کی میٹن کو شہا کر جلا کر کہ ہا میں  
 متحرک کیب استعمالی مسوں پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۴  
 قزاقا عوامی دھیس کا سینٹگ {  
 ہنگر دوسے کے پتوں کا رتنا  
 متحرک کیب تیار کی، میٹگ کو جلا کر دکھ ہا میں اور گھر داسے کے رس میں میٹا کر میپ بنا میں۔



## ترکیب استعمال متوں پر لگائیں نسخہ نمبر ۵

میون ۱۰ گرم  
بارو ۱۰ گرم  
کافور ۱۰ گرم  
نکھن ۱۰ گرم  
ترکیب تیار کریں: پہلے تین دواؤں کو پیس کر نکھن میں ملا لیں۔  
ترکیب استعمال: متوں پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۶  
نکھن ۱۰ نکھن کی گڑی ۱۰ عدد  
ترکیب استعمال: پانی کے ساتھ صبح میں۔  
نسخہ نمبر ۷

رسوت {  
برگے پتے {  
ترکیب تیار کریں: برگے پتے گرنے پر تیار کریں۔ سے لگے برگے گرنے پھاڑ لیں اور چھان میں۔ اس  
پانی کے ساتھ رسوت کی جیسے کے برگے گرنے پھاڑ لیں۔  
ترکیب استعمال: ۲ گوبیاں دن میں دو بار لیں۔  
نسخہ نمبر ۸

کافور کے پتے {  
بھنگ کے پتے {  
ترکیب تیار کریں: دونوں کو پیس کر گلیہ میں  
ترکیب استعمال: گلیہ کو متوں پر لگے کر دھو لیں۔  
نسخہ نمبر ۹

ترکیب تیار کریں استعمال: پانی کے ساتھ ایک پتھر پر گھس کر متوں پر لگائیں۔  
نسخہ نمبر ۱۰

نسخہ نمبر ۱۰

دھیمے کے روبرو ۳ گرام

گجرات

ترکیب تیلاری، دوہوں کو یہاں گریپ بنائیں۔

متراکمیت استعمال . استوار پر لگائیے۔

نسخہ نمبر ۱۱

اسی طرح کی مجموعی

ایسٹون کی ٹیموسی

ترکیب تیزری، سوتے وقت پانی کے ساتھ لیں۔

تبیانہ شرف و درجہ

مستحقوننا

الم

یابی کے ساتھ سوتے وقت لیں

الطريقين مقسّم

19

یابی کے ساتھ ساتھ وقت پر

حقیقت پرست

گوئی

یہاں کے ساتھ رہیں یہی روپا ہے۔

۱. حب فقهی

نگین

لے کر چلی روڑا کی طرف۔

۱۰۰ - طرح آمیخته

اسماء

سوئے وقت ہیں

ہذا ایسا ہے۔ سب سے زیادہ اہم اور مطلوبہ اس کے رہا ہیں۔ چند معتمد ہوسے والی عداکاتیں۔ مرتبہ اور

گویم مصالحہ اور چیر دے یہ چیزیں کیا۔

(۸) خروج المقعد (کالج نکلنا)

ماں کی ہر حرکت وقت آست کی کلا کچھ حشر مایہ انگلیاں سے جو اچھڑا کر ہر طرف سے سرور مادی تر چھوٹے

بچوں میں جوتا ہے

تتميز

ہر ایک ۵۰ گرام

{جہانمیں کھپتے}

مترکیب تیاری: ایک میٹر پانی میں جوڑیں دس گرام چھانسی۔

متوکیب استعمال : اس کے نرم پانی سے پانگھانہ کی مٹکرو صوفیں۔

نسخہ نمبر ۲

جائو { پتھری  
ہورن

متوکیب تیاری : ماریک صوف بنالیم  
متوکیب استعمال : مقعد، پانکھ کی بٹم کو دھو کر اس صوف کو چتر کریں اور پیچے کر سہ ہوا کے حصے کو  
دبا کر مدد کریں اس طریقہ کو چند دنوں تک دہرائیں گے۔

نسخہ نمبر ۳

سور کی جھال { ہلو گرام  
متوکیب تیاری : ۵ سینچہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں

متوکیب استعمال : ایک ٹیبل سپون پانی ڈال کر میں سے مٹک ایک ہی طرح بیٹھیں کہ کایک ڈوب  
جائے۔ اور پیچے مٹکی دواؤں کے صوف کو اس پر چتر کریں اور ہست سے مدد دلیں۔

نخل شریخ { تختار  
مقعد  
ہورن

دھند آیات : نخل شریخ، اس سے ہات کا خاصا عسبالی رکھیں کہ کھامی در قیض ہوئے جاتے۔

## ۱۲۔ امراض کلیہ و مثانہ (گردہ و مثانہ کی بیماریاں)

(۱) وجع الکلیہ (گردہ کا درد)

دین کرچی دیشہ کی ہڈی کے کبھی ایک طرف گردہ کے مقام پر درد محسوس کرتا ہے۔  
نسخہ نمبر ۱

شورہ قلعی { گندھک آمودار { ہموڈا  
متوکیب تیاری : دوپوں دو ڈوں کو علیحدہ علیحدہ : ایک سفوف بنا کر ملا لیں اور پانی چمک پر گرم  
کے خشکی میں چمکا کر بناد کر کے کھیں۔  
متوکیب استعمال : ایک گرمیہ دو ۳۴ ملی میٹر بون کے پانی کے ساتھ روزانہ دو بار لیں۔  
نسخہ نمبر ۲

روہر چینی {  
شورہ قلعی {  
نوت در {  
شہانہ {  
پھشیری {

متوکیب تیاری : ایک سفوف بنائیں۔  
متوکیب استعمال : گرم سفوف ۳۴ ملی میٹر بون کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۳

مرد کی بقدرہ درست

متوکیب تیاری: منہ کے مرمر کو ہاں ہاں۔  
متوکیب استعمال: ایک گولی کے گرم پانی کے ساتھ دو دن میں دو دریں۔

نسخہ نمبر ۴

کالی دہلی ۵ مرد

انفہ کی مردی: کان میں کاسفوف ہاں ہاں اور اس کو انفہ کی مردی میں چھن طرح ملا لیں اور  
تھوڑی سی ہلدی بھی ملا لیں۔

متوکیب استعمال: یہ نیپ کر پروردی جگہ پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۵

کھنٹی ۲۵ گرم

متوکیب تیاری: ۳ میٹر پانی میں پوسٹرس دسے گرم پانی میں۔  
متوکیب استعمال: اس کی تین خوراکیں بنا کر دینا ہیں ہیں ہاں ہاں۔

نسخہ نمبر ۶

حکمی کے بھٹے کے ۲۵ گرم

متوکیب تیاری: ۲ میٹر پانی میں پوسٹرس دسے گرم پانی میں۔  
متوکیب استعمال: اس کو دو دن میں تین چار بار دیں۔

نسخہ نمبر ۷

عرق بیوں ۱۳ ملی لیٹر

سندک ۲۵ ملی گرام

نوٹ در ۲۵ ملی گرام

شو و کلی ۲۵ ملی گرام

متوکیب تیاری: ۱۰ گرم پانی میں پوسٹرس دسے گرم پانی میں۔  
متوکیب استعمال: دردی شفقت کے وقت ملا لیں۔

### تیار شدہ دوائیں

- ۱۔ جوار کشی ردھوئی ۱۰ گرم سوئے وقت میں۔
  - ۲۔ مٹیوں کا چرہ ۱۰ گرم سوئے وقت میں۔
  - ۳۔ شربت بروہی معتدل ۳۰ ملا میٹر پانی کے ساتھ سوئے وقت میں۔
  - ۴۔ شربت وینار ۲۰ ملا میٹر پانی کے ساتھ سوئے وقت میں۔
- ۵۔ اپنا دس گرم پانی کی بوتل سے سٹائی کریں۔ قبض دور کریں۔ جسمانی محنت سے بچیں، ہلکی اور ہلکی ٹھہریں۔

### ۲۲۔ حصہ لکلیہ و مشانہ، گڑے اور مشانہ کی پتھری

اس میں معتدیل اور ناقابل برداشت درد ہوتا ہے۔ اس کے دورے میں ہر جگہ درمیان کافی دیر سے ہوتے ہیں۔ درد اکثر سے نروغ ہو کر کچھ دن ٹھہرے ہوتا ہوا اسٹجاری رجسٹر ایک چیلر سے ہے۔ مناسب شکل سے آتا ہے کبھی یہ پیٹاب میں ٹھہرنا ہوتا ہے

#### نسخہ نمبر ۱

- ۱۔ چرہ ۱۰ گرم سوئے وقت میں۔
- ۲۔ مٹیوں کا چرہ ۱۰ ملا میٹر
- ۳۔ شربت بروہی معتدل ۳۰ ملا میٹر

#### نسخہ نمبر ۲

- ۱۔ شربت بروہی معتدل ۳۰ ملا میٹر
- ۲۔ شربت وینار ۲۰ ملا میٹر
- ۳۔ شربت بروہی معتدل ۳۰ ملا میٹر
- ۴۔ شربت وینار ۲۰ ملا میٹر
- ۵۔ شربت بروہی معتدل ۳۰ ملا میٹر

۶۔ شربت بروہی معتدل ۳۰ ملا میٹر

۷۔ شربت وینار ۲۰ ملا میٹر

۸۔ شربت بروہی معتدل ۳۰ ملا میٹر

۹۔ شربت وینار ۲۰ ملا میٹر

۱۰۔ شربت بروہی معتدل ۳۰ ملا میٹر

۱۱۔ شربت بروہی معتدل ۳۰ ملا میٹر

۱۲۔ شربت وینار ۲۰ ملا میٹر

۱۳۔ شربت بروہی معتدل ۳۰ ملا میٹر

۱۴۔ شربت وینار ۲۰ ملا میٹر

۱۵۔ شربت بروہی معتدل ۳۰ ملا میٹر

## نسخہ نمبر ۲ کاغذی

مولیٰ کا رس ۲۰ ملی میٹر پانی میں جو شش دس کر چھان لیں، اور مولیٰ کا رس ملا لیں۔  
 ترکیب تیاری: کاغذی کو ۲۰ ملی میٹر پانی میں جو شش دس کر چھان لیں۔  
 ترکیب استعمال: صبح میں۔  
 نسخہ نمبر ۳

سر پیکر ۲۰ گرام  
 ترکیب تیاری: ۲۰ ملی میٹر پانی میں جو شش دس کر چھان لیں۔  
 ترکیب استعمال: صبح میں۔  
 تیار شدہ دوا میں

گنتہ حجرہ ہود ۲۰ ملی گرم  
 معجون چراہ ہودہ گرم میں ملا کر سوتے وقت لیں۔  
 ۱۔ معجون مقرب ۲ گرام سوتے وقت میں۔  
 ۲۔ معجون سفہ مرہا ۲ گرام سوتے وقت میں۔  
 ۳۔ شربت پردہ ۲۰ ملی میٹر پانی کے ساتھ لیں۔  
 ۴۔ حبت کا کچ ۲ گواہ پانی کے ساتھ دو بار میں۔  
 ۵۔ بنوق البرور ۲۰ گواہ پانی کے ساتھ سوتے وقت میں۔  
 ۶۔ برقت ۲۰ گرام پانی کے ساتھ تھرت کے درد کے وقت میں۔  
 ہدایات: گرم پانی کے شب میں پیر کرے سے درود کو رام ہوتا ہے ہدف اور دیر بعد میں۔

## (۳) ذیابیطس

پیشاب کا بار بار دیکھتے سے آ، ٹھوک اور پیاس کی زیادتی اور عام کردہ دیو پیٹس کی عام علامت ہے۔ پیشاب و رتوں میں شکر موجود ہوتی ہے۔ جس کی قیحدہ قیحدہ رتوں کے درمیان ہوا کر کے معلوم کیا جاسکتا ہے۔

## نسخہ نمبر ۱

جاسن کی غصائی کی ٹری ۲۰ گرم

متوکیب تیاری : خشک کر کے باریک سفوف کریں۔  
متوکیب استعمال : ۳۰ گرم سفوف پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں

نسخہ نمبر ۲

سور کی بڑی ۱۰۰ گرام

متوکیب تیاری : ۱۰۰ ملی میٹر پانی میں اتھا جوتا دی کو ۲۵۰ ملی میٹر رہا جاسے پھر چھان میں  
متوکیب استعمال : دن میں دو بار میں

نسخہ نمبر ۳

فالہ کی چھان ۲۰ گرام

متوکیب تیاری : استعمال : ۱۰۰ ملی میٹر پانی میں رات بھر بھگوئیں اور صبح چھان کر پی لیں۔

نسخہ نمبر ۴

بقدر ضرورت

متوکیب تیاری : گریڈ کو پتل کر کے کارس پتھر میں۔

متوکیب استعمال : ۱۰۰ ملی میٹر میں دن میں دو بار میں۔

نسخہ نمبر ۵

نیم کو پیس ۱۰ گرام

متوکیب تیاری : ۱۰ ملی میٹر پانی میں پیس کر چھان میں۔

متوکیب استعمال : صبح میں۔

نسخہ نمبر ۶

میل کے پتے ۱۲ گرام

متوکیب تیاری : ۱۰ ملی میٹر پانی میں پیس کر چھان میں۔

متوکیب استعمال : صبح میں

نسخہ نمبر ۷

مکھورہ ۱۰ گرام

متوکیب تیاری : استعمال : ۱۰ پتل کر میں پانی میں اور صبح و شام میں

(۲۱) خشک مکھورہ سفوف کر کے دن میں دو بار میں۔



### تیار شدہ دوائیں

۱۔ قوی دیاہٹس	ایک قوی	پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں
۲۔ قوی صلاحیت	ایک قوی	پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں۔
۳۔ گشتہ ریز	۲۵ ملی گرام	پانی کے ساتھ صبح میں۔
۴۔ گشتہ ہیڈہڈ	۲۵۰ ملی گرام	پانی کے ساتھ صبح میں۔
۵۔ جوارکش زردونی	۷ گرام	سوئے وقت میں۔
۶۔ جوارکش جالیٹس	۶ گرام	دن میں دو بار میں۔

ملک انیافت، متحدہ میٹیل، نشاستہ درندہ جیسے آؤ، جاور و پھر سے پر پھر کریں۔ صبح نہ کریں۔

### (۴) سلس البول (پیشاب کا بار بار آنا)

میں پیشاب بار بار آتا ہے جسے روکن مشکل ہوتا ہے

#### نسخہ نمبر ۱

جوارشی  
شکر  
متوکیب تباری : ہر ایک مطوف بنالیں۔  
متوکیب استھالی : ایک گرام دن میں دو بار میں  
نسخہ نمبر ۲

جوارشی  
گرموٹھا  
گندہ  
بھٹک کے پک  
متوکیب تباری : ہر ایک مطوف بنالیں۔  
متوکیب استھالی : سا گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں۔  
نسخہ نمبر ۳  
کھلے کی ۱

جوڑیں  
 {  
 پھولیں  
 متحرک تیار کی: پہلی دو دانوں کا در در سفوف بنائیں اور گڑ میں ملائیں۔  
 متحرک استھانی: ۱۰ گرام سوئے وقت ہیں۔

نسخہ نمبر ۴  
 دار چینی  
 بقدر ضرورت  
 متحرک تیار کی: ۱۰ گرام سفوف بنا کر رکھ لیں۔  
 متحرک استھانی: ایک گرام پانی کے ساتھ سوئے وقت ہیں۔

نسخہ نمبر ۵  
 {  
 گندہ  
 پھولیں  
 متحرک تیار کی: ۱۰ گرام سفوف بنائیں  
 متحرک استھانی: ۱۰ گرام پانی کے ساتھ سوئے وقت ہیں۔

نیا رشہ دو روئیں  
 گشتہ دم و  
 ۲۵ ملی گرام جواریں ۱۰ گرام میں ملا کر سوئے وقت ہیں۔

- |                   |        |               |
|-------------------|--------|---------------|
| ۱. مچھون ہلک ابلد | ۶ گرام | سوئے وقت ہیں۔ |
| ۲. مچھون گندہ     | ۶ گرام | سوئے وقت ہیں۔ |
| ۳. مچھون دھند     | ۶ گرام | سوئے وقت ہیں۔ |
| ۵. جواریں۔ ۲۵     | ۶ گرام | سوئے وقت ہیں۔ |

### (۵) احتیاس بول پیشاب کا ترک جانا)

یہ عرصہ بہت کم قدر رہی مچھون کے ساتھ آتا ہے یا کبھی بالکل بند بھی ہو جاتا ہے۔

### نسخہ نمبر ۱

۴ گرم	شورہ قلعی
۲ گرم	جوکھا
۲ گرم	پودینہ
۲ گرم	سود
۸ گرم	مشک

مترکیب تیاری: پہلے چار دواؤں کا ہر ایک معوت کر کے مشک ملائیں۔  
مترکیب استعمال: ۳ گرم پانی کے ساتھ اس۔

### نسخہ نمبر ۲

۳ گرم	سود
۳ گرم	خرپورہ کسک
۳ گرم	کھیر سے کسک
۲ گرم	گڑی کسک
۳ گرم	گوکھرو (بھوتا)

مترکیب تیاری (استعمال): ۱۲۰ ملی میٹر پانی میں جو شش دے کر جہاں میں ۱۰ گرم مشک ملا کر لیا میں۔

### نسخہ نمبر ۳

۱۰ گرم	پودینہ
۱۰ گرم	مترکیب تیاری: ہر ایک معوت بنالیں۔
۱۰ گرم	مترکیب استعمال: ۱۰۰ ملی گرم پانی کے ساتھ میں۔
۱۰ گرم	نسخہ نمبر ۴
۱۰ گرم	شورہ قلعی
۱۰ گرم	چوہے کی ہسنگی
۱۰ گرم	مترکیب تیاری: پانی میں ہر ایک کریم بنالیں۔
۱۰ گرم	مترکیب استعمال: پتھر پر دلائیں

ہلکی ایامت: پشوپر دس منٹ تک ہلکا ہادی ٹھنڈے اور گرم پانی سے دھاریں۔

(۶) بول فی، نفراش (سوئے میں پیشب کرنا)

پیشاب پیر ادوی طور پر سوئے میں ہستر پر فادی جو جائے۔ یہ عام طور پر بچوں میں آوتا ہے۔

نسخہ نمبر ۱

آمد کا چھلکا

گرم

دیرہ سببہ

گرم

شہ

ہا گرم

مترکیب تیاری: بڑی دو دو آؤں کا، ایک صفوف یا سی اور شہد ملا لیں۔

مترکیب استعمال: ہا گرم سوئے وقت میں۔

نسخہ نمبر ۲

چھنا

عائیں، جھول

گوند سوں

وہب پٹن ہوا

کاسے تل

گڑ

جمورن

بقدر ضرورت

مترکیب تیاری: بڑی دو آؤں کا، ایک صفوف یا سی اور شہد ملا لیں۔

مترکیب استعمال: ہا گرم سوئے وقت میں۔

نسخہ نمبر ۳

بٹھی ڈاٹھک

شکر

جمورن

مترکیب تیاری: بٹھی ڈاٹھک کا، ایک صفوف یا کر شکر ملا لیں۔

مترکیب استعمال: ہا گرم دلی میں دو بار لیں۔

### نسخہ نمبر ۴

شترکیب تیار کری، باریک سفوف بنالیں۔  
شترکیب استعمال: ۱۰ گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت میں۔

بقدر ضرورت

### نسخہ نمبر ۵

۱۔ گشتہ درخت ۵۰ گرام جوارش، مالہیز ۲۰ گرام میں ملا کر سوتے وقت میں۔

۲۔ مسمون مارکس پلوں ۲۰ گرام سوتے وقت میں  
۳۔ جھولنا گندہ ۲۰ گرام سوتے وقت میں۔

حصہ ایلاٹ: کاسہ پانی یا تیل کے لٹو کھانا بھی فائدہ کرتا ہے

(۴) بول القدم، پیشاب میں خونا آئے

پیشاب میں خونا آئے تو چتر کے ساتھ کمین درد اور جھن بھی ہوتی ہے۔

### نسخہ نمبر ۶

شترکیب تیار کری، برودہ کو ۲۰ ملی لیٹر پانی میں اٹھو کر چھان لیں اور چاکس کو سفوف بنالیں۔  
شترکیب استعمال: چاکس کو سفوف میں حصہ کے پانی کے ساتھ صبح میں۔

۲۰ گرام

۵ گرام

### نسخہ نمبر ۷

شترکیب تیار کری، فاسک کی چھان ۲۰ ملی لیٹر پانی میں رات بھر کھنکھو کر چھان لیں۔  
شترکیب استعمال: صبح میں۔

۲۰ گرام

### نسخہ نمبر ۸

شترکیب ۱۰ گرام  
شترکیب ۱۰ گرام

پختہ بخار  
متوکیب تیاری، ہر ایک صوف بنائیں۔  
متوکیب استعمال: ۲ گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار ہیں۔  
نسخہ نمبر ۳۴

جو  
متوکیب تیاری، ایک پتھر دیہی ہو جس سے گر جائے ہیں۔  
متوکیب استعمال: اس کا تین خوردگیں بنا کر دیہی میں تین بار ہیں۔  
تیار شدہ دوائیں

۱. شربت بزرگی	۲. شربت و بجاہ	۳. قویں کھربا	۴. قویں گندہ
۳۰ پی پیٹر	۳۰ پی پیٹر	۲ قویں	۲ قویں

پانی کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔  
پانی کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔  
پانی کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔  
پانی کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔  
گرم اور صاف اور پتھروں سے پرہیز کریں۔

(۸۶) سوزاک

پیشاب کی نہی میں سوجھن و زخم ہوتے ہیں۔ پیشاب میں مٹی ہوتی ہے اور پیپ آتی ہے  
نسخہ نمبر

۱۵ گرم  
۵ گرم

متوکیب تیاری، ہر ایک صوف بنائیں۔  
متوکیب استعمال: ۲ گرم صوف پانی کے ساتھ دن میں دو بار ہیں۔  
نسخہ نمبر ۳۵

کباب پی  
۳ گرم

متوکیب تیاری و استعمال: ہر ایک صوف بنا کر ایک پی پی چھوٹے ہیں اور پی پی کو ایک  
کپڑے سے ڈھک کر رات کو کشیم میں رکھ دیں اور صبح کی ہیں۔

نسخہ نمبر ۳  
 { مندر  
 سنگ جرمت  
 رال معید  
 سنگ  
 ۳۰ گرام

مت ترکیب تیاری: ہر ایک صوف بنا کر رکھیں  
 مت ترکیب استعمال: ۱۰ گرام دو دو کے ساتھ دن میں دو بار ہیں۔

نسخہ نمبر ۴

۱۰ گرام  
 ۱۲ گرام  
 ۱۰ گرام

۱۰ گرام  
 ۱۲ گرام  
 ۱۰ گرام  
 مت ترکیب تیاری: ۱۰ ملی میٹر پانی میں ۱۰ گرام گودرت کھجور کو صبح چھان لیں اور صبح کے پتوں کا رس ملا لیں۔

مت ترکیب استعمال: صبح پی لیں

نسخہ نمبر ۵

۱۰ گرام  
 ۱۰ گرام  
 ۱۰ گرام

مت ترکیب تیاری: ہر ایک صوف بنا کر رکھیں۔  
 مت ترکیب استعمال: ۱۰ گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار ہیں۔

تیار شدہ دوائیں

۱۰	۱۰	۱۰
۱۰	۱۰	۱۰
۱۰	۱۰	۱۰
۱۰	۱۰	۱۰
۱۰	۱۰	۱۰
۱۰	۱۰	۱۰
۱۰	۱۰	۱۰
۱۰	۱۰	۱۰

ہذا ایادت: معاد و رعد و برق و کوکب و شمس و ہر ایک شے جو ہے ملک جماعت سے ہر ہر  
کریں و وہ یہ جیاری مخالف جس کو کچل لے جاسکتی۔

### (۵) ترقیۃ ہوس (پیشاب کی صفت)

نسخہ نمبر

دھند  
صدر صدر کا بروہ  
صدر صدر کا بروہ  
ہر ایک ۱۰ گرم

مترکیب تیار کرنے کے لیے ۱۰۰ ملی لیٹر پانی میں رستہ بھونک کر صبح چھان میں ہر شکر سے میتھا کریں۔  
مترکیب استعمال کی جا سکتی ہے۔

نسخہ نمبر

کھرب کے پتے  
گلزئی کے پتے  
مترکیب تیار کرنے کے لیے ۱۰۰ ملی لیٹر پانی میں خوش دہی اور چھان میں  
مترکیب استعمال کی جا سکتی ہے۔

نسخہ نمبر

دوہ جی  
مترکیب تیار کرنے کے لیے ۱۰۰ ملی لیٹر پانی میں خوش دہی اور چھان میں  
مترکیب استعمال کی جا سکتی ہے۔

نسخہ نمبر

نورس کی صفی  
مترکیب تیار کرنے کے لیے ۱۰۰ ملی لیٹر پانی میں خوش دہی اور چھان میں  
مترکیب استعمال کی جا سکتی ہے۔

تیار شدہ دوا

۱- ہادی البرور  
۲- قورس  
۳- پانی کے ساتھ سوتے وقت میں۔



۲۲۔ غیر تاحیدل	۱۸ گرام	۲۳۔ صبح میں۔
۲۳۔ محبوب اندری جھپ	۱۹ گرام	۲۴۔ چھاپہ کے ساتھ صبح میں۔
۲۴۔ قرص پانچ	۲۰ گرام	۲۵۔ پانچ کے ساتھ دس دس دو بار میں۔
۲۵۔ قرص سو راک	۲۱ گرام	۲۶۔ پانچ کے ساتھ دس دس دو بار میں۔

### ۳۔ امراضِ مردنہ مردوں کی بیماریاں

ضعفِ باہ، مردانہ کمزوری

دودھ کے ساتھ سوتے وقت میں۔	گرم	مچوئی نقیب
دودھ کے ساتھ سوتے وقت میں۔	گرم	۴۔ مچوئی اور خرما
دودھ کے ساتھ سوتے وقت میں۔	گرم	۵۔ بیوبہ کبیر
دودھ کے ساتھ سوتے وقت میں۔	گرم	۶۔ بیوبہ اعظم
دودھ کے ساتھ صبح میں۔	۲۵ گرام	۷۔ حلوائے گز رشتہ کریم کشک واد
دودھ کے ساتھ صبح میں۔	۲۵ گرام	۸۔ حلوائے سفید مرغ
دودھ کے ساتھ سوتے وقت میں۔	ایک گون	۹۔ حبہ عربیہ میانی

۱۰۔ اپنی دلت گھٹی چروں سے پرہیز کریں۔ مٹوئی حادیں اور شکم کیسے کھائیں۔ ہری کی مامش اور جلی ورنش کریں۔ قہقہا نہ چوسے دیں۔

نوٹ: جربان کے بے جود میں نکلی گئی ہیں وہ اس بیماری میں بھی فائدہ کرتی ہیں۔

### ۳۔ جربان

معدی کا غیر ارادی طور پر اکثر خارج ہوا چھوٹی دھڑ سے نکلتی درد اور کمزوری ہوتی ہے۔

۱۔ پاکستان (سورج) کی کوئیں ۳ گرام  
۲۔ سکندر ۴ گرام

مترکیب تیاری: گوبیوں کے چھوٹے ٹکڑے کر کے ۱۸ ملی میٹر لی میں رات بھر خشک کریں۔  
مترکیب استعمال: صبح میں۔

نسخہ نمبر ۲

پوسل سیل ۵۰ گرام  
شکر ۵۰ گرام

مترکیب تیاری: ۱۰ گرام پوسل سیل ساکر کے ساتھ  
مترکیب استعمال: ۱۰ گرم دن میں دو بار ہیں۔

نسخہ نمبر ۳

ستار ۵۰ گرام  
ہلی کے پتے کی گری ۵۰ گرام  
گاجر کے بیج ۵۰ گرام  
شکر ۵۰ گرام

مترکیب تیاری: پتے تین روٹوں کا ایک صوف سا کرشنر صلا ہیں۔  
مترکیب استعمال: ۱۰ گرم دن میں دو بار ہیں۔

نسخہ نمبر ۴

برگد، بڑا ۱۵۰ گرام

مترکیب تیاری و استعمال: ۳۰ گرام قلعے برگد کا دودھ تانہ میں پاشن کریں تو برگد ریزہ  
ہو جائے۔

تیار شدہ دوا ہیں

صوف نمب ۳۰ گرام دودھ کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔  
۳۔ صوف نمب ۳۰ گرام دودھ کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔  
۴۔ کشتہ قلعی ہر گاہ چوبیس طلب { ۲۵ گرم ۱۰ گرم  
۳۔ چوبیس ہر گاہ ۱۰ گرم دودھ کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔  
۵۔ کڑی، خرب وغیرہ کے پتے ہر گاہ ۱۰ گرم رات کا کھانے سے دو

تین گھنٹے پہلے نکھائیں

### (۳) کثرتِ اعتلاام (اعتلاام کی زیادتی)

سوتے ہیں ہی کا غیر روی طور پر لکڑھا رہتی ہوں یہ ہم طور پر جوانوں یا نرؤں کا واسطہ ہے۔

نسخہ نمبر ۱

دو دھلی ٹوٹی (چھوٹی) بقدر ضرورت

مت ترکیب تیاری: ہر ایک معوض بتائیں۔

مت ترکیب استعمال: ۳ گرم معوض ایکسپدیل دو دھکے ساتھ سوتے وقت میں۔

نسخہ نمبر ۲

کاٹھکے بج ۳ گرم

دھنیا ۳ گرم

مشکر ۶ گرم

مت ترکیب تیاری: پانی دو دواؤں کا ہر ایک معوض بنا کر مشکر میں۔

مت ترکیب استعمال: ۵ گرم دواؤں دو دھریں۔

نسخہ نمبر ۳

تالک ۱۰ گرم

جوں کا گوہ ۱۰ گرم

عرب مصری ۱۰ گرم

پھول کی تھوٹ ۳۰ گرم

مشکر ۶۰ گرم

مت ترکیب تیاری: پانی تین دو تھک کا ہر ایک معوض میں اور ہی دو دو تھک میں بھی ملین

بلا کر رکھیں۔

مت ترکیب استعمال: ۶ گرم دواؤں دو دھریں۔

نسخہ نمبر ۴

اسروں ۱۰ گرم

گرم

دھبہ

منترکیبہ تیار کریں: بارہ گرام مغروف جاکر رکھیں۔

منترکیبہ استعمال: ایک گرم سوتے وقت میں

تیار شدہ دوا نہیں

۱. مغروف ثعلب

۲ گرم

دو دھکے ساتھ سوتے وقت میں۔

۲. مغروف نزعہ

۳ گرم

دو دھکے ساتھ سوتے وقت میں

۳. گشتہ قلی

۵۰ گولی گرم

مخزن جلب: گرم کے ساتھ سوتے

وقت میں

۴. مخزن اسپر صوفی

۱۰ گرم

دو دھکے کے ساتھ سوتے وقت میں۔

فوط مصفر و درعد قلی سے پر ہیر کریں۔ دھبہ ہیں: کل عدد ہیں: قلعہ: سو سے دس سو سے چہلے

پیشاب و پیدہ سے فارغ ہوئیں۔

### (۴) ورم خصیہ، فوطوں کی سوجن،

فوطے سوج جاتے ہیں اور ان میں درد ہوتا ہے ورنہ نیچے سے ٹوپر کر کے طرف جاتے ہیں

کھار اور گے کی ہوتی ہے

نسخہ نمبر ۱

سوفہ

گہرو

بولہ کی گری

کھسکا

ہر ایک ۲ گرم

منترکیبہ تیار کریں: تھوڑے سے پانی میں نہیں ترسب جائیں۔

منترکیبہ استعمال: یہ پید فوطوں پر لگائیں

نسخہ نمبر ۲

نیو کے پھوں

ماہر کے پھوں

ہر ایک ۱ گرم

مسورہ  
 متوکیب چاری ۱۰ لیٹر پانی میں خوش دے کر چھان میں۔  
 متوکیب استکان ۲۰۰ گرام گرم فوطوں پر دھریں اور نیچے پٹی ہوئی دواؤں کو پیس کر فوطوں پر  
 پیس کریں۔

نسخہ نمبر ۳  
 دھوڑ کے پیتے  
 متوکیب استکان دھوڑ کے پیتے ہر کل ۱۰ گرام گرم کریں اور فوطوں پر رکھ کر ۲۰۰ گرم  
 کی پٹی مالدیں۔

نسخہ نمبر ۴  
 پوستہ ۱۰ گرام  
 شرب ۱۰ لیٹر  
 متوکیب تیار تیار نوشادر کو ہمیں ہر شرب میں گولی کریں۔  
 متوکیب استکان اس میں ڈوئی کا پھاڑا چھو کر فوطوں پر دوا ہر گائی  
 تیار شدہ دوا ہیں

۱. پطیل تہ پترو ۱۰ گرام ۲. دے کے ساتھ سوتے وقت میں۔  
 ۳. مچوس عشہ ۱۰ گرم ۴. پانی کے ساتھ سوتے وقت میں۔  
 ۵. حبہ صوفیہ ۱۰ گرام ۶. پانی کے ساتھ سوتے وقت میں۔  
 ۷. برہوت ۱۰ گرم ۸. سوتے وقت میں۔  
 ہذا اپات، مکمل ۲۰ گرم کرور علی حد ہیں

## ۵ حکمۃ العفن فوطوں کی فائرش

فوطوں پر پٹلی دور جارش ہوتی ہے

نسخہ نمبر ۵  
 ہونا ۱۰ گرام  
 دھوڑ ۱۰ لیٹر

۱۔ گرم  
 ۲۔ گرم  
 ۳۔ گرم  
 ۴۔ گرم  
 ۵۔ گرم  
 ۶۔ گرم  
 ۷۔ گرم  
 ۸۔ گرم  
 ۹۔ گرم  
 ۱۰۔ گرم  
 ۱۱۔ گرم  
 ۱۲۔ گرم  
 ۱۳۔ گرم  
 ۱۴۔ گرم  
 ۱۵۔ گرم  
 ۱۶۔ گرم  
 ۱۷۔ گرم  
 ۱۸۔ گرم  
 ۱۹۔ گرم  
 ۲۰۔ گرم  
 ۲۱۔ گرم  
 ۲۲۔ گرم  
 ۲۳۔ گرم  
 ۲۴۔ گرم  
 ۲۵۔ گرم  
 ۲۶۔ گرم  
 ۲۷۔ گرم  
 ۲۸۔ گرم  
 ۲۹۔ گرم  
 ۳۰۔ گرم  
 ۳۱۔ گرم  
 ۳۲۔ گرم  
 ۳۳۔ گرم  
 ۳۴۔ گرم  
 ۳۵۔ گرم  
 ۳۶۔ گرم  
 ۳۷۔ گرم  
 ۳۸۔ گرم  
 ۳۹۔ گرم  
 ۴۰۔ گرم  
 ۴۱۔ گرم  
 ۴۲۔ گرم  
 ۴۳۔ گرم  
 ۴۴۔ گرم  
 ۴۵۔ گرم  
 ۴۶۔ گرم  
 ۴۷۔ گرم  
 ۴۸۔ گرم  
 ۴۹۔ گرم  
 ۵۰۔ گرم  
 ۵۱۔ گرم  
 ۵۲۔ گرم  
 ۵۳۔ گرم  
 ۵۴۔ گرم  
 ۵۵۔ گرم  
 ۵۶۔ گرم  
 ۵۷۔ گرم  
 ۵۸۔ گرم  
 ۵۹۔ گرم  
 ۶۰۔ گرم  
 ۶۱۔ گرم  
 ۶۲۔ گرم  
 ۶۳۔ گرم  
 ۶۴۔ گرم  
 ۶۵۔ گرم  
 ۶۶۔ گرم  
 ۶۷۔ گرم  
 ۶۸۔ گرم  
 ۶۹۔ گرم  
 ۷۰۔ گرم  
 ۷۱۔ گرم  
 ۷۲۔ گرم  
 ۷۳۔ گرم  
 ۷۴۔ گرم  
 ۷۵۔ گرم  
 ۷۶۔ گرم  
 ۷۷۔ گرم  
 ۷۸۔ گرم  
 ۷۹۔ گرم  
 ۸۰۔ گرم  
 ۸۱۔ گرم  
 ۸۲۔ گرم  
 ۸۳۔ گرم  
 ۸۴۔ گرم  
 ۸۵۔ گرم  
 ۸۶۔ گرم  
 ۸۷۔ گرم  
 ۸۸۔ گرم  
 ۸۹۔ گرم  
 ۹۰۔ گرم  
 ۹۱۔ گرم  
 ۹۲۔ گرم  
 ۹۳۔ گرم  
 ۹۴۔ گرم  
 ۹۵۔ گرم  
 ۹۶۔ گرم  
 ۹۷۔ گرم  
 ۹۸۔ گرم  
 ۹۹۔ گرم  
 ۱۰۰۔ گرم

## ۱۴۔ امراض زنانہ (عورتوں کی بیماریاں)

(۱) درم رحم (رحم کی شو جن)

اس بیماری میں سر پیر کے پیٹ، دو کمر میں درد ہوتا ہے۔ ماہواری کے دنوں میں اور بھرتے کے وقت زیادہ بوجھاتا ہے اس کے علاوہ پنڈلیوں میں درد ہوتا ہے۔ میلان الرحم کی شکایت ہوتی ہے۔ کبھی کبھی پیٹ پ پافا کے وقت بھی درد ہوتا ہے

نسخہ نمبر ۱

ہر گھنٹہ ۱۰ گرم

ملک خشک

گوکھرا

حیرہ کے پتے

مشترکیت تیار ۸ ملی لیٹر پی پی میں جو شش و سہ گرجان میں۔

ہر گھنٹہ ۱۰ گرم ۱۰۰۰ ملی لیٹر میں۔

نسخہ نمبر ۲

۵۰ گرم

پودینہ

مشترکیت تیار ۱۰۰۰ ملی لیٹر میں جو شش و سہ گرجان میں۔

ہر گھنٹہ ۱۰ گرم ۱۰۰۰ ملی لیٹر میں جو شش و سہ گرجان میں۔

نسخہ نمبر ۳

بقدیر رت

ملک کے تار پتے



لاسی کے نام ہے

بقدر الضرورة

لوٹکا

۵۰۰ ملی گرام

ہو جائے تو نثار کو حیران لیں اور موت در حیرت لیں۔

ہترگیب استعمالی : روز نہ صبح ہیں۔

تصنيف

{ گلِ بابونه  
ملکوتشک

ہر ایک ۱۳۱ گرام

مترکیب تیاری : ایک لیٹر پانی میں جوش دے کر چھ دن ہیں۔

مترکیب استعجال، اس کا دوش سر کریں۔ اس کے بعد یہ لکھی ہوئی دوائیں مقامی طور پر مہین میں لکھیں۔

رسمی  
مکتوب

تکلیف

رہنمائی

ہر گرم سہو کو چھوٹے کیڑے میں بندھ کر رات میں اچھلایا۔ رکھیں اور دیکھیں کیا ہوتا ہے۔

طریقہ ۷۶ : اولاً گریپ۔

تسعة عشر

امستاس کے بچے کی گری

دکھو

ریحوت

مترکیب تیاری۔ پانی میں پیس گریپ ملائیں۔

ترکیب احتمال: یہ بیب ہلکے گرم گرمے یثرو پر لگا ہے۔

تیار شدہ دو روپے

مجلس الوزراء

عزیز

سوئے وقت ہیں۔

۲- شربت پودری

۳۰ مئی

پانی کے ساتھ سوتے وقت میں۔

۲۰ - مشورت و مشاور

۲۰۱۱

پانی کے ساتھ سوتے وقت میں۔



۴۴۔ مہم داخلین  
۱۲ گرام  
۲۵ گرام  
۱۲ گرام

۴۵۔ ایسا: گرم کریں اور بھاری وزن نہ لٹھائیں۔ چھٹا سے برہنہ کریں۔

(۴۳) احتیاس طمٹ (ماچو رنی کا ٹک جانا)

جسہ طمٹ میں رکاوٹ پیدا ہو جائے تو مہمیں درود، پوج، گم اور پیر میں د، اور مہم  
میں چڑچڑی ہو جائے۔ مہمیں طمٹ غور پر مہم کے دروازے: پتہ کو دودھ پلاسے کے دوز میں  
اور بڑھاپے میں لگ جاتا ہے۔ اس صورت میں علاج کی ضرورت نہیں ہوتی۔  
نستہ نمبر ۱

۱۲ گرام  
۴۴ گرام  
۴۴ گرام  
۴۴ گرام

۴۶۔ ترکیب تیار کی: مہمیں دو ڈب کو ۲۵ ملی میٹر یاں ہیں اتنا جوش دیں کہ پانی ابھار دیا جائے پھر  
چھان لیں اور شکر ملا کر میٹھا کریں۔

۴۷۔ ترکیب استعمال: دن میں دو بار لیں

نستہ نمبر ۲

۴۸۔ مہم کی گری  
۴۸ گرام

۴۹۔ ترکیب تیار کی: ایک صوفہ بنائیں۔

۵۰۔ ترکیب استعمال: ۶ گرم دن میں دو بار لیں۔

نستہ نمبر ۳

۵۱۔ مہم کا چھلکا  
۴۸ گرام

۵۲۔ مہم کے پتے

۱۲۴

ترکیب تیار کی، ۲۵ ملی لیٹر پانی میں اتنا جوش دیں کہ پانی گھارو جاسے۔ پھر چھان لیں۔  
ترکیب استعمال: ۱ مرتبہ۔  
نسخہ نمبر ۴

۲۵ گرام  
ہر ایک ۴ گرام  
[  
چوکرود  
خرپروہ کے بیج  
کلوی کے بیج  
کھیرے کے بیج  
پرسا و سٹال  
کاسی کے بیج  
اسی

ترکیب تیار کی، ۲۵ ملی لیٹر پانی میں اتنا جوش دیں کہ پانی گھارو جاسے۔ پھر چھان لیں۔  
ترکیب استعمال: ۱ مرتبہ دو بار۔  
نسخہ نمبر ۵

۲۵ گرام  
ہر ایک ۳ گرام  
[  
سوسے کے بیج  
شون کے بیج  
کاکر کے بیج  
میتلی کے بیج

ترکیب تیار کی، ۲۵ ملی لیٹر پانی میں اتنا جوش دیں کہ پانی آٹھ رو جاسے۔ پھر چھان لیں۔  
ترکیب استعمال: ۱ مرتبہ دو بار۔  
نسخہ نمبر ۶

۲۵ گرام  
ہر ایک ۲ گرام  
[  
کڑلی  
مویا کے بیج  
نکسہ سیندھ  
مورینتی

متوکیمب تیاری : پہلی میں دواؤں کا ایک مٹوف بنا کر پندرہ ضرورت موثر مٹی میں بھر دیں۔  
متوکیمب استعمال : درجہ کی طرح پہلی میں سوئے وقت رکھیں اور صبح نکال دیں۔

تیار شدہ دوائیں

- ۱۔ مٹوف ۵۰۰ گرام سوئے وقت میں۔
- ۲۔ جوار شہ قوٹ ۵۰ گرام سوئے وقت میں۔
- ۳۔ حبہ مدر ایک گولی پلے گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔

(۳) عسر اطمین (ماہواری کا درد کے ساتھ) نام

ماہواری سے پہلے پیزو، گر، گولیموں اور بانو میں شدید درد ہوتا ہے۔ بھی مٹی اور سنی، بھی ہوتی ہے۔ ماہواری کا خون بہت کم مقدار میں آتا ہے۔

نسخہ نمبر ۱

پینٹ ۵۰۰ مل گرام  
گول ۶ گرام

متوکیمب تیاری و استعمال : پینٹ کو گول میں ملائیں اور ماہواری کے دنوں میں ۵ سے ۷ دنوں تک روزانہ لیں۔

نسخہ نمبر ۲

مرکی ۶ گرام  
ابن ۶ گرام

متوکیمب تیاری : ۳۰ مل پتر پانی میں جو کس دسے کر چھان لیں۔

متوکیمب استعمال : ماہواری بعد چوے کے بعد ۲ سے ۳ دن تک روزانہ لیں۔

نسخہ نمبر ۳

سوئے ۶ گرام  
پوڑنگ ۶ گرام

متوکیمب تیاری : ۱۰۰ مل پتر پانی میں جو کس دسے کر چھان لیں۔



متروکیب استعمال: ۶ گرم دن میں دو بار لیجیے۔

نسخہ نمبر ۳

ہر ایک ۳۰ گرام {  
خود کے بیج  
گائے کے بیج  
دھننک کے بیج

متروکیب تیاری: ۲۰ ملی لیٹر پانی میں بوسنس دسے کر چھنی ہیں۔

متروکیب استعمال: دن میں دو بار لیجیے۔

نسخہ نمبر ۴

کلی ملانی ۲۵ گرام

متروکیب تیاری: آدھ لیٹر پانی میں دو ٹھیکے ٹنک بھلو کر چھانی ہیں اور ایک بوتل میں رکھ لیجیے۔

متروکیب استعمال: ۳۵ ملی لیٹر دن میں چار بار لیجیے۔

نوٹ: کلی ملانی میں محوڑ، پانی ملا کر پیج سائیں اور پیڑ پر لٹائیے۔

نسخہ نمبر ۵

ہر ایک ۲۰ گرام {  
ریڑی مرگد و شرک دار چینی  
ریڑی حلی  
ریڑی انجیر  
حب الاس

متروکیب تیاری: ۵۰ ملی لیٹر پانی میں جوٹھا دیکر پانی خشک پانی آدھا رو جائے۔ پھر چھانی ہیں۔

متروکیب استعمال: دن میں دو بار لیجیے۔

تیار شدہ دوا میں

۱. سفوف مواریدی	۱ گرام	دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیجیے۔
۲. سفوف استخوان	۲ گرام	پانی کے ساتھ سوتے وقت لیجیے۔
۳. معجون گوشت	۵ گرام	پانی کے ساتھ سوتے وقت لیجیے۔
۴. معجون سپر پل	۵ گرام	سوتے وقت لیجیے۔
۵. ذکر کہ	۱۰ گرام	پانی کے ساتھ سوتے وقت لیجیے۔

- ۶۔ قوس مختار قوس  
۷۔ شرح بخار ۳۰ فی یوم  
۸۔ نشت صوف ۲۵۰ لی گرم  
۹۔ حیرہ و دریدہ ۴ گرم  
۱۰۔ کھنکھ ۳۰ فی یوم  
۱۱۔ کھنکھ ۲۵۰ لی گرم  
۱۲۔ کھنکھ ۳۰ فی یوم  
۱۳۔ کھنکھ ۲۵۰ لی گرم  
۱۴۔ کھنکھ ۳۰ فی یوم  
۱۵۔ کھنکھ ۲۵۰ لی گرم  
۱۶۔ کھنکھ ۳۰ فی یوم  
۱۷۔ کھنکھ ۲۵۰ لی گرم  
۱۸۔ کھنکھ ۳۰ فی یوم  
۱۹۔ کھنکھ ۲۵۰ لی گرم  
۲۰۔ کھنکھ ۳۰ فی یوم

### (۵) میدون الزهر (سفید پانی آتا)

اس میں سے سفید پیلے رنگہ کی طبیعت آتے ہے۔ گرمی درجہ پندرہ و طام کروری ہو جاتی ہے۔

- نسخہ نمبر ۲  
۱۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۲۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۳۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۴۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۵۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۶۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۷۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۸۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۹۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۰۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۱۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۲۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۳۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۴۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۵۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۶۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۷۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۸۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۹۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۲۰۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم

- نسخہ نمبر ۳  
۱۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۲۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۳۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۴۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۵۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۶۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۷۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۸۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۹۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۰۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۱۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۲۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۳۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۴۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۵۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۶۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۷۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۸۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۱۹۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم  
۲۰۔ کھنکھ ۲۵۰ گرم



ترکیب تیار کریں ۱۔ چم مٹھو، مٹھو۔  
ترکیب استعمال: ٹیسا گرم پانی کے ساتھ دلائیں دو یا تین بار میں۔

نمبر ۴

شکر، خشک ۲ گرم  
دوسری سیکن ۲ گرم  
شکر ۲ گرم

ترکیب تیار کریں ۲۔ چم مٹھو، مٹھو، دلائیں دو یا تین بار میں  
ترکیب استعمال: ٹیسا گرم پانی کے ساتھ دلائیں دو بار میں۔

نمبر ۵

شکر، مٹھو، مٹھو، مٹھو ۲ گرم

ترکیب تیار کریں ۳۔ چم مٹھو، مٹھو۔  
ترکیب استعمال: ٹیسا گرم پانی کے ساتھ دلائیں دو بار میں۔  
تیار شدہ دوائیں

۱۔ مٹھو، مٹھو	۲۔ مٹھو، مٹھو	۳۔ مٹھو، مٹھو
۴۔ مٹھو، مٹھو	۵۔ مٹھو، مٹھو	۶۔ مٹھو، مٹھو
۷۔ مٹھو، مٹھو	۸۔ مٹھو، مٹھو	۹۔ مٹھو، مٹھو
۱۰۔ مٹھو، مٹھو	۱۱۔ مٹھو، مٹھو	۱۲۔ مٹھو، مٹھو
۱۳۔ مٹھو، مٹھو	۱۴۔ مٹھو، مٹھو	۱۵۔ مٹھو، مٹھو
۱۶۔ مٹھو، مٹھو	۱۷۔ مٹھو، مٹھو	۱۸۔ مٹھو، مٹھو
۱۹۔ مٹھو، مٹھو	۲۰۔ مٹھو، مٹھو	۲۱۔ مٹھو، مٹھو
۲۲۔ مٹھو، مٹھو	۲۳۔ مٹھو، مٹھو	۲۴۔ مٹھو، مٹھو
۲۵۔ مٹھو، مٹھو	۲۶۔ مٹھو، مٹھو	۲۷۔ مٹھو، مٹھو
۲۸۔ مٹھو، مٹھو	۲۹۔ مٹھو، مٹھو	۳۰۔ مٹھو، مٹھو

ہذا ایسا ہے کہ اگر کسی کو درد و غم ہو تو اسے پڑھ کر دیکھیں۔

#### ۶) جگہ اچھیں (اندھ نہان کی خارش)

میں میں کھجور اور جھینو کوئی سے اور میٹھا بکٹے وقت میں محسوس ہوتا ہے۔ اسے جھینو

میں سے

نصف نمبر

۱۴ گرم

مستحق

۱۵ عدد

قالب

۱۶ گرم

مستحق

۱۷ گرم

مستحق

مستحق تیار کریں۔ کافور کو عرق قلعہ میں چھینیں۔

مستحق استھان میں چھینیں۔

نصف نمبر ۲

۲۵ گرم

مستحق

۲۶ گرم

مستحق

مستحق تیار کریں۔ کافور کو عرق قلعہ میں چھینیں۔

مستحق استھان میں چھینیں۔ اس پانی سے عرق قلعہ کو صاف کر دیں۔

نصف نمبر ۳

۳۷ گرم

مستحق

۳۸ گرم

مستحق

مستحق تیار کریں۔ کافور کو عرق قلعہ میں چھینیں۔

مستحق استھان میں چھینیں۔ اس پانی سے عرق قلعہ کو صاف کر دیں۔

تیار شدہ دوا میں

پانی کے ساتھ سوتے وقت میں

۳۹ گرم

مستحق

- ۲۔ اوجھل مابینہ  
۳۔ قرعہ عشق  
۴۔ شربت شباب  
۵۔ مرہم کافور  
۶۔ مرہم کبید  
۷۔ دھن کبید
- ۷ گرام  
۸ کپڑا  
۹ مٹی  
۱۰ مٹی  
۱۱ مٹی  
۱۲ مٹی  
۱۳ مٹی  
۱۴ مٹی
- پانی کے ساتھ سوئے و تھنا میں۔  
پانی کے ساتھ دن میں دو چا دیں۔  
پانی میں ملا کر سوئے وقت میں  
عارضی کی جگہ لگائیں۔  
عارضی کی جگہ لگائیں۔  
عارضی کی جگہ لگائیں۔
- ہندو آیات کجی اور مہاتما دارلنڈا سے پرہیز کریں۔ صفائی کا میں رکھیں۔

### (۷) اشتقاق الزحم (ہسٹیریا)

ہسٹیریا کے دورے عام طور پر ان فوجیوں اور غیر شاہی مشرکوں کو ہوتے ہیں جو  
ریا ہتھاس کوئی ہیں۔ دورے کے دوران مرہم سے تس و حرکت بڑی رہی ہے یا غیر متنبہ کی حرکات  
واقع ہوتے ہیں۔ دورے چند منٹ سے سہ کر یک گھنٹہ یا اس سے بھی زیادہ وقت تک رہتا ہے۔  
مرہم روئی سے کبھی ہسٹیریا ہے یا نہیں کرکئی نیکار ہسٹیریا ہے۔ ہسٹیریا جگہ ہانی سے نہیں رہا، ان میں ہسٹیریا۔  
سے سے چھاگ ہیں سکے

سخت نمبر ۱

۷ گرام

۸ کپڑا

۹ مٹی

۱۰ مٹی

مشترکیت یہ رہی۔ ایک مہربان ہاں۔

مشترکیت اشتعالی۔ نا میں۔ واد میں۔

فستق نمبر ۲

۱۳ گرام

۱۴ گرام

۱۵ مٹی

۱۶ مٹی

مشترکیت یہ رہی۔ ایک مہربان ہاں۔

مشترکیت اشتعالی، ۳ گرام پانی کے ساتھ سوئے وقت میں۔





## ۱۵۔ حمیات (بخار)

(۱) حنی عام (عام بخار)

اس میں بخار، سرخی (دردِ صافے بدن میں دردِ کھانسی) و دردِ بڑبڑ ہے۔

نسخہ نمبر ۱ مستین ۵ گرم  
مت ترکیب تیاری: ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں خوشبو سے گرجھاں میں۔  
مت ترکیب استعمال: دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۲ وکی ۴ گرم  
مت ترکیب تیاری: ۲۰ ملی لیٹر پانی میں خوشبو سے گرجھاں میں۔  
مت ترکیب استعمال: دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۳ نیمہ کی گوبیل ۴ گرم  
مت ترکیب تیاری: ۸۰ ملی لیٹر پانی میں خوشبو سے گرجھاں میں اور شکر سے میٹھا کریں۔  
مت ترکیب استعمال: دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۴ شکر ۳ گرم  
۴ گرم

مترکیب تیاری : گلو کو کہستہ سے نکل میں ۲۵۰ ملی لیٹر پانی میں اٹھا جو خش دیا کر اٹھا رہا جاتے  
پھر چھان کر شکریے میٹھا کر لیں  
مترکیب استعمال : دن میں دو بار ہیں ۔

نسخہ نمبر ۵ : خش کے تارہ چنے ۵۰ گرام  
کالی مرچ ۱۰ گرام

مترکیب تیاری : پانی میں نہیں کر چسکے بریز گویاں بنائیں ۔  
مترکیب استعمال : کب گویا پانی کے ساتھ دن میں دو بار ہیں ۔  
نوٹ : یہ میرین کے بخار میں حامل طور پر فائدہ کرتی ہے ۔

نسخہ نمبر ۶ : کرچوہ کی گری ۲۰ گرام  
کاجین ۳۰ گرام

مترکیب تیاری : ایک معوم بنائیں ۔  
مترکیب استعمال : ۵۰ ملی گرام پانی کے ساتھ دن میں تین بار ہیں  
تیار شدہ دوا ہیں

۱. حب تپ ملعی گولی
  ۲. حب تنہاء گولی
  ۳. حب مبارک گولی
  ۴. معوم ست گلو گرم
- یہ دوا ایات : یعنی عذابی آرام کریں

### ۳۔ جلدی : چھپک

یہ ایک چھت کو جیسے الام میں ہے ۔ بند میں سر میں در در دھڑا اور سفید ملام ہوتا  
ہے چند برسے دن دے کل سے آہن جو تھوپی دن آہنوں میں تبدیلی ہو جاتے ہیں ان میں پانی  
کی جگہ جو جاتی ہے ۔

### نسخہ نمبر ۱

قصاب ۵ عدد  
خاکسی ۳ گرم  
مویر منقہ ۵ عدد

مترکیب تیاری : ۱۳۰ ملی میٹر پانی میں جویش دے کر چھان لیں۔

مترکیب استعمال : دن میں دو بار لیں۔

نوٹ : (۱) ۱۲ گرم خاکسی ایک کپڑے میں باندھ کر ایک لیٹر پانی میں ڈوبیں اور مریض کو یہی پانی پیسے کے لیے دیں۔

(۲) مریض کے بستر پر نرم کی بٹیا بچھلا دیں۔

### نسخہ نمبر ۲

موٹی

مترکیب استعمال : ۳ تا ۴ موٹی مریض کو دو تین دن استعمال کریں۔

نوٹ : یہ دوا احتیاطی طور پر مرض سے بچنے کے لیے بھی استعمال کی جاسکتی ہے۔

### نسخہ نمبر ۳

برگہ گل، گلشن کی پتیاں

مترکیب تیاری : خشک کر کے معوط بنالیں۔

مترکیب استعمال : پیپ و راکھوں پر اس معوط کو چھڑکیں۔

### نسخہ نمبر ۴

افستہین

۳ گرم

مترکیب تیاری : ۲۰ ملی میٹر پانی میں جویش دیں

مترکیب استعمال : دن میں دو بار لیں

### نسخہ نمبر ۵

لے لائی یا لے لائیں

بقدر ضرورت

مترکیب استعمال : کھنڈ پر لگائیں



## نسخہ نمبر ۲

### سمندر جہاگ

مترکیب استعمال: اس کو ناریل کے پانی میں گھس کر داغوں پر پیپ کریں  
تیار شدہ دوائیں

۱. خمیرہ گرم دوسرہ	۲۰ گرام	دن میں دو بار میں
۲. خمیرہ گاؤر مان مورو	۴۴ گرم	دن میں دو بار میں
۳. شربت جاکسی	۳۰ ملی لیٹر	پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں
۴. شربت فناناب	۱۴ ملی لیٹر	پانی کے ساتھ دن میں دو بار میں۔

### (۳) خسرہ

خفوت کا بخینے و علامت ہے۔ مریض کو پیچھے زرد، چمکیں، رنگ و نکھور سے پانی بہتا اور  
بھار ہوتا ہے۔ ۳ یا ۵ دن کے بعد لاس رنگ کے دانے پینے چہرہ پر مٹی کے بعد جسم کے دوسرے  
حصوں پر پکے جی چہرہ شریع ہو جاتا ہے۔ چمک کے لیے دے گئے تھے اور تیز مرشدہ دوائیں  
خسرہ میں بھی استعمال کی جاتی ہیں  
دھلیا ہی دے، پیچید و خسرہ کا مریض بالکل علیحدہ رکھا جائے۔ معرکہ سے ہونے کوئی توی  
ان کو دیکھ بھال نہ کرے۔ نکھوں پر ٹھنڈے پانی کی پٹیاں لگھیں اور گڑگوٹ جاسیں  
تو شہاگ کے پان سے دھوئیں۔ شہ صاف رکھیں گرم اور صاف و رخیروں سے  
پرہیز کریں۔ تباہی دھریں

۱۶۔ امراضِ جلد (جلد کی بیماریاں)

(۱) قروح و بثور (پھیوڑے، پٹھنیاں)

نسخہ نمبر ۱  
ان نصابوں  
۲۴ گزرم  
۱۴ گزرم  
چند  
ہرکب تازی و استعلا : اجمی طرح ہمارے پڑھنے پر لگائیں پھر بیس شتر لگاتے پھرتے  
چلتے ہوں۔

نسخہ نمبر ۲  
اسی  
مترکیب تیار کیا استعمال  
پانی میں جس گرم پ کریں اور بھولنا پڑے لگا لیں بھورہ عین مشتمل  
لگا لے چھتھ ہاں لگا۔  
نقدہ ضرورت

نسخہ نمبر ۳

آئینہ دلری  
صداقت  
خدا کے گد گد کری  
عزیز

آپسودا

مترکیب تصانیف  
پانی میں تیس گریسپ تیار کریں۔  
مترکیب استعمال  
پھوڑے سے، بسوئی درجہ میں ملا لیں

## نسخہ نمبر ۱۱

بھوسہ پتے ۲۵ گرام

بل کاتین ۵۰ ملی لیٹر

موم ۱۰ گرام

متن کو کب تیار کریں : بھوسہ پتوں کو بالی میں پھینک کر ایک گلیہ بنائیں اور تیلوں میں تھاپکائیں کہ بالنگل میں جاتے۔ پھر موم ملائیں۔ جب موم پگھل جائے تو آگ سے اُتار کر موم بنائیں،

متن کو کب استعمال کریں : یہ موم پچھنے ہوئے پھوڑوں پر لگائیں۔

نوٹ : یہ موم ہر قسم کے زخموں کے لیے بھی مفید ہے۔

تیار شدہ دوائیں

۱۔ اطریل تہ ہترہ ۱۰ گرام

۲۔ مچھون چوبہ گیہی ۱۰ گرام

۳۔ قریب عناب ۳۰ ملی لیٹر

۴۔ ممو و محمل

۵۔ مرہم سفید کاشنری

۶۔ مرہم کافور

۷۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۸۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۹۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۱۰۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۱۱۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۱۲۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۱۳۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۱۴۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۱۵۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۱۶۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۱۷۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۱۸۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۱۹۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۲۰۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۲۱۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۲۲۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۲۳۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۲۴۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

۲۵۔ پھوڑوں پر لگائیں۔

## ۳۔ جرب و کلہ خشک و تر فارش

یہ ایک سے دوسرے کو گلے والی بیماری ہے۔ یہ عام طور پر انگلیوں کے درمیان، کلائی کے

طرف درمچھی چھڑائیوں، بوں اور جینٹ والی جگہ سے شروع ہوتی ہے۔ یہ دانت میاں یا وہ جگہ جاتی ہے۔

کسی خشک اور کھٹی تر جوتی ہے

نسخہ نمبر ۱

مت ہترہ  
چترہ  
سر سچو کو  
گی منڈی

ہر ایک ۱۰ گرام

قناب ۵ عدد  
 مشکر ۶ گرام

مشرکیب تیار کری : ۵ دانوں کو ۸ مل پیرانی میں جوش دے کر چھان میں ورشکرے میں  
 کریں۔

مشرکیب استعمال : دن میں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۲

مہندی کے پتے بقدر ضرورت  
 مشرکیب تیار کری : خشک کر کے صوف کریں اور کھی میں ملا کر لیمپ بنالیں  
 مشرکیب استعمال : عارضوں کی جگہ پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۳

بھوس کا دس ۱۲ ملی لیٹر  
 عرق کلاب ۲۵ ملی لیٹر  
 جیل کا دس ۳۶ ملی لیٹر

مشرکیب تیار کری : تمام دواؤں کو ملا کر یکساں ہو کر میں رکھیں اور عارضوں کی جگہ پر لگائیں۔  
 نوٹ : یہ خشک عارضوں کے لیے مفید ہے۔

نسخہ نمبر ۴

گندھک ۲ گرام  
 ہانگی ۳ گرام  
 تل کا تیل ۵۰ ملی لیٹر

مشرکیب تیار کری : جیل تیل دواؤں کا ایک صوف بنالیں پھر تیل میں ملا کر یکساں ہو کر میں رکھیں۔  
 مشرکیب استعمال : عارضوں کی جگہ پر لگائیں۔  
 حذر ایادت : مفاصل و رگوں میں نہ لگائیں۔

### (۳) قوپ (دار)

نسخہ نمبر ۱

۲ گرم  
متحرکیت نیازی پانی میں گرم کر میپ مائیں۔  
متحرکیت استکان عارضی کی جگہ پر لگائیں  
نسخہ نمبر ۲

معدہ کی کٹہر چنے {  
معدہ تک  
متحرکیت نیازی پانی میں گرم کر میپ مائیں۔  
متحرکیت استکان عارضی کی جگہ پر لگائیں  
نسخہ نمبر ۳  
معدہ کی کٹہر ۱۵ گرام  
پانی کا تیل ۱۵ گرام

معدہ

۲ گرم

متحرکیت نیازی اچھی طرح ملا کر ایک بوتلی میں رکھ دیں۔  
متحرکیت استکان عارضی کی جگہ پر لگائیں  
تیار شدہ دوا میں  
معدہ کی کٹہر ۱۵ گرام  
پانی کا تیل ۱۵ گرام  
نسخہ نمبر ۴

### (۴) پشور پینید (مہاسے)

نسخہ نمبر ۱

۲ گرم

۱۴۲

چرستہ  
سرچو کہ  
گل منڈی

عذب  
شکر

۵ عدد

۶ گڑھ

ہر ایک ۳۰ گرم

متوکیب تیاری : پہلی ۵ دواؤں کو ۸۰ ملی لیٹر پانی میں جو شش دس گریچوں کر شکر سے میٹھا کریں

متوکیب استعمال : راتیں دو بار

نسخہ نمبر ۲

سدر جھٹک

بندر دوت

متوکیب تیاری : استعمال پانی کے ساتھ پتھر پر گھس کر بھون پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۳

سدر کا چھلکا (مٹی کا پتھر)

اترے کا چھلکا

کیر

جو

چٹا

مصور

گیہوں کا ست ستر

بادام ڈگری

تربور کے پتے کی گڑی

ہر ایک ۱۰ گرم

متوکیب (۱) : ہر ایک معصوم بنا کر رکھیں۔

متوکیب استعمال : معصوم بعد ضرورت سے گر پانی میں سیپ بنالین اور چھوڑ پر سونے وقت لگائیں۔

صبح چٹے گرم پانی سے دھوئیں اور جسیل یا صدف کا تیل لگائیں۔

نوٹ : یہ سہ چہرہ سے تھائیاں دور کرنے اور خوشنویں بڑھانے کے لیے بھی استعمال کر سکتے ہیں

## تیار شدہ ذرائع

۱. اطہر بن سناہترہ
۲. میچوٹا جھٹی
۳. بے گرام
۴. بے گرام
۵. سوئے وقت میں۔
۶. سوئے وقت میں۔
۷. چہرہ پر بھاپ لینا بھی ہماروں کو فائدہ کرتا ہے۔ یعنی اور گرم مصلحتوں سے
۸. چہرہ پر بھاپ لینا بھی ہماروں کو فائدہ کرتا ہے۔ یعنی اور گرم مصلحتوں سے

## ۷۔ امراض متفرقہ مختلف بیماریاں

(۱) وجع لمفاصل جوڑوں کا درد

جسم کے کسی یک یا یا دوہ جوڑوں میں درد و سختی ہوتی ہے۔ درد کے ساتھ سوجن بھی ہو جاتی ہے۔ کسی بخار بھی ہوتا ہے۔  
نسخہ نمبر ۱

جوڑوں تو اسانی  
تلی مدد ایک کے ٹھکانا  
سورجیج  
تلی کا تیل  
ہر ایک ۲۵ گرم

متوکیب تیار کریں۔ پہلی چار رو آؤں کا سفوف مان کریں۔ تھانویں دیں کہ سفوف مل جسے پھر  
چھان کر یکسویں تیل میں رکھیں۔  
متوکیب استعمال: چنگ گرم تیل سے جوڑوں پر مسہ آہستہ ماسٹس کریں۔

نسخہ نمبر ۲

ارنگی جڑ  
تلی کا تیل  
۲۵ گرم  
۲۵۰ ملی لیٹر

متوکیب تیار کریں۔ ارنگی جڑ کو ۲ لیٹر پانی میں اٹا جو شش دیں کہ کھارہ جائے پھر چھان کریں۔  
ملا لیں اور پتلا جوش دیں کہ سار پانی اڑ جائے صرف تیل باقی رہ جائے



متوکیب استعمال: جلے گرم تیل سے جوڑوں پر آہستہ آہستہ مالش کریں۔

نسخہ نمبر ۳

دھتورہ کا تیل

۳ عدد

سرہون کا تیل

۵۰ ساکلی بیٹر

متوکیب تیاری: دھتورہ کے پھل کو تیل میں اتنا گرم کریں کہ وہ جل جائے۔ چھان کر بوتلی میں رکھ لیں۔

متوکیب استعمال: جلے گرم تیل سے جوڑوں پر آہستہ آہستہ مالش کریں۔

نسخہ نمبر ۴

ملکند

سورجیون

اسپیجہ

چومچان

ہر ایک ۳۰ گرام

متوکیب تیاری: ہر ایک مٹوف بنائیں۔

متوکیب استعمال: ۳۰ گرام پانی کے ساتھ دن بھر دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۵

سوتیل

۲۰ گرام

ریڑ سیاہ

۲۰ گرام

کالی مرچ

۵ گرام

پلو دیر

۳۰ گرام

متوکیب تیاری: سب دواؤں کا ایک مٹوف بنائیں۔

متوکیب استعمال: ۳۰ گرام پانی کے ساتھ دواؤں دو بار لیں۔

نسخہ نمبر ۶

جوتن خرمالی

کالی مرچ

پلو

شہار دھنہ جو

ہر ایک ۳۰ گرام

مترکیب تیار کری، پانی چار دو آؤں کا باریک مسطوط بنا کر معزز گھیکوار میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں  
 بنالیں۔

مترکیب استعمال: ۵ گولیاں پانی کے ساتھ دن میں دو بار  
 تیار شدہ وفاق

- ۱۔ حب سورنجان ایک ٹولی پانی کے ساتھ دن میں تین بار
  - ۲۔ حب نقل ایک ٹولی پانی کے ساتھ دن میں تین بار
  - ۳۔ قرص مفاصل ایک قرص پانی کے ساتھ دن میں تین بار
  - ۴۔ معجون سورنجان ۷ گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت
  - ۵۔ معجون جو گرج گوگل ۷ گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت
- ھذا بہت کمق اور معائنہ دار چروں سے برہنہ کریں۔ صبح کو سر کریں۔ سردی سے بچیں۔

### (۳) عرق النساء، سنگڑی کا درد

یہ درد دروں کی شکل میں ہوتا ہے، گوتے سے شروع ہو کر پیچ پینک تا ہے کبھی کبھی یہ درد  
 اٹا خد یہ ہوتا ہے کہ بھلی نہ چلی کھمکتا ہے اور نہ میدان کھڑا ہو سکتا ہے۔

نسخہ نمبر ۱

ایوہ  
 پوست ہلید نرو پانی ہڑکا چھلکا  
 سورکان شیریں

مترکیب تیار کری، سب دواؤں کا باریک مسطوط بنالیں اور تھوڑے پانی میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں  
 بنالیں۔

مترکیب استعمال: ۵ گولیاں پانی کے ساتھ دن میں دو بار  
 نسخہ نمبر ۲

چوب جینی ۲۵ ملی میٹر پانی میں ۱۳ گھنٹے تک بھگو کراتا جو شش وین کی پٹی  
 مترکیب تیار کری، چوب جینی کو کھل کر ۲۵ ملی میٹر پانی میں ۱۳ گھنٹے تک بھگو کراتا جو شش وین کی پٹی

آؤ ہمارے جیسے بہتر چیلان میں

مترکیب استعمال کریں

نوٹ: جڑوں کے در کے لیے بنائے گئے تیلوں میں سے کسی تیل سے ماسٹن کریں  
تیار شدہ دو تیل

۱۔ حیت ادرتی	ایک گولی	پانی کے ساتھ دینا میں تین بار ہیں۔
۲۔ حب سورجیان	ایک گولی	پانی کے ساتھ دن میں تین بار ہیں۔
۳۔ معجون سورجیان	۷ گرام	پانی کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔
۴۔ معجون چوب چینی	۷ گرام	پانی کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔
۵۔ معجون سپر سوختی	۵ گرام	پانی کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔
۶۔ تریاق ربیع	۳ گرام	پانی کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔
۷۔ برشتا	۳ گرام	پانی کے ساتھ سوتے وقت ہیں۔

ہذا طبیعت مردی سے ہیں

۳، شری (پیتی اچھستا)

نسخہ نمبر ۱

یوا  
دھنک  
نورہ ادری

مترکیب تیار کریں صوف گرسے بروردن میں مرکب در شہدہ دایں  
مترکیب استعمال کریں پتی کے حکم پر لگائیں۔

نسخہ نمبر ۲

مرکب  
عرق کھنک

مترکیب استعمال کریں : دوا کے کو جلا کر پتی کے حکم پر لگائیں

### نسخہ نمبر ۳

ہندل شرح کاڑوہ ۳ گرم

عناں ۵ عدد

سواہ ۶ گرم

منڈکا ۶ گرم

مور منقی ۶ عدد

متوکیب تیاری: ۱۸۰ ملی میٹر پانی میں جوکٹوں سے کرشکر سے میٹھا کریں۔

متوکیب استعمال: ۱ دن میں ۱۰-۱۵ بیس

### نسخہ نمبر ۴

رہ سچید ۶ گرم

متوکیب تیاری: ۱ ہارکس سفوف کر کے ۱۳۰ ملی میٹر پانی میں رات بھر چھو کر صبح چھ دن میں۔

متوکیب استعمال: ۱، ۱ اسی طرح یا بھوڑ شدہ جلا کریں۔

(۳) سفوف کو پٹے قرعہ پانی سے سوئے وقت میں۔

### نسخہ نمبر ۵

کان دیری ۳ گرم

اہل ۳ گرم

متوکیب تیاری: ۸۰ ملی میٹر پانی میں شاخوش دیں کہ پانی آدھ رو جائے پھر چھان کریں۔

متوکیب استعمال: صبح میں۔

### نسخہ نمبر ۶

گائے کا دودھ ۱ لیٹر

متوکیب تیاری: دودھ کو جوش دے کر ہر قطرے میوں کا رسی ملا میں ناگروہ چھٹ جلتے پھر چھان کریں

پانی الٹ کریں

متوکیب استعمال: صبح یا رات پانی پائیں

### نسخہ نمبر ۷

شہوت دہکچے بقدر ضرورت

جوار میں میاں	۱۰ گرام	موت وقت میں
جو ریش دیو کی	۱۰ گرام	دن میں ۲۰۰ دفعہ پڑھیں۔
جو ریش کرپندی	۱۰ گرام	موت وقت میں

انگلی میں افسانہ کی جڑیں گہری تھیں۔ انیسویں اور دسویں صدی کے اور یہ جیون نامہ پھوٹا جواں ہے۔  
مخبر اور یہ بھی ہوئی ہے۔

ماہنامہ سائنس و ٹیکنالوجی

2.19

۵۔ ضربہ شمس، بولگشا،

۱۰۰

Figure 1

16

ہذا ایہات : جس جگہ ساپ سے لوسا ہو اس سے اوپر ۸ سینٹی میٹر ڈور گیس کر بندھ دیا جائے  
اور ایک دوسرے بندھ اس پر بندھ سے ۸ سینٹی میٹر ڈور لگا جائے۔ مانتھنے کے بعد  
ڈاسی ہوئی جگہ پر ایک صفات اور تیر چاقو یا آستر سے ایک گرا نشان x کی شکل  
میں لگائیں۔ اس کے بعد گرم پانی میں گرم کر دو میں۔ اس کے بعد گرم کی جگہ سے  
خون کو چوسا جائے یا باہر کی جانب کھینچا جائے۔ اس طرح رہنمائی چلے گا۔ نیچے  
ٹکے ہوئے سے ساپ کے ٹی سے کسے لیے فائدہ کرتے ہیں :

نسخہ نمبر ۱ : ایک یا دو صفات

ایک یا دو صفات کے جو سے یا اینٹنگ ۱۲۵ ملی گرام شراب کے ساتھ کھلائیں۔

نسخہ نمبر ۲

کھنڈا یا چیر کافی مقدار میں شراب یا فائلس لگی کے ساتھ کھلائیں۔

نسخہ نمبر ۳

میں ہم کے پتے چسے یہاں تک کہ بڑوں کی کڑواہٹ محسوس ہونے لگے۔

نسخہ نمبر ۴

جھاگوش پانی میں گیس کر نکھوں میں لگائیں۔ انکھوں سے پانی بہے گا۔

نوٹ : اس دوا کے مستعمل سے آنکھیں شریا اور ان میں درد ہو جاتا ہے اس کو دور کرنے  
کے لیے عرق کلاب کو بار بار آنکھوں میں ڈالیں۔

نسخہ نمبر ۵

مٹا کو (کھانے کا تباکو) ۲ گرم

مترکیب تیاری : ۳۰ ملی میٹر پانی میں بوسن دی یا پیس۔

مترکیب استعمال : صبح و شام میں۔

نسخہ نمبر ۶

مدار ڈاک : کا دودھ

مترکیب استعمال : کاسے کی مگر پر پکائیں

نسخہ نمبر ۷

مدار ڈاک : کی کو پیس

۳ عدد

۱۵۷

مترکیب استعمال: غڑیا خالص گلی کے ساتھ ہیں۔

نسخہ نمبر ۸

لیور کے بیج ایک گرم

مترکیب استعمال: (۱) تھوڑے پاکی میں پیس کر ہیں۔

(۲) پاکی میں پیس کر سیب پائیں اور کائے کی بکری لگائیں۔

(۱۳) انتشار شعر (بالوں کا گرنا)

نسخہ نمبر ۹

ریش برگہ بڑی راجی ۲۵۰ گرم

ماربل کائیں ایک پینر

مترکیب تیاری: ریش برگہ کو دو تین دن تک صاب میں خشک کریں اور پھر پچل کر ماربل کے

تیل میں ۵ دن تک ڈالے رکھیں۔ اس کے بعد چھان کر بوتلی میں رکھ دیں۔

مترکیب استعمال: سوتے وقت مسرہ نہیں۔

نسخہ نمبر ۱۰

بیک کوکرام

تھوڑا لو گرم

شہ کاٹی ۲۵۰ گرم

میتھی کے بیج ۱۲۵ گرم

مترکیب تیاری: ہر ایک صوف بن کر رکھ دیں۔

مترکیب استعمال: ۲۵ گرم صوف ۸۰ سی بیہ پاکی میں ۵ منٹ تک بھگونیں اور پھر شہ کی

طرح لگائیں اور سر کو دھو دیں

(۱۴) سمن منفرط، مونٹا پا

نسخہ نمبر ۱۱

لک مشوں (لاکھ صاف یا ہوا) ایک گرم

ترکیب استعمال: دلی کے ساتھ صبح لیں۔  
نسخہ نمبر ۲

یوراکارینا

ترکیب استعمال: ۵ دلی میٹریوں کا وزن ۱۲۰ ملی میٹر پانی میں ملا کر صبح خالی پیٹ میں۔

تیار شدہ دوائیں

جوارکش کوئی کبیر	۴ گرام	دنا میں دو بار بعد غذا لیں۔
۲۔ میوین مہرن	۰ گرام	سوئے وقت میں۔
۳۔ میوین مقل	۱۰ گرام	سوئے وقت میں۔
۴۔ جوارکش قلم	۱ گرام	سوئے وقت میں۔

۵۔ ایاات امخایوں اور چکنی چیزوں سے پرہیز کریں۔ ہلکی ورزش کریں۔ سیر کو جائیں۔



## ۱۸۔ حفظانِ صحت کی ہدایات

مکمل صحت چند چن دی اصولوں کے اپنانے پر منحصر ہے۔ اچھی اور مفید عاداتیں اختیار کی جائیں اور بُری عاداتوں سے پرہیز کیا جائے۔ صحت کے اہم معائنہ ہے جسم کی صفائی، کپڑوں کی صفائی اور گھر کی صفائی۔ یہ چیر تہذیبی کے لیے ضروری ہے۔

**جسمانی صفائی** | غسل جسم کی صفائی کا بہترین طریقہ ہے۔ ہر عمر میں اور ہر موسم میں معید ہے۔ گرمیوں میں روزانہ غسل ضروری ہے اور سردیوں میں کم سے کم ہفتہ میں دو بار ضرور نہا جانا چاہیے۔ جوان اور صحت مند آدمی سرد تارہ پانی سے غسل کر سکتے ہیں اور بچے اور بوڑھے بچے گرم پانی سے غسل کریں۔ درختوں کے پورے بدن یا پینے غسل کرنا نصیب نہیں ہے، اسی طرح تھکا دینے والے کام یا جہاز کے فوراً بعد بھی غسل نہ کریں۔ حاملہ عورتیں غسل میں زیادہ وقت نہ لگائیں کیونکہ اس سے گردہ کی اور تھکاوٹ ہوجاتی ہے۔ سہلے کے بعد صاف ٹوپی سے جسم کو بھی صاف خشک کریں۔ بچے گرم پانی سے غسل نہ کریں اور مردوں کے نوکڑے ہر موسم میں خریدے۔ ۵۔ مٹھ میں سہا جانا چاہیے۔ ٹھنڈے کے دوران جسم مکمل طور پر گرگڑا جیسے۔ صابن کا استعمال علاقت اور پیش پانیوں کو گرمے میں محدود رہتا ہے۔

دانتوں کی صفائی بہت ضروری ہے۔ دانتوں کی خرابی کی وجہ سے ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے اور خفقان، بیمار یاں، بید ہوتی ہیں۔ دانتوں کی صفائی کا سب سے اچھا طریقہ مسواک ہے۔ اس سے مسوڑھے مضبوط ہوتے ہیں۔ مسواک ہم یا بچوں کی تارہ مٹ خور سے یا بیوی کی جڑ سے سائی جاتی ہے۔ آج کل دانتوں سے برش عام ہیں۔ یہ دانتوں کی مکمل صفائی کر کے ہیں، لیکن سخت برش مسوڑھوں کے لیے مضر ہے، بعض لوگ مین کا استعمال بغیر برش کے کرتے ہیں۔ صرف مین کے استعمال سے مکمل صفائی نہیں ہوتی کہ نہ دانتوں کے درمیان رہنے والے ٹکڑے و گڑھے سے مین نکلتے مگر ان کے لیے برش یا مسواک کا استعمال ضروری ہے۔ رچان کو بھی صحت کے وقت بھی صحت کریں

ناخنوں، دیر بالوں کی صفائی بھی جسم کی صفائی میں داخل ہے۔ نعل و درخیزوں کے بال جیسے ہیں کہ کم سے کم ایک مرتبہ ہفتہ کیے جائیں۔

میں طرز سر، موٹیج، درخیز، بے بال کچی جیسے طرز سلیط سے کنٹرول صحت کریں۔ بالوں میں تیل لگا کر کشائی کریں۔ ناخن ہر مہینہ کا کرنا کریں۔

مکان کی صفائی  
گندے پانی کے سہوکار اچھی مظاہرہ جو غسل فرمے اور جیت علماء کی صفائی کا خاصہ ہوتا ہے۔  
گندے پانی کے سہوکار اچھی مظاہرہ جو غسل فرمے اور جیت علماء کی صفائی کا خاصہ ہوتا ہے۔  
گندے پانی کے سہوکار اچھی مظاہرہ جو غسل فرمے اور جیت علماء کی صفائی کا خاصہ ہوتا ہے۔

بوتھوں کی غذا سے پرہیز کریں

خدا کے اوقات

## کھانے سے متعلق چند ہدایات

- ۱۔ عدا اس وقت تک - فی ہلے جب تک کہ خوب ٹھوکر نہ لگے۔
- ۲۔ جو بھی عد کھائیں، اچھی طرح سے پکا کر اور گرم حالت میں کھاتی جائے۔ یعنی پکی عد کا استعمال صحت کو تڑپ کرے گا۔
- ۳۔ عطف خوب کرے دن اور صاف ہو۔
- ۴۔ عد اچھی طرح چبا کر کھاتی جائے۔
- ۵۔ کھانا کھانے وقت دہن خوش و دھمنا ہو، غم، غصہ اور اس طبع کے عدا صحت کی حالت میں کھانا کھانے سے ہضم تڑپ ہو جاتا ہے۔
- ۶۔ گرم گرم کھانا سب کھانا چاہیے۔
- ۷۔ کھانے کے دوران پانی نہ پئیں، کھانا ختم کرنے کے نصف گھنٹہ بعد پئیں۔ گرمیوں میں یا زیادہ پانی کی صورت میں منہ پانی پینا چاہتا ہے گرم مزاج و عد کھانے سے پہلے پانی پئیں۔
- ۸۔ گرم کھانا کھانے کے فوراً بعد ٹھنڈا پانی پیسا سبھی صحت سے جو بھلا سے ٹھنڈا کیے ہوئے پانی کے عادی ہیں وہ بھی کھانے کے تھوڑی دیر بعد پئیں۔
- ۹۔ پھل اور سبز ترکاریاں روزانہ استعمال کی جائیں۔
- ۱۰۔ کچھ عداؤں کو مٹانا مناسب نہیں کیونکہ اس سے صحت متاثر ہوتی ہے۔

۱۔ چادر و تریور

۲۔ چادر اور مستو

۳۔ تاجہ اور ہریس

۴۔ گنے، پائے اور انگور

۵۔ پھلی اور دودھ

۱۱۔ ہر عدا کو کھانے سے پہلے ہضم کی غذا حاصل کرنا استعمال کی جائے مثلاً پانی کا مسلسل استعمال جسم میں صحت کو زیادہ کرتا ہے جو کھانے کی کمی ہضم اور گرمی واقع ہوتی ہے۔

اسی طرح ٹرش عروق کی ریادتی سے جسم کو درجہ حرارت دیا جاتا ہے اور بڑھانے والا ہے جبکہ میتھی چیری مستقل استعمال کرنے سے معدہ خراب اور اعصاب کمزور ہو جاتے ہیں۔ ٹنکس کی ریادتی سے جسم اور معدوی دھوپ میں خشکی واقع ہوتی ہے۔ صبح اور عشاء کے درمیان جی حشر اعلیٰ کا باعث بنتے ہیں۔ اس لیے ہماری غذا متوازن ہونی چاہیے۔

**ورزش** | ہر آدمی کے لیے کچھ ورزش ضروری ہے تاکہ صحت قائم رہے اور جسم چمکی حالت میں رہے۔ ورزش سے دور ہاتھوں تیر ہو جاتا ہے۔ جو لوگ صحت کا کام کرتے ہیں ان کے لیے ان کا کام ہی ورزش ہے۔ مختلف قسم کی ورزشیں ہیں جن سے فائدہ ملتا ہے۔ سب سے آسان چیل قدمی ہے جو ہر آدمی کے لیے ممکن ہے۔ لیکن میرے وقت میں سو روپے جو مخصوص سرکاری گرم جو کھلی ہو ایسی میر کرے۔ فائدہ دہری آدمی کی ضرورت۔ ورزش پر محض ہوتی ہے۔ عام طور پر ۳۰ تا ۵۰ منٹ کی چیل قدمی کافی ہے۔ تیرنا اور کھڑکی میں سیر کرنا ورزش ہے۔ ورزش چمکی ہو چھاپے لیکن نامندی ضروری ہے۔ ہر آدمی کیل بہتر ورزش میں بڑھنے میں اپنی ورزش کی جاتے۔ جسم کی ورزش چمکی جسم کی ورزش ہے۔ یوگا کے سہول ورزش میں دل چاہیے

**نیمند** | فقر و وقامت پر سونا صحت کے لیے ضروری ہے۔ جو تو مانی صحت کے روزانہ شرح ہوتی ہے۔ نیمند کے روزانہ شرح ہوتی ہے۔ گہری نیمند جسم کے قوی کو مکمل م۔ م ہوجاتی ہے۔ اسی طرح وہ زیادہ صحت ہو جاتے ہیں۔ نیمند کا صرف چھوٹا کام نہیں کرتا۔ درمیان کے صحت رت مانی ہے۔ یہی نیمند کے لیے غذا کا اہم ہونا ضروری ہے۔ درمیان میں نیمند کا اہم ہونا نیمند میں صحت پیدا کرنے کا اور صحت کو بظاہر نہیں کے

**نیمند کا وقت** | نیمند کا بہترین وقت رات کے رات ہی میں ملتا ہے۔ درمیان میں صحت ہو سکتی ہے۔ رات میں صحت ہو سکتی ہے اور صبح صحت کے لیے رات ڈالنی چاہیے۔ کم از کم دو گھنٹوں کا وقت رات کے گھنٹے درمیان صحت ہو سکتی ہے۔ تیر جو درمیان میں صحت ہو سکتی ہے۔ جو ان یوں سے کم و بڑے درمیان میں صحت چمکتے ہیں۔ طبی طور پر نیمند ہوتا ہے۔ ۲۰ تا ۳۰ گھنٹے سون چاہیے، ۲ تا ۳ گھنٹے، جو ان ۸ گھنٹے اور بڑے ۶ گھنٹے یا کم کچھ لوگ دیر سے صحت کے عادی ہو سکتے ہیں اور صبح بھی دیر سے اٹھتے ہیں جو صحت کے اعتبار سے مناسب ہیں۔ نیمند میں ریادتی یا کم سونا دونوں ہی صحت کے لیے مفید ہیں۔ نیمند کی میں عذر صحت کے لیے ضروری ہے۔ کھانے پینے میں جنسی خواہشات کی تکلیف میں، تیر و تیر میں، نیمند و بیماری میں، دماغی و جسمانی ورزش و

صحت میں حرکات و سکون نفسانی ہیں، ہمیشہ مذاق میں، فحش میں، خوشی و غم میں اعتدال ضروری ہے۔ ان میں بہت سی چیزیں کسی کے اعتبار میں نہیں اسی لیے جب کوئی چسپوز زیادہ ہو جائے تو اس کے مخالف عمل سے اس میں اعتدال پیدا کریں۔ اپنی صحت کے بارے میں غیر ضرور فکر پریشانی خود ہی ایک بیماری کا ہے اور یہ صحت کی علامت نہیں۔ تنہا صحت پر سکون اور طبع و عارضہ اچھی صحت اور پھر تپے جسم کے لیے انتہائی ضروری ہے۔

## ۱۹۔ دواؤں کی تیاری، انھیں محفوظ رکھنا اور استعمال کے بارے میں ہدایات

### I دواؤں کی تیاری

- ۱۔ نسخہ کے مطابق دوا تیار کی جائیں
- ۲۔ جہاں دوا تیار کی جائے وہاں دوا کی صفات، کی جانیں اور عمل کے کپڑے سے جہاں میں یا جہاں کی جگہ سے جہاں میں۔ اگر موٹا صوف یا کپڑے کی بدایت ہو تو اس جگہ سے
- ۳۔ جہاں دوا تیار کی جائے وہاں دوا کی صفات، کی جانیں اور عمل کے کپڑے سے جہاں میں یا جہاں کی جگہ سے جہاں میں۔ اگر موٹا صوف یا کپڑے کی بدایت ہو تو اس جگہ سے
- ۴۔ جہاں دوا تیار کی جائے وہاں دوا کی صفات، کی جانیں اور عمل کے کپڑے سے جہاں میں یا جہاں کی جگہ سے جہاں میں۔ اگر موٹا صوف یا کپڑے کی بدایت ہو تو اس جگہ سے
- ۵۔ جہاں دوا تیار کی جائے وہاں دوا کی صفات، کی جانیں اور عمل کے کپڑے سے جہاں میں یا جہاں کی جگہ سے جہاں میں۔ اگر موٹا صوف یا کپڑے کی بدایت ہو تو اس جگہ سے
- ۶۔ جہاں دوا تیار کی جائے وہاں دوا کی صفات، کی جانیں اور عمل کے کپڑے سے جہاں میں یا جہاں کی جگہ سے جہاں میں۔ اگر موٹا صوف یا کپڑے کی بدایت ہو تو اس جگہ سے
- ۷۔ جہاں دوا تیار کی جائے وہاں دوا کی صفات، کی جانیں اور عمل کے کپڑے سے جہاں میں یا جہاں کی جگہ سے جہاں میں۔ اگر موٹا صوف یا کپڑے کی بدایت ہو تو اس جگہ سے
- ۸۔ جہاں دوا تیار کی جائے وہاں دوا کی صفات، کی جانیں اور عمل کے کپڑے سے جہاں میں یا جہاں کی جگہ سے جہاں میں۔ اگر موٹا صوف یا کپڑے کی بدایت ہو تو اس جگہ سے
- ۹۔ جہاں دوا تیار کی جائے وہاں دوا کی صفات، کی جانیں اور عمل کے کپڑے سے جہاں میں یا جہاں کی جگہ سے جہاں میں۔ اگر موٹا صوف یا کپڑے کی بدایت ہو تو اس جگہ سے
- ۱۰۔ جہاں دوا تیار کی جائے وہاں دوا کی صفات، کی جانیں اور عمل کے کپڑے سے جہاں میں یا جہاں کی جگہ سے جہاں میں۔ اگر موٹا صوف یا کپڑے کی بدایت ہو تو اس جگہ سے

## دواؤں کو محفوظ رکھنا

- ۱۔ جو شاندار جو ایکسپی وقت کی خوراک، کھانا یا دوا کریم، ایک وقت کا تیار کیا ہوا دوسرے وقت کے لیے نہ رکھیں۔ یعنی صبح و شام اسی وقت تیار کیا ہوا، استعمال کر لیں۔
- ۲۔ دوائیں عام طور پر زیادہ دیر تک محفوظ نہیں ہونے دیتیں۔
- ۳۔ ہر کھانے میں دوائیں رکھنا یا دوا کے ساتھ کھانا کھانے سے بچنا ضروری ہے۔ اس کے بعد انہیں دوائیں رکھیں۔
- ۴۔ ایک دن سے زیادہ کے لیے محفوظ کرنا جو تو صاف اور ہر شے کی بوتل میں رکھیں
- ۵۔ پیوٹی استعمال کی دواؤں کے لیے کاغذ پر لکھ کر صاف لکھ کر بوتل پر لکھ کر رکھیں اور یہ دوائیں اندرونی استعمال کی دواؤں کے ساتھ نہ رکھیں۔

## مقدور خوراک و استعمال

- ۱۔ دوائیں عام طور پر دوائیں دو مرتبہ لینے کے لیے ہیں، یہی صورتیں صبح کی خوراک یا شام کے بعد لی جاتے اور شام کی خوراک یا صبح کے بعد لی جاتی ہیں۔
- ۲۔ صبح کی دوائیں صبح کے بعد لی جاتی ہیں اور شام کی دوائیں شام کے بعد لی جاتی ہیں۔
- ۳۔ کھانے کے بعد لی جانے والی دوائیں ۱۵ منٹ بعد لی جاتی ہیں۔
- ۴۔ سو سے قبل استعمال کی جانے والی دوائیں آخری غذا استعمال کے کھانے کے دو گھنٹہ بعد لی جاتی ہیں۔
- ۵۔ جوست دواؤں میں ایک ہی خوراک دو کی مقدار رکھی گئی ہے۔

## بدرقبت

- ۱۔ پانی، سوڈا، دودھ، چائے وغیرہ بعض دواؤں کے ساتھ لینے کے لیے نہیں ہوتے ہیں۔ یہ صورتیں ان دواؤں کی مقدار ایک یا دو لی جاتی ہیں۔
- ۲۔ جہاں کوئی دوا دوسرے دوا یا دواؤں کے ساتھ لی جاتی ہے اور دوسری دوا یا دواؤں کے ساتھ لی جاتی ہے۔

## چند ہدایات

- ۱۔ حتمی اور پختہ دلی جہاد میں مثلاً بیچک، ہبہ، غنہ وغیرہ کی اطلاع اور مقبلی و متدارب صحت کو کی جائے۔ وبائی صورتوں میں مقامی عہدیدوں کے احکامات پر عمل کیا جائے۔ پکچرنگوں اور خطرات سے محفوظ رہنے کے لیے ماسک سے ہدایت دینے سے ہیں۔
- ۲۔ ہسپتال کے نیکے، چیکس کے نیکے، کوئی میشن، وقفہ وقفہ سے ہر سال جتنے ہیں۔ خصوصاً وبائی زمانہ میں حفظ ماقدم کے طور پر۔
- ۳۔ ہڈ، ہوسے وغیرہ گرد و غبار، مٹیوں سے محفوظ رکھیں اور ایسی چیزوں سے بچیں جو کوئی خصوصاً روکیں۔



## ۲۰. مساوی وزن اور ناپ

۱۵	ملی گرام	=	چاندی
۱۲۵	ملی گرام	=	رکھی ایک ٹونٹی
۲۵۰	ملی گرام	=	۲ رکھی
۵۰۰	ملی گرام	=	۴ رکھی
گرام		=	ہاشریا ۸ رکھی
۲ گرام		=	تور
۲۵ گرام		=	۲ تور
۴	ملی میٹر	=	تور (دو چوڑے کے چمچے)
۴۵	ملی میٹر	=	۲ تور (دو بڑے چمچے)
۶۰	ملی میٹر	=	۵ تور۔ چمکے کا آؤٹھ کپ، یا دو بولس
۱۲۰	ملی میٹر	=	۲ تور۔ چمکے کا ایک کپ
۶۰	ملی میٹر	=	۱۵ تور۔ چمکے کا ڈیڑھ کپ
۲۵۰	ملی میٹر	=	۲۰ تور۔ چمکے کے دو کپ
۵۰۰	ملی میٹر	=	۴۰ تور۔ چمکے کے چار کپ
۱۰۰۰	ملی میٹر	=	۸۰ تور۔ چمکے کے آٹھ کپ، ایک میٹر

نوٹ: یہ وزن اور پیمائشیں قریباً برابر ہیں۔

## ۲۱۔ مقدارِ خوراک

۱۔ بچہ (۵ سال سے بڑے) مکمل ایک خوراک ہیں۔

۲۔ بچوں کو ان کی عمر کے مطابق دوا کی خوراک دی جی چاہیے

۱ سال تک	بچوں کی خوراک کا	۱/۲ حصہ
۳ سال	*	۱/۴
۴ سال	۰	۱/۲
۵ سال	۰	۳/۴
۶ سال	*	۱
۷ سال	*	۱



## اشارہ

شمارہ	معروف نام	نام سالی / معدنی / حیوانی
۱۔	کھنڈار	( <i>Prunus domestica</i> Linn )
۲۔	م	( <i>Mangifera indica</i> Linn )
۳۔	مد	( <i>Emblica officinalis</i> Gaertn )
۴۔	آمبرہندی	( <i>Carcuma amada</i> Roxb )
۵۔	اسن	( <i>Juniperus communis</i> Linn )
۶۔	دھواکھا	( <i>Trachyspermum ammi</i> (Linn) sprague )
۷۔	اچھنڈا	( <i>Hyoecymus niger</i> Linn )
۸۔	الہکند	( <i>Zingiber officinale</i> Rosc )
۹۔	ارکھ	( <i>Ricinus communis</i> Linn )
۱۰۔	اسیجوس	( <i>Plantago ovata</i> Forsk )
۱۱۔	اسپنڈ	( <i>Peganum harmala</i> Linn )
۱۲۔	اسروں	( <i>Rauwolfia serpentina</i> Benth. ex Kurz )
۱۳۔	اسطوخودوس	( <i>Lavandula stoechas</i> Linn )
۱۴۔	اسمستیرین	( <i>Artemisia absinthium</i> Linn )
۱۵۔	اسنڈ	( <i>Withania somnifera</i> Dunal )
۱۶۔	سوی	( <i>Papaver somniferum</i> Linn )
۱۷۔	الائی تو	( <i>Elestaria cardamomum</i> Maton )
۱۸۔	انجلی کلک	( <i>Annonum subulatum</i> H. & A )

( <i>Linum usitatissimum</i> Linn )	لنم اسی نامی کئی نام ہیں	۴
( <i>Psidium guajava</i> Linn )	سانڈم کو اہوا میں	۳۰
( <i>Tamarindus indica</i> Linn )	نمریندس، اندیکا، لینا	۳۱
( <i>Cosha fistula</i> Linn )	سے پشیا سچولا، لین	۳۲
( <i>Puntia granatun</i> Linn )	پولی کا گولے نم، لین	۳۳
( <i>Polygonum viviparum</i> Linn )	پولی کا فردی دی پدم ہیں	۳۴
( <i>Ficus carica</i> Linn )	فلی کس کبر، کجا ہیں	۳۵
( <i>Wrightia tinctoria</i> R. Br )	در آتیا ٹنکٹوریا، پانی مار	۳۶
( <i>Aloe barbadensis</i> Mill )	یلوی بارباڈینس، سمارا	۳۷
( <i>Psoralea corylifolia</i> Linn )	سورالیا کوریلیفولیا	۳۸
( <i>Anthemis nobilis</i> Linn )	نقشیں نو بلیس	۳۹
( <i>Prunus amygdalus</i> Batsch )	پروٹس میگڈالسی، پانچ	۴۰
( <i>Plantago major</i> Linn )	پلانٹاگو مایور	۴۱
( <i>Nardostachys jatamansi</i> DC )	نارڈوسٹاکیس جٹامانسی، کئی	۴۲
( <i>Bambusa bambos</i> Druce )	بامبوسا بامبوس، دروکی	۴۳
( <i>Entibelia ribes</i> Burm. f )	اینتیبلیا ریبنس، برم	۴۴
( <i>Acacia arabica</i> Willd )	اکیشیا عربیکا، چنڈ	۴۵
( <i>Acorus catartus</i> Linn )	اکورس کاتارتس، لین	۴۶
( <i>Ficus bengalensis</i> Linn )	فلی کس، بنگالینس، لین	۴۷
( <i>Trianthem pentandra</i> Linn )	ٹریانٹھم پنٹانڈرا، لین	۴۸
( <i>Melia azedarach</i> Linn )	میلیا ازیڈراچ، لین	۴۹
( <i>Terminalia heterica</i> Roxb )	ٹرمینالیا ہتیریکا، راکسب	۵۰
( <i>Luffa echinata</i> Roxb )	لٹفا اکیٹا، راکسب	۵۱
( <i>Viola odorata</i> Linn )	وایولا اڈوراتا، لین	۵۲
( <i>Gossypium barbaeum</i> Linn )	گوسپیٹیم بارباہیوم، لین	۵۳

( <i>Aremenia Gole</i> )	ارمینا جولی	۳۳- بوره ارمنی
( <i>Crotalaria oblonga Mill</i> )	میدوچا او لنگا دلی	۳۵- سدره
( <i>Cannabis sativa Linn</i> )	کندیس مینو	۳۶- کنگ
( <i>Eclipta alba Hstak</i> )	ایکلپتا ابله پانک	۳۷- ککسره
( <i>Zizyphus jujuba Lam</i> )	زیزفیس جوجوبا لام	۳۸- سیر
( <i>Solanum melongena Linn</i> )	سولانم میو لنگیندی	۳۹- بیتن
( <i>Aegle marmelose Corr</i> )	ایگل مارمیوس سیر	۴۰- پلگری
( <i>Aegle marmelos Corr</i> )	ایگل مارمیوس سیر	۴۱- سیل
( <i>Piper betle Linn</i> )	پایپر بتل رتی	۴۲- پات
( <i>Carica Papaya Linn</i> )	کیریکا پاپایا لین	۴۳- پیته
( <i>Piper longum Linn</i> )	پایپر لانگم لینی	۴۴- پیتی
( <i>Adiantum lunulatum Burm</i> )	ادیانتوم لونیولایم برم	۴۵- پرمیا و سان
( yellow earth )	یتو ارتد	۴۶- پندون
( <i>Papaver Somniferum Linn</i> )	پاپاور سومی فیوم لینی	۴۷- پوست
( <i>Athanas</i> )	اتاناس	۴۸- پشگری
( <i>Altham cepa Linn</i> )	الیم سبب	۴۹- پیار
( <i>Asteracantha longifolia Nees</i> )	استرکانتھا لونگیفولیا نیس	۵۰- تالکھا
( <i>Chinamomum cassia Blume</i> )	چیناموم کاسیا بلوم	۵۱- تیج
		۵۲- ترچید
( <i>Embilica officinalis Gaertn</i> )	امبلیکا آفیشیالیس گارتن	۵۳- مد
( <i>Terminalia bellerica Roxb</i> )	ترمینالیا بیلیریکا راکس	۵۴- میبد
( <i>Chauli Myrobala Roxb</i> )	چاؤلیمیروبالا راکس	۵۵- میبد
( <i>Citrus medica Linn</i> )	سیتروس مدیکا لینی	۵۶- قندج
( <i>Sesamum indicum Linn</i> )	سساموم اندیکوم لینی	۵۷- تیج
( <i>Ocimum sanctum Linn</i> )	اوسیموم سانکٹوم لینی	۵۸- قندس

(Copper sulphate)	کاپر سلفیت	۶۶- قوتیا میلا
(Cinnamomum Tamala Nees & Eberm)	برنج موکم نولا بر ریش برنج	۶۷- تیر پوت
(Rutea frondosa Koch ex. Roth)	بوتی فرندوسا کوای اینڈ روکرب	۶۸- فیسو
(Orchis laxiflora Lam)	اورکیس لاکسفلورا نام	۶۹- شعلہ پھرن
(Syzygium cumini) (Linn Skeels)	سیرنگی مکرمیتسی، لی، اسکیس	۷۰- چانرا
(Mussaenda fragrans Huu.)	میرینگا فانگرس دوش	۷۱- جاوروی
(Delphinium denudatum Wal)	ڈلفینیوم ڈنوداتم وال	۷۲- جودار
(Cortin tiglinum Linn)	کورتین تگلیم لین	۷۳- کالی کورت
(Hordeum vulgare Linn.)	ہارڈیم وگلریر	۷۴- جو
(Ficus religiosa caribaea L)	فیکا رلیجیوسا کاریبیہا	۷۵- حوالکار
(Cassia alba Linn)	کاسیا ایلوی لین	۷۶- چاکسو
(Sesuvia portulacastrum Buch Ham)	سوسویا پورتولاکاسٹر	۷۷- چرانت
(Lycium Barbarum Linn)	لیکیوم باربارم لین	۷۸- چریتہ
(Potter's earth)	پوٹری ائری	۷۹- چکی نی
(Croc appianum Linn)	کروس اپیان لین	۸۰- چکا
(Jasminum officinale Linn)	جاسمین آفیشیل لین	۸۱- چمیل
(Sarcocolla china Linn)	سارکوکولا چین لین	۸۲- چوب چوبی
(Phoenix dactylifera Linn)	فونیکس ڈاکٹیلیرا لین	۸۳- چوار
(Morus alba Linn)	مورس ایلوی لین	۸۴- حلیہ
(Hemithorax fudalca)	ہیمیتھوراکس فودالکا	۸۵- چوچو
(Silybum marianum Linn)	سیلیبم ماریانم لین	۸۶- خاکسی
(Cucumis melo Linn)	کوکومیس میلو لین	۸۷- خورور
(Portulaca oleracea Linn)	پورتولاکا اولیراسیا لین	۸۸- خرب
(Papaver somniferum Linn)	پاپاور سومنیرم لین	۸۹- خشک ش
(Althaea officinalis Linn)	آلتھیا آفیشیل لین	۹۰- غلی

( <i>Alphita Gaianai</i> Linn )	اھلبھ چھنگلی بن	۹۰	جھونکاں
( <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume )	سٹامونم رطاکم جوم	۹۱	دربھی
( <i>Euphorbia hypericifolia</i> Linn )	اھوربا بائہرہ جوم	۹۲	دووی خورد
( <i>Datura metel</i> Linn )	ڈاٹورہ متیل بن	۹۳	دھتورہ
( <i>Coriandrum sativum</i> Linn )	کورئی انڈم سٹائی دم بن	۹۴	دھنیا
( <i>Butea monosperma</i> (Lam) Kuntze )	توبن مونوسپرما ڈالام انترسہ	۹۵	ڈھاکہ قومہ
( <i>Brassica ceruss</i> (Thunb) Forbes & Hemsley )	براسیکا سرٹا (تھمپس)	۹۶	ڈال
( <i>Shorea robusta</i> (Wurth. f )			
( <i>Berberis aristata</i> DC )	بربرس ایشٹا ڈی سی	۹۸	ڈال
( <i>Sapindus trifoliatus</i> Linn )	سپنڈس ٹریفولیوس لائن	۹۹	دھوت
( <i>Ocimum sanctum</i> Linn )	اوکیٹم سنکٹم لائن	۱۰۰	دھنیا
( <i>Ficus bengalensis</i> Linn )	فائیٹس بنگالینسیس لائن	۱۰۱	دھنیا
( <i>Rhus emodi wai</i> )	رھسوم ایموڈی وائی	۱۰۲	دھنیا
( <i>Kuhunchus laurifolia</i> DC )	کھنچی لورینا ڈی سی	۱۰۳	دھنیا
( <i>Aristolochia</i> (Spp)	اریسٹلوکیا ڈا سیسٹرا	۱۰۴	دھنیا
( <i>Berberis aristata</i> Roeh )	بربرس ایشٹا ڈی سی	۱۰۵	دھنیا
( <i>Rosa damascena</i> Mill )	روزہ ڈامسکنا ڈی سی	۱۰۶	دھنیا
( Silicate of Magnesia & Iron )	سیلیکیٹ آف میگنیشیا اینڈ آئرن	۱۰۷	دھنیا
( <i>Cuminum cyminum</i> Linn )	کیمونم سائینم لائن	۱۰۸	دھنیا
( <i>Citron carvi</i> Linn )	سیڈام کاروئی لائن	۱۰۹	دھنیا
( <i>Triticum aestivum</i> Linn )	ٹریٹیکم ایشٹا ڈی سی	۱۱۰	دھنیا
( <i>Cordia dichotoma</i> Forst. f )	کاردیڈ ڈی ڈی ڈی ڈی	۱۱۱	دھنیا
( Thymol )	تھمول	۱۱۲	دھنیا
( Menthol )	مینٹھول	۱۱۳	دھنیا

( <i>Asparagus racemosus</i> Willd )	اسپانگس دندنی کوسنی دانہ	۱۱۵ - مسٹادار
( <i>Tephrosia purpurea</i> (Lam.) Pers )	ٹیمپروسیا پورپوریا (لین) پرس	۱۱۶ - سرپیچوگر
( <i>Brassica Nigra</i> (Lam.) Koch )	براسیکا نیرا (لین) کوخ	۱۱۷ - سرسوں
( Vinegar )	دست کار	۱۱۸ - ررگر
( <i>Crinum latifolium</i> Linn )	کرومن لم لائی کوکیم	۱۱۹ - ٹنگہ دکشتی
( <i>Luffula</i> Bosc )	لوفیلا بوس	۱۲۰ - سمورھنگ
( <i>Cassia angustifolia</i> Vahl )	کاسیا انگوستیفولیا وائل	۱۲۱ - سنا
( <i>Silicate of Megnesia</i> )	سیلیکیٹ آف میگنسیا	۱۲۲ - سنگ تراحت
( <i>Antimony</i> )	آنتی مونی	۱۲۳ - سنگ شرم
( <i>Trapa bispinosa</i> Roxb )	ٹراپا بای سپینوسا راکس	۱۲۴ - سٹھار
( Sodium bicarbonate )	سولیم بای کاربونیٹ	۱۲۵ - سوتا توردی
( <i>Zingiber officinale</i> Rose )	زنجبر آفیشینل راس	۱۲۶ - سوٹھ
( <i>Pimpinella anisum</i> Linn )	پیمپینلا اینیسم لین	۱۲۷ - سوٹھ
( <i>Anethum sowa</i> Kurz )	انیٹھم سوا کورٹ	۱۲۸ - سوٹھ
( <i>Colchicum luteum</i> Baker )	کالچیکم لوتیم بیکر	۱۲۹ - سورکانی کھج
( <i>Colchicum</i> , SPP )	کالچیکم سپیسیز	۱۳۰ - سورکانی میری
( Borax )	بوریکس	۱۳۱ - شہانگ
( <i>Moringa oleifera</i> Lam )	مورنگا اولیفرام لام	۱۳۲ - سبائی
( <i>Fungaria officinalis</i> Linn )	فونگاریا آفیشینل لین	۱۳۳ - سٹھار
( Alcohol )	الکوحل	۱۳۴ - قریب
( <i>Anacardium occidentale</i> DC )	اناکارڈیم کوکسینا ڈی سی	۱۳۵ - ٹھاکا کائی
( Sugar )	شوگر	۱۳۶ - شکر
( <i>Potassium nitrate</i> )	پوٹاشیم نائٹریٹ	۱۳۷ - شورہ قلمی
( <i>Morus nigra</i> Linn )	مورس نیگرا لین	۱۳۸ - شہوت من
( Honey )	ہنی	۱۳۹ - شہد



( <i>Pterocarpus santalinus</i> Linn. f )	شیر و کپری سسائیس این ایب	۱۵۱- مصداق شرف
( <i>Santalum album</i> Linn )	مشالیم ایبم پولا	۱۵۲- دندان مسدود
( <i>Bambusa bambos</i> Drucn )	بمبوسا بمبوسا دروس	۱۵۳- طب مشیر
( <i>Amacysia pyrethrum</i> DC )	اماسای کسمی پائیرتھروم ڈی سی	۱۵۴- طلق قوی
( <i>Paeonia emodi</i> Wall )	پائوینا ایمودی وال	۱۵۵- عود مسدود
( <i>Henna soent</i> )	هنا سونت	۱۵۶- عطر حنا
( <i>Zizyphus oxyala</i> Gaertn )	زیزیفوس اشالی و گرتن	۱۵۷- عتاسپ
( <i>Garcinia hamhuri</i> Linn )	گارسینیا هامبورگی لین	۱۵۸- عصاره ریزند
( <i>Ponporus officinalis</i> Pres )	پن پورس مسمی ناسن و آتیر	۱۵۹- عذریتیون
( <i>Grewia asiatica</i> Linn )	گریوا ایشیاٹیکا لین	۱۶۰- فالسم
( <i>Areca catechu</i> Linn )	اریکا کاتچو لین	۱۶۱- نول
( <i>Cichorium intybus</i> Linn )	سیکوریم انتی بیس لین	۱۶۲- کاسی
( <i>Cinnamomum camphora</i> Nees & Eberim )	جنتا موم کیمفوراز نیس ایبریم	۱۶۳- کافور
( <i>Pistacia integerrima</i> )	پستاقیا انتگریمما	۱۶۴- کاکڑا سنی
Stewart Brandis		
( <i>Centratherum antihelminticum</i> )	سنترا تھروم انتی هلمینٹیکوم	۱۶۵- کان ریجی
(Willd) Kuntze		
( <i>Piper nigrum</i> Linn )	پایپر نایگرم لین	۱۶۶- کان وین
( <i>Lactuca sativa</i> Linn )	لاکتوکا ساتیوا لین	۱۶۷- کاجرو
( <i>Mussaenda nagel</i> Thunb )	میسائندا ناگل تھونب	۱۶۸- کاسچل
( <i>Piper cubeba</i> Linn )	پایپر کیوبیبا لین	۱۶۹- کاسچل
( <i>Acacia catechu</i> Willd )	اکیش کاتچو ویلد	۱۷۰- کتھا
( <i>Azadirachta indica</i> Linn )	آزادیراچٹا انڈیکا لین	۱۷۱- کتھر
( <i>Strychnos nux vomica</i> Linn )	سٹریکٹوس ناکس وومیکا لین	۱۷۲- کچل
( <i>Curcuma zedoaria</i> Rosc )	کیرکوما زیدواریا روسک	۱۷۳- کچل

( <i>Pictorhiza kurroa</i> Royle )	پیکورہیزا کورو	۱۶۵۔ کلک
( <i>Lagenaria siceraria</i> Standl )	سنگی تارچا سیسارہ اسٹانڈل	۱۶۶۔ گدو
( <i>Pongamia glabra</i> Vent )	پونگامیا گلبرا وینٹ	۱۶۷۔ کرک
( <i>Caesalpinia bonduc</i> (Linn) Roxb )	سیسلیپینا بونڈک لین، روکسب	۱۶۸۔ کرک
( <i>Momordica charantia</i> Linn )	مومورڈیکا چرنٹیا لین	۱۶۹۔ کرک
( <i>Blumea balsamifera</i> DC )	بلومیا بالسمیفرا ڈی سی	۱۷۰۔ مکروندہ
( A kind of bitter Gourd )	ایک کینڈرقت بٹر گورڈ	۱۷۱۔ مکروندہ
( <i>Dalichos biflorus</i> Linn )	ڈالیکا بای فلورس لین	۱۷۲۔ کلک
( <i>Vitis vinifera</i> Linn )	وٹس وینی فیرا لین	۱۷۳۔ کلک
( <i>Nelumbium speciosum</i> Willd )	نیلیم ام سپیسوم ویلڈ	۱۷۴۔ کنول
( <i>Barwellia serrata</i> Roxb )	بارویلیا سیراتا روکسب	۱۷۵۔ کنول
( <i>Nigella sativa</i> Linn )	نیگیلا سٹوا لین	۱۷۶۔ کلک
( <i>Mallotus philippinensis</i> Muell Arg )	مالوٹس فلیپس فیلیپین آرگ	۱۷۷۔ کلک
( <i>Phyllanthus maderaspatensis</i> Linn )	فائی لنتھس مدراس پٹنٹنس لین	۱۷۸۔ کنول
( <i>Musa paradisiaca</i> Linn )	موسا پارڈیسیا لین	۱۷۹۔ کلک
( <i>Cucumis sativus</i> Linn )	۱۔ کوکوس سٹائی وین لین	۱۸۰۔ کلک
( <i>Cucumis melo</i> var <i>sativus</i> )	۲۔ کوکوس میلو وینیٹس لین	۱۸۱۔ کلک
( <i>Dythis. &amp; Fuller</i> )	ڈیٹھی اینڈ فولر	
( <i>Daucus carota</i> Linn )	ڈاؤکس کاروتا لین	۱۸۲۔ کلک
( <i>Borago officinalis</i> Linn )	بورگو آفیشلیس لین	۱۸۳۔ کلک
( <i>Rhus coriaria</i> Linn )	ریس کوریاریا لین	۱۸۴۔ کلک
( Jaggery )	جگری	۱۸۵۔ کلک
( <i>Hibiscus rosa-sinensis</i> Linn )	ہیبسکس روزا سینسینس لین	۱۸۶۔ کلک
( Armenian bole )	آرمینیان بول	۱۸۷۔ کلک

( <i>Rosa damascena</i> Mill )	روزا دوسبکنا بن	۱۸۵
( Multan earth )	مستان ارتھ	۱۸۶
( <i>Punica granatum</i> Linn )	پونیک گرانٹم بن	۱۸۷
( <i>Tinospora Cordifolia</i> (Willd) Miers )	تینوسپورا کارڈیفولیا (ویلڈ) میئرس	۱۸۸
( <i>Tribulus terrestris</i> Linn )	ٹریبولس ٹریسٹریس بن	۱۸۹
( <i>Ficus racemosa</i> Linn )	فائی کس ریسیموسا بن	۱۹۰
( <i>Acacia arabica</i> Willd )	اکیشیا عربیکا ویلڈ	۱۹۱
( <i>Commiphora mukul</i> (Hook ex Stocks) Engl )	کومفی ٹورا مکول (ہوک ایس سٹاکس) اینگل	۱۹۲
( <i>Allium ascalonicum</i> Linn )	الیئم اسکالونیکم بن	۱۹۳
( Sulpher )	سلفر	۱۹۴
( <i>Aloe barbadensis</i> Mill )	الوی بارباڈینسس میل	۱۹۵
( <i>Abrus precatorius</i> Linn )	ابرس پریکاتورئس لین	۱۹۶
( Red earth )	ریڈ ارتھ	۱۹۷
( <i>Tagetes erecta</i> Linn )	ٹاگیٹس ایرکٹا لین	۱۹۸
( <i>Coccoloba</i> )	کوکولوبا	۱۹۹
( <i>Stryax henroia</i> Dryand )	سٹرایکس ہنروئیا ڈرائنڈ	۲۰۰
( <i>Symplocos paniculata</i> Walt )	سیمپلوکس پانیکیولٹا والٹ	۲۰۱
( <i>Syzgium aromaticum</i> (Linn) Merr & L.M. Perry )	سیزیجیم اریٹم (لین) میری & ایم۔ایم۔پیری	۲۰۲
( <i>Allium sativum</i> Linn )	الیئم ساتیووم لین	۲۰۳
( <i>Citrus medica</i> Linn )	سائٹریس میڈیکا لین	۲۰۴
( <i>Quercus infectoria</i> Olive )	کوارٹس انفیکٹورا اولیو	۲۰۵
( <i>Tamarix aphylla</i> karst )	ٹاماریکس افیلا کارسٹ	۲۰۶

( <i>Rosa damascena</i> Mill )	روزا دومیسکنا ملین	۱۸۵- تخم شمشاد گلبد
( Multan earth )	طینکین اترکھ	۱۸۶- تخم طینکین
( <i>Punica granatum</i> Linn )	پونیک گڑدیم ملین	۱۸۷- گلنار
( <i>Tinospora Cordifolia</i> (Willd) Miers )	تینوسپورا کاردیفولیا ویلڈ (میرس)	۱۸۸- گھو
( <i>Tribulus terrestris</i> Linn )	تریبولس ترسٹریس لین	۱۸۹- گولکھرو
( <i>Ficus racemosa</i> Linn )	فائی کس ریسیم کوسا- لین	۱۹۰- گولر
( <i>Acacia arabica</i> Willd )	اکیشیا عربیکا ویلڈ	۱۹۱- گوند بول
( <i>Commiphora mukul</i> (Hook ex Stocks) Engl )	کومی فورامکول (ہوک ایسٹاکس، اینگل)	۱۹۲- گولک
( <i>Allium ascalonicum</i> Linn )	الیئم اسکالونیکم لین	۱۹۳- گندرا
( Sulphur )	سلفر	۱۹۴- گندھک
( <i>Aloe barbadensis</i> Mill )	الوی باربادنسینس ملین	۱۹۵- گھیکوار
( <i>Abies procariatus</i> Linn )	ابیس پروجاکاریاٹس لین	۱۹۶- گھونجی
( Red earth )	ریڈ ارث	۱۹۷- گھوج
( <i>Tegates erecta</i> Linn )	تگاتس ایرکٹا لین	۱۹۸- گھینڈا
( <i>Cocus lacca</i> )	کوکس لاکا	۱۹۹- گندھ مفلول
( <i>Styrax benzoin</i> Dryand )	سٹیراکس بنزوائن ڈرائنڈ	۲۰۰- گولان
( <i>Symplocos paniculata</i> Wall )	سپلوکوس پانی کولانا وال	۲۰۱- گودھ پھانی
( <i>Syzygium aromaticum</i> )	سیزیجیم اریٹم (گولڈ)	۲۰۲- گولک
(Linn) Merr & L.M. Perry )	میرزینڈ ایل-ایم-پیری	
( <i>Albium sativum</i> Linn )	الیئم ساتیووم لین	۲۰۳- لہسن
( <i>Citrus medica</i> Linn )	سائٹریس میدیکا لین	۲۰۴- لیمون
( <i>Quercus infectoria</i> Olive )	کوکرس انفیکٹورا اولیو	۲۰۵- مارو
( <i>Tamarix aphylla kurtz</i> )	تیمارکس افیلا کرسٹ	۲۰۶- مائین

( <i>Calotropis procera</i> (Ait.) R. Br )	کلیوثر و پس پدومیر (ايش) آندلی	۳۰۷ - معاد
( <i>Rubia Cordifolia</i> Linn )	روپا کارونی نولیا	۳۰۸ - بچید
( <i>Emblia officinalis</i> Gaertn )	ایمبلیکا آیشی ناسی گبرن	۳۰۹ - قره آمد
( <i>Plumbi oxidum</i> )	پلمبیائی اوکسیدم	۳۱۰ - موزارنگ
( <i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Eng )	کومی فور میرا (اینگلیس)	۳۱۱ - مرگی
( <i>Lens culinaris</i> )	لینس کولی نارسس	۳۱۲ - مسوج
( <i>Pistacia Lentiscus</i> Linn )	پستیکیا لینتیسکس	۳۱۳ - حنظل
( Sugar Candy )	شکر کیندی	۳۱۴ - شیری
( <i>Glycyrrhiza glabra</i> Linn )	گلیسیری رابرا گلابرا	۳۱۵ - منیشی
( <i>Solanum nigrum</i> Linn )	سولانم نایگرم	۳۱۶ - منو
( Butter )	بشر	۳۱۷ - مکتق
( <i>Sphaeranthus indicus</i> Linn )	اسفیرانثس انڈیکس	۳۱۸ - مندی
( <i>Jasminum sambac</i> Ait )	جاسمینم صباک (ايش)	۳۱۹ - نوتیا
( <i>Salmalia malabarica</i> )	سالمالیا ملابارکا سکاٹ اینڈ اینڈل	۳۲۰ - جوجرس
( Schott & Endl )		
( <i>Salmalia Malabarica</i> )	سالمالیا ملابارکا سکاٹ اینڈ اینڈل	۳۲۱ - موی بیچن
( Schott & Endl )		
( <i>Raphanus sativus</i> Linn )	رافنس ساتی ورس	۳۲۲ - موی
( Wax )	واکس	۳۲۳ - موم
( <i>Vitis vinifera</i> Linn )	وی شین وینی فیرا	۳۲۴ - مویر منقی
( <i>Lawsonia alba</i> Linn )	لاوزونیا البا	۳۲۵ - منندی
( <i>Trigonella foenum graecum</i> Linn )	تریگونیلا فونیم گراکیم	۳۲۶ - منقی
( <i>Litsea Chitensis</i> Lam )	لیتسیا چیتنس لام	۳۲۷ - میوا کلازی
( <i>Cocos nucifera</i> Linn )	کوکس نیوکی فیرا	۳۲۸ - ناری
( <i>Lodicea maldivica</i> Pers )	لوڈیسیا مالڈیوا پیرس	۳۲۹ - ناریل دریانی